

ひだまり

1月号

令和7年1月7日発行
ル・ソラリオン名和

★ホームページ随時更新
しております！



施設方針

『地域に開かれた魅力ある事業所づくり』

施設理念

「ともに考え、ともによろこぶ暮らしの実現」

〒689-3205

鳥取県西伯郡大山町西坪520-1

TEL:0859-54-6500

FAX:0859-54-6501

E-mail: soranawa@med-wel.jp

URL: <https://www.med-wel.jp>



臨床美術

【金時人参のネガポジ画】



新年のご挨拶

新年明けまして

おめでとうございます

施設医師 中下英之助



当地では地政学的に過疎化、高齢化社会が進
行しており、高齢者も減少してきました。住み慣
れた故郷に住み続けるためには、健康寿命の維持
が必要です。年末にNHKで放送された百寿者の
健康パワートの秘訣は①老化を防ぐための野菜や海
藻、大豆などの食物繊維が豊富な食事により、豊
かな腸内環境を育み老化を防止します。②運動
が続かない人は、スポーツなどの運動ではなく、掃
除や洗濯、自転車、庭仕事など生活の中でこまめ
に体を動かすことでも効果があります。③社会的
つながり(ネットワーク)が希薄になることを防ぎ、
昔からの興味ある事や習慣など、例えば自身の趣
味や仕事、生活習慣に合わせたサークル活動など
が大切です。

当施設では入所・通所利用者をはじめ地域の住
民の方に対して、健康寿命の延長を目標にリハビ
リ環境の提供や自立支援のサービスや情報発信に
取り組めます。

今年一年の皆様のご健康をお祈りして新年のあ
いさつとします。

謹んで初春のお慶びを

申し上げます

施設長 佐々木和代



昨年中は、ご利用者・ご家族・関連機関・地
域の皆様を支えられて当施設の運営ができた
ことに、心より感謝申し上げます。

昨年は介護報酬改定があり、ケアの質に直
結する認知症の行動・心理症状の予防等に資
するチームケアの実施や、自立支援・重度化防
止を目指した機能訓練・口腔・栄養の一体的
取り組みを目標に力を注いできました。今年
は専門職によるチーム力を更にレベルアップし、
一人でも多くのご利用者様に良質なサービス
を実感していただけるよう職員一同努力して
いきたいと思えます。また高齢化社会に伴い2
025年認知症高齢者は推計471万人とな
り、誰もが認知症になり得る中で、住み慣れ
た地域で自分らしい生活を送れるよう社会
福祉施設としての役割をしっかりと果たしてい
きたいと思えます。

巳年は成長と変化の年だといわれています。既
存にとらわれず新しい挑戦や学びを通して
進化していきます。

本年も相変わらぬご支援を賜りますようよ
ろしくお願い申し上げます。



2階

クリスマス会



サンタやトナカイに扮した職員が出し物をしたりプレゼントを渡すと皆さんパッと笑顔に。お待ちかねのケーキを前にすると、さらに笑顔が輝きを増しました。



3階 クリスマス会



ご利用者様それぞれの今年一番の写真を写真立てに入れプレゼントさせていただきました！ケーキを食べながら「今年ももう終わりだな〜」と一年を振り返っておられました。



デイサービス

しめ縄づくり



もうちーと、ねじらないけんわー



慣れた手つきで編まれる方、初めて挑戦される方、それぞれ楽しみながら取り組まれました。

ケアハウス



クリスマス・忘年会を開催しました。
職員の即興で『大きなカブではなく大きな大根』を披露し、リクエストがあった『おでん』を食べました。もちろんクリスマスなのでケーキも☺
「一緒におでんを食べるなんて、何年ぶりだろうか！！」と笑顔があふれていました。



こんにちは～
グループホーム やまと です

Merry
Xmas
Party



クリスマス行事を行い楽しい1日を過ごしました♪

介護

のことで
お困りではありませんか？



- どんな介護サービスが受けられるの？
- 介護にかかる費用はどのくらい？
- 今度病院を退院するんだけど・・・
- 家族で介護をするのに疲れた！
- 一人暮らしの親が心配！
- 何から聞けばよいか分からない

介護保険制度について分かりやすく説明していきますので、電話、来所相談、自宅訪問相談等お気軽にご連絡ください。

居宅介護支援センター ル・ソラリオン名和

非常用自家発電機作動訓練

災害時の停電に備えて非常用自家発電機の作動訓練を行い正常に作動しました。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い一年になりますように。寒さが厳しい季節ですが、体調に気をつけてお過ごしください。本年もどうぞよろしくお祈りします。 (林原)