

いびっ湖

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



193号 令和3年6月10日 発行

5月の活動の様子



3階



3階



GH

5月の鯉のぼり作成中です!



3階



3階

毎月のいきいきクラブでチョコレートケーキを作りました♪上品に出来上がり、美味しく頂きました★



GH



ガーデンハウス

玄関に花を植えました。華やかになりますね♪



通所リハビリ



GH



ガーデンハウス



通所リハビリ

皆さんで作成したこのぼりをたくさん集めてひとつの作品にしました



通所リハビリ



3階入所・短期

日々の様子

5月は母の日があり、お花の贈り物や職員が作ったカーネーションを飾り華やかに。天気の良い日は屋上で外気浴をしています。



脳トレをしたり、作品作りを楽しんでいます



梅雨の合間に

今年はずっと梅雨入りしてしまい天気のいい日も続きません。屋内での活動がメインとなっておりますが、晴れると散歩にも出ています。

2階入所・短期



通所（ショートターム）

ねじって、伸ばして棒体操！



道具を用いた体操は、普段あまり使わない筋肉を動かします。棒を投げてはキャッチ！2本かまえては太鼓うち！「たまには違った体操も楽しいな」と笑って話されていました。

生け花リレー

カキツバタの花をグループホームの皆さんで少しずつ花瓶にいけていく生け花リレーを行ないました。出来上がりに皆さん大満足されていました！



グループホーム東郷



グループホームゆりはま

端午の節句

先日、端午の節句の行事を行いました。このぼりの歌を歌ったり、柏餅を作りおやつでいただきました。兜をかぶりコロナウィルス菌を笑顔で追い払いました。これからも元気で過ごせますように。



ガーデニング



ご利用者と一緒に花の苗や種を植えました。皆さん手際よく、職員は教えてもらいながら作業をしました。できあがった鉢植えを玄関周辺に置くと一気に華やかになりました。



ガーデンハウス野花



入所利用料の 減免申請のお知らせ

ル・サンテリオン東郷では、左記事項に該当される方を対象として、老健入所の利用料減免を実施しています。

【対象となる方】

- ・生活保護を受けている方
- ・世帯（利用者含む）の市町村民税が非課税
- ・世帯（利用者含む）の
前年所得税課税年額が
3万円以下
- ・その他支払いが困難な理由がある方

【提出書類】

- ・令和3年度の所得課税
証明書
（令和2年の所得内訳が記載されているもの）
 - ・施設利用料等減免申請書
（相談員）
- お声かけください

【提出締切】

6月30日（水）

利用料減免申請書及びご不明な点については相談員の竹田または福田までお尋ねください。

通所リハビリのご利用者から感謝のメッセージを頂きました。今後も皆様に喜んでいただけるサービス提供に努めてまいります。

二世入所生の喜び

藤井信一郎

今年三月からサンテリオン東郷の通所リハビリを利用させていただいています。ここには実母と義母が創立当初から十年以上お世話になったので、息子の私は二世の新人所生です。親たちは満幅のお世話をいただき、笑顔いっぱい幸せな老人生でした。まだ二か月ですが、私も親と同じ幸福をいただけるものと喜んでいきます。

まず何よりここは立地の良いことが一番です。東郷池の岸边にあって、窓からの風景は水面の岸の向こうまで広々と広がり、改めて心地の良いところだと思います。次いでサンテリオン東郷は施設や設備が良く、そして職員さんが素晴らしい。その勤務ぶりはときばきと小走りて飛んで歩くような様子で、誠心誠意の気持ちにがにじみ出ています。実際のサービスでも送迎からトイレ、食事などすべてのサービスに気配り・目配り・手配りが行き届き、心のこもった会話は気持ち落ち着きます。

そして「しじみ湖」という誌名がお似合いです。しじみは「縮み」の転訛語で小さくてかわいらしいイメージです。東郷湖のしじみは「黒いダイヤ」と言われる自慢の品で、その東郷湖は町のシンボルで町民自慢の池です。

わずか二か月の利用ですが、親と同じ幸せを二世代にわたっていただけという良縁を不思議に感じます。「しじみ湖」は沖繩流に「美ノ湖（ちゅらのうみ）」と呼びたいと思います。

今月一句詠みました

安穩と 日々を重ねて 歳星霜
過去はオミット、現世に感謝

赤嶋喜久恵

物言わぬ 今日も工具に すくわれる

山根幸男

梅雨の雲 厚く重く 流れゆく
老体で 病気に勝てぬ 体なり
サンテリオン 湯船できれいに 洗ひたい

三階の 若葉ゆれてる 小鳥乗る
退院して 皆様に会へる 樂しみに

川本嘉幸

編集後記

今年、早い梅雨入りで力エルの合唱が聴こえてくるようになりました。先日、自宅に植えている木が茶色くなっていたので、枯れたかと思いきや、あきらめていたが、新芽が芽吹いていました。生命力の強さを感じることができました。私たちもコロナウィルスに負けないように過ごしていきたいと思います。

（伊藤）

令和3年6月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

のきょう ガーデンハウス野花

なかなか外出もできない世の中ですが、花や野菜を植えてお世話しながら季節を感じていくのがいいですね。



ひまわり・コスモス
マリーゴールドの種
も植えてみました。



可愛い花だな

花と野菜の苗植え

できた!!



皆さん手際
良く植えて
おられました。



楽しみだなあ

せっかくなので
野菜も少しだけ
植えました。ミ
ニトマト、ナス、
パプリカ、さて
さて、無事出来
るのか?!



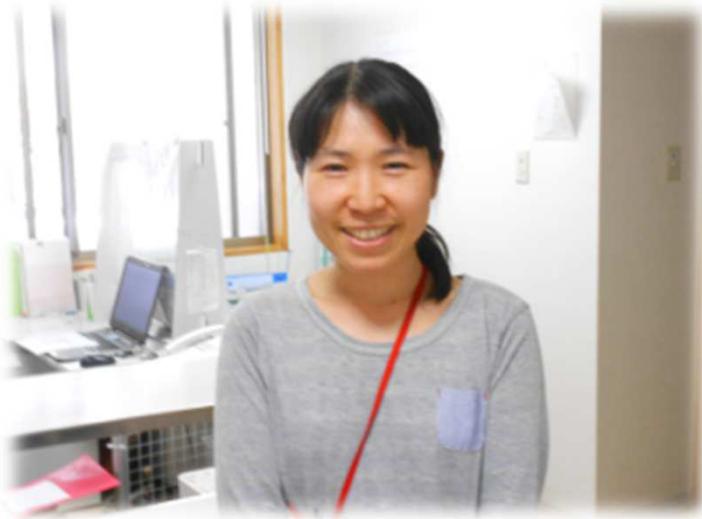


ドライブに出かけたものの黄砂が酷くて車から外を眺めるだけでしたが、新緑が綺麗で良い気分転換が出来ました。



趣味で制作された版画です。細かな細工と綺麗な色彩に見入ってしまいます。

新任職員紹介



吉木ケアマネージャー

サンテリオン東郷グループホームからガーデンハウスへ配属されました。

小規模多機能の事業所は初めてですが、ご利用者様、ご家族様とのコミュニケーションを取りながら仕事に早く慣れていけるように頑張りたいと思います。

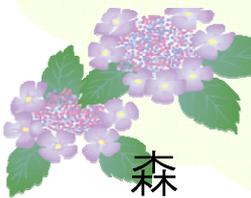
よろしくお願ひします。

梅雨

編集後記

今年の梅雨入りが観測史上2番目の早さとの事でジメジメ・ムシムシが長いのかと憂鬱でしたが、晴天が続いたりしてそこまで梅雨らしさを感じていないところですね。

コロナワクチンの接種も始まりました。まだまだ元の生活に戻ることが難しいですが、行動が自由になつたときにどこへ遊びに行こうかと今からいろいろ考えて楽しみにしています。



森岡

一生感動 一生青春

第226号 令和3年 6月10日 発行

こいのぼり作り

5月と言えばこどもの日。折り紙で、こいのぼりを作って飾りました。子や孫の為に、大きなこいのぼりを庭に立てよつただで〜と懐かしい思い出を語りながら作成しました。

こいのぼりの色塗りもしましたよ。うろこの模様まで描いた作品もあり、圧巻です！



風船バレー

グループホーム唯一の
メンズパワーを発揮!

目指せ!
30回ラリー



ナイス☆三

皆で風船バレーをして体を動かしました。
30回のラリーが続くことを目標に奮闘しました。



アタックNo.1はどっち!?



編集後記

随分早い梅雨入りとなりました。例年だと梅雨冷えて肌寒い時期でもありますが、今年は気温も高くムシムシ感が強いように思います。雨の日が適度にあるので、家で作っている野菜の成長は良いように思います。初めは良くても途中で残念なことも多いですが収穫を楽しみに待ちたいと思います。

平井

7月の予定 七夕行事



母の日には素敵な贈り物が...



5月9日母の日に、ご家族様より素敵な贈り物が届きました。
皆さんが嬉しそうな表情で受け取っておられました。



異動職員の紹介(5月28日付)

🌸お世話になりました🌸

🌸よろしく願います🌸



ガーデンハウス野花へ異動
計画作成担当 吉木 八千代



東郷グループホームに異動
計画作成担当 四ノ宮 和美

様のご様子

担当者名 ()

職員紹介



山本 美子 ケアワーカー

3月より、異動してきました。皆様と、より近い年齢です。仲良くして頂いて、たくさんの事を学びたいと思います。よろしくお願ひします。

一笑満開

第10号 令和3年 6月10日 発行

5月お誕生日会

ささやかではありますが、5月生まれの利用者様のお誕生日会を開催しました。



～お誕生日、おめでとうございます～

誕生者の為に愛をこめて飾り付け



お誕生日おめでとう

皆で、7ヶ～



ありがとう



おめでとう

脳活コーナー

食事編 第1弾

認知症と診断される方は、年々増加しています。原因の一つとして食生活が関わっていることを皆様ご存じでしょうか？今回は、認知症予防に効果があると言われている栄養素を少しずつ紹介したいと思います。

☆魚

・特に青魚に多く含まれるDHAは、記憶力や判断力の低下を防ぐと言われています。また、EPAは、血液をサラサラにさせる効果があります。

～DHAを多く含む食材は？

マグロ、イワシ、サバ、ブリ、サンマ など…

☆野菜、果物

・葉酸という成分を多く含む野菜、また、ポリフェノールを含む野菜、果物をオススメします。葉酸が不足すると、ホモシステインという物質が血中に流れ込み、血管内壁を傷つけ動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳卒中の原因となります。ポリフェノール、ビタミンE、ビタミンCは抗酸化作用があり、認知症予防に効果があります。

～葉酸、ポリフェノールを多く含まれる食材は？

ほうれん草、小松菜、茗荷、アスパラ、トマト、ワイン等…

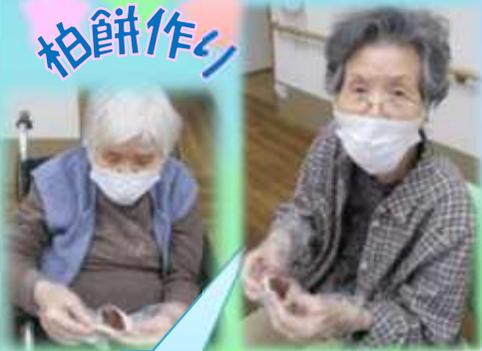
次回へ続く…

端午の節句

健やかな成長を祈願する端午の節句にちなんで、今、猛威を振るっているコロナウィルスをやっつけよう、ご利用者皆さんが願いを込めて参加されました。

～コロナをやっつけよう！！～

柏餅作り



美味しい柏餅が出来ますように

美味しいで～



出来上がり～

コロナウィルスだぞお～

エイ！エイ！エイ！

あっちに行けえ～



6月予定

- らっきょう漬け
- 梅ジュース作り
- 菖蒲見学
- ちまきづくり



母の日



ありがとう

5月9日の母の日、ご家族の皆様から母の日のプレゼントが届きました。皆様、とても喜んでおられました。



嬉しいわ～



編集後記

日中の気温が上がり、爽やかな初夏となりました。先日、我が家の畑で玉ねぎを収穫しました。今年は雪が降り、作物としては良かったのですが、食べてみると例年に比べ、甘みが少しなかったように感じました。しかし、自分で作った作物の成長が楽しみで手間暇をかけた分、美味しさも格別を感じる事が出来ました。

これから、畑ではいろいろな野菜を育てる時期になります。皆様に教えて頂きながら、一緒に栽培活動をしていきたいと思います。

伊藤

