

# いびみっ湖

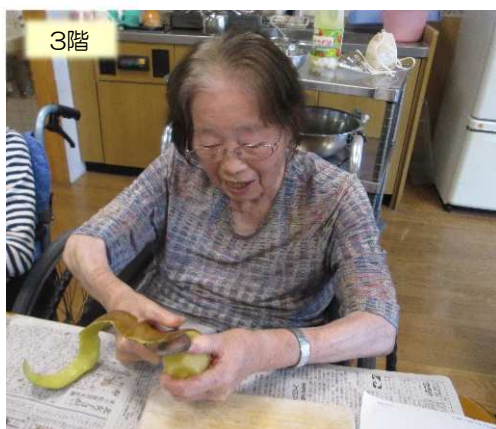
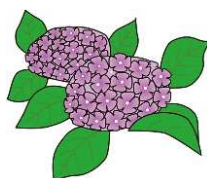
ル・サンテリオン東郷  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1  
TEL 0858-32-2570  
FAX 0858-32-2574  
介護老人保健施設  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
グループホーム  
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2  
TEL 0858-48-6100  
FAX 0858-48-6101  
小規模多機能型居宅介護  
サービス付き高齢者向け住宅  
グループホームゆりはま  
〒689-0703  
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77  
TEL 0858-32-1610  
FAX 0858-32-1611  
グループホーム



194号 令和3年7月10日 発行

## 6月の活動の様子



今月のいきいきクラブはホットプレートで水玉柄の大きなロールケーキを作りました♪中にキウイとバナナを入れて、水玉模様はココア味です。



言語聴覚士が「歯と口の健康について」がお話しました。

キーボードの腕前を披露されています！！



誕生日にケーキを頂きました♪



ちまき作りをしました。葉の水洗いやカット、団子を丸めて葉に包む作業など行いました。美味しい手作りのちまきができました★



# 3階入所・短期

## みんなと一緒に体操！



集団リハビリでは音楽に合わせて体操や風船バレーを行いました。職員と一緒に身体を動かしたり、バレーでは風船に手をのばし「そっちいったよ」と声をかけ合って楽しまれていました。



## 星に願いを！

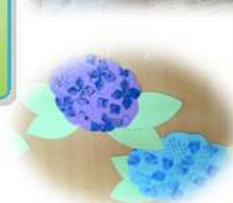


7月の七夕に合わせて、短冊作りを行っています。それぞれの願いや、気持ちを書いて七夕作品が仕上がっています。

# 2階入所・短期

# 通りハビリデー

割り箸を使ってどこまで高く積めるか競争しました。急ぐと崩れるのでなかなか難しいです！



## 割りばし積み



# 「お味はいかが？」

朝の爽やかなコーヒータイム。ご利用者の方がコーヒーを入れて下さいました。ホールに良い香りが広がります。おいしいコーヒーを飲むと、その日1日が良い日になるような気がしますね！笑顔も広がります！！



グループホーム東郷



グループホームゆりはま

## 梅ジュース作り

ご利用者の方に梅の洗い、拭き作業、へそのゴミ取りなど、つける下準備を手伝って頂きました。また翌日には凍らせた梅と氷砂糖を入れる作業を手伝って頂きました。おいしい梅ジュースができあがるのが楽しみです。



## ちまき作り



時期が少しズレましたが、ちまきを作りました。職員が下準備をしていると進んでお手伝いをして下さいました。甘さ控えめでしたが、笹の風味がしてとてもおいしかったです。



ガーデンハウス野花



## 各種保険証等の更新について

新しい各種保険証等がご自宅に届きましたら施設職員へご提示ください。入所中の通院、食費・居住費の減額などで必要になりますので早めのご提出をお願いいたします。

### ◆後期高齢者医療被保険者証

または国民健康保険者証

全ご利用者。各市町村より発行されます。

### ◆介護保険負担割合証

全ご利用者。各市町村より発行されます。

### ◆介護保険負担限度額認定証

対象ご利用者のみ。現在お持ちの方は各市町村での更新申請手続きが必要です。

### ◆特別医療費受給資格証

対象ご利用者のみ。各市町村で更新申請手続きが必要です。

老健とガーデンハウスで避難訓練を行いました。実際に消防に通報をし、避難経路等を確認しながら訓練を行いました。様々な災害に対応した訓練を今後実施する予定です。



## 新しい職員の紹介



厨房  
調理員  
米田和浩



2階従来型  
ケアワーカー  
中尾研二



通所リハビリ  
運転手  
松田従郎

よろしく  
お願いいたします。

6月より始まった老健・グループホーム・サ高住の希望者と職員の希望者への新型コロナウイルスワクチン接種は、7月2日までに2回の接種を終えました。ワクチン接種は終わりましたが、引き続き感染症予防にご協力お願いいたします。

## 今月一句詠みました

いわわかれて 花の夏帽 千支の夏  
梅雨もやが 更に故郷 遠くする  
母の日や 読めよ書けよと 拡大鏡  
つつぢ咲く あの日のように

咲きました

福井美代子

## 編集後記

ジメジメした梅雨が明ければ、いよいよ夏本番になりますね。今年も厳しい暑さとなるでしょうか？

5月上旬からプランターで主に夏野菜を作っています。その内の一つ、フルーツトマトが食べ頃を迎え、先日食べました。思っていた以上に甘く美味しく実っていて大満足です。(前田)





# 一生感動 一生青春

第227号 令和3年 7月10日 発行



笹を洗って



葉と枝を切り離し



団子を丁寧に包む

美味しいちまきか  
できましたよ〜！  
ちまき作り



いただきます！



美味しく出来たな





# 6月 作品作り



## 夜勤専門員 急変時対応(心肺蘇生法)研修

グループホームでは、現在、夜勤専門員が配属されており、夜間の安否確認・ケアを行なっています。急変時に、迅速な対応が出来るよう、施設内研修会に参加し、心肺蘇生法の手順、胸骨圧迫、AEDの使用方法等を学びました。

その他にも、職員一同、ご利用者・ご家族様に、安心して過ごしていただけるよう、介護技術や認知症ケアについて、事故、災害発生時の対応について等、様々な施設内研修会の開催、参加をしております。



## 異動職員のご紹介

☆お世話になりました☆

☆よろしくお願します☆



退職  
(7月20日付)  
ケアワーカー 尾崎 多恵



東郷グループホームに異動  
(6月21日より)  
ケアワーカー 河本 真由美

今年は、早い梅雨入りで、長い間、雨の日やじめじめとした暑さが続きましたね。グループホームでも「洗濯物も乾か～せんわ」と良いこと無しの梅雨に思っていますが、この時期だからこそ、美しく花を咲かせる植物もあります。紫陽花です。グループホームにも美しい紫陽花の花がさきました。和紙の素材感が際立って素敵な作品になりました。

## 編集後記

天気が良いと、ドライブに出かけたくないですね(▽▽)好きな曲を聴きながら、海や山にいて、車から景色を眺め、のんびりと過ごすことで、気持ちもリフレッシュしています。夏には、向日葵を見に行こうと今から、わくわく！ドキドキ♪楽しみにしています。

森下

## 8月の予定 夏祭り



様のご様子

担当者名 ( )





# 一笑満開



第11号 令和3年 7月10日 発行

## ちまき作り



よう作りよったわ

笹の葉が出だしたころ、ちまきづくりを行いました。昔を思い出しながらちまきを作られる方、だんごが好きで早く食べたい方などなど、皆様のたくさんの声が聞かれました。

出来たよ～

はよ食べたいに

難しいなあ～



2本も作ったで～

## 美味しいよ～



中 遼太 ケアワーカー

## 職員紹介

皆様のご協力もあり、グループホームゆいはまが設立して1年が経ちます。いつもありがとうございます。今後もご利用者様に寄り添いながら、少しでもより良い生活を送って頂けるよう努めていますのでよろしくお願い致します。

## 脳活コーナー

食事編 第2弾

前回に引き続き、認知症予防に効果があると言われている栄養素を少しずつ紹介したいと思います。

### ☆大豆製品

・豆腐や味噌などの大豆製品には抗酸化作用のある大豆サポニンが多く含まれており、高血圧や動脈硬化を予防すると言われています。特に高血圧や動脈硬化は認知症になる一因ともいわれています。また、玉ねぎやらっきょう等と一緒に取ると、効果的です。

～大豆サポニンを多く含む食材は？

豆腐、納豆、おから、味噌、豆乳 など…

### ☆カフェイン

・カフェインと聞くと、コーヒーのイメージですが、紅茶や緑茶にも多く含まれています。カフェインは、血液中にゴミタンパクが溜まるのを予防し、血流をよくする効果があります。また、脳内の神経の伝達をよくする効果があると言われています。

ただ、カフェインの取りすぎは、体に悪影響となりますので注意しましょう。

～カフェインを多く含まれる食材は？

コーヒー、緑茶、紅茶、チョコレート 等…



**梅ジュース作り**

美容や健康にうれしい効果があると言われている梅ジュース。今年は利用者様と一緒に梅ジュースを作りました。1カ月後、出来上がった梅ジュースを飲んで、今年の暑い夏も乗り切りましょう！！



美味しくなれ



梅ジュース、  
楽しみね

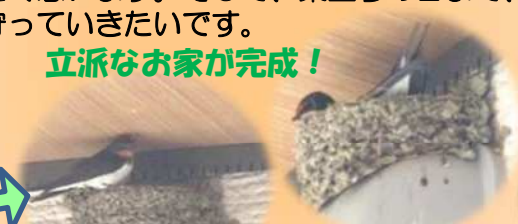
**家族が増えました**

5月中旬、ふと中庭から屋根を見上げると通気口の上には何やら…なんと、燕が巣を作っていました。昔から、燕が巣を作ると縁起が良いという言い伝えもありますよね。グループホームゆりはまを選んでくれてありがとうございます。そして、巣立ちの日まで、温かく見守ってまいります。

立派なお家が完成！



始めは小さかったお家も…



卵を温めています

卵は5個！！



**らっきょう漬け**



北条らっきょうが出はじめた頃、利用者様とらっきょう漬け作業をしました。皆様、慣れたもので手際よく取り組まれていました。1カ月後が楽しみです。



わしに任せいや



らっきょうは  
美味いだで～！！



**菖蒲見学**

梅雨の中休み、あやめ池公園の菖蒲の花が見頃となり、菖蒲見学へ出かけました。菖蒲だけでなく睡蓮も綺麗に咲いていました。



ハイ！チーズ



綺麗ですわあ～



**7月予定**

七夕まつり  
1周年  
記念行事



**編集後記**

今年の七月一日で、グループホームゆりはまは、一周年を迎えます。コロナ禍での開設であり、不安もありましたが、ご利用者、ご家族、地域の方々の温かいご支援のもと、ここまで来ることが出来ました。本当にありがとうございます。これからも、皆様がその人らしく、楽しみを持って生活して頂けるよう、サービスの向上に努めていきたいと思っております。早く、ご家族や地域の皆さん、気軽に来ていただくことを願っています。

米田



# のきょう ガーデンハウス野花

令和3年7月発刊

ガーデンハウス野花  
小規模多機能型居宅介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2  
TEL: 0858-48-6100

時期は少しズレましたが、皆さんとちまき作りをしました。笹の巻き方がいろいろあって、それぞれ自分の巻き方で巻いておられました。

懐かしいわ!!

## ちまき作り



蒸し器2段で  
沢山出来ました!



好天の中、満開の花を堪能して喜ばれていました。



あやめ池公園のアヤメが見頃だとニュースで見たので出かけてみました。



# 口腔ケア研修



歯と口の健康週間にあわせて、言語聴覚士が利用者・職員に対して研修を行いました。病気を予防するために歯磨きは非常に大切な事だと学びました。

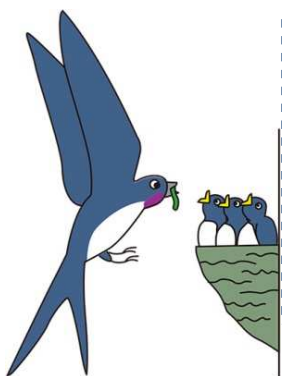


# 梅シロップ作り



美味しく  
な〜れ

レクの時間にみんなでシロップを作りました。出来上がりが楽しみです！



巣の中を見る事が出来ないため、何羽いるのか分からないのですが、巣立つまで元気である事を祈り、みんな無事に羽ばたいてほしいと思っています。

5月下旬頃、我が家の玄関にツバメが巣を作りました。小さなヒナを見ていると温かく見守っていきこうという気持ちになりました。ツバメが巣を作るところは縁起が良いという説があるそうです。

## 編集後記