

いびっ湖



197号 令和3年10月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

9月の活動の様子



3階



3階



3階

タルトタタンを作りました！りんご敷いて、紅茶のケーキ生地を入れて焼きました。紅茶の香とりんごの甘い匂いがして、「良い香りがプーンとするわ！」と喜ばれました♪



2階



GH



通所リハビリ



季節の作品作りで柿の木を作りました。たくさん実がなりました♪



ガーデンハウス



ガーデンハウス



通所リハビリ

利用者さんはチェロ、職員は箏と一緒に演奏しました。

3階入所・短期



9月24日に敬老会式典を行い、皆さんで節目のお祝いしました。今回は長寿・白寿・卒寿の方が各1名ずついらっしゃいました。式典後はお茶会をしました。



松本 北栄町長が長寿(100歳)のお祝いに表敬訪問されました

敬老会



敬老会



9月24日に2階の敬老会を行い、皆さんで節目のお祝いをしました。皆さんでピアノに合わせて「夕焼け小焼け」等の合唱を行いました。

2階入所・短期



みずみずしくて、甘い梨

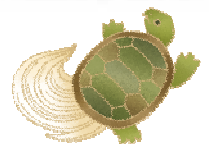
毎年、おいしい梨を頂いています。
まず梨の大きさに驚き、続いて口いっばいに広がる果汁に驚きます。皆さまが「梨はやっぱりおいしいな」と味わっておられました。薄く剥かれた梨の皮もまた、透き通って美しく、季節を感じる事ができました。



グループホーム東郷

敬老会

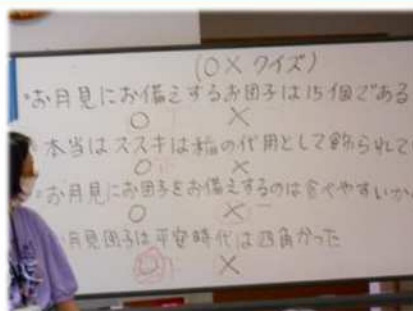
9月21日に敬老会を行い、皆さんと節目のお祝いをしました。1人1人にアルバムが贈呈され、嬉しそうに見ておられました。お昼ご飯は敬老弁当を頂きました。



グループホーム東郷

お月見

九月十五日にお月見を行いました。午前中に皆さんで団子を丸め、午後は職員が皆さんで団子の由来を話しました。その後、お月見にちなんだクイズをしたり歌を歌ったりして楽しみました。
皆さんで作った団子は食べてみると「柔らかくておいしい」と好評でした。



ガーデンハウス野花

通いハイデー

寿



デイケアでは20日の敬老の日の週を敬老週間として皆で祝い、節目の方に色紙をプレゼントしました。



敬老会



正面入口隣のこちら入室していただきます

そのほか確認事項がありますのでお問い合わせください。

- ・面会は事前予約が必要です
- ・体調不良、県外との往来、県外者との接触などがある場合は面会でできません
- ・県内感染者が再び増加した場合は面会中止になります。

県内における新型コロナウイルスの新規感染者数が減少してきたことから、このたび風除室隣の部屋で対面での面会を再開することといたしました。

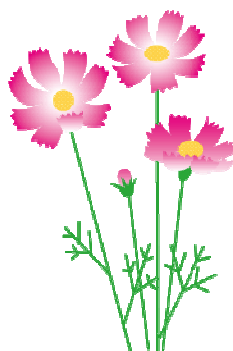
対面面会の再開について

編集後記

秋になり、とても過ごしやすい気候となりました。子どもたちも夏の暑い時期はさすがに公園に行きたいとは言いませんでしたが、涼しくなった今は休日のたびに公園などに連れ出されます。また、「コロナがおさまれば動物園に行きたい、水族館にも行きたい、ほかに・・・」とコロナ後の楽しみを想像しています。

早く自由に行動することができる世界に戻ってほしいものです。

(宮本)



今月一句詠みました

はかまいり 手を合わせて 涙する

さよ

一生感動 一生青春

第230号 令和3年 10月10日 発行

梨の皮むき大会

見て下さい！！
みなさんの包丁さばき！！
最後までむかれました！！

久しぶりに皮むくけどできるかな～！

9月中旬スイカ・梨をいただきました。
皆さん、果物を見られた途端に笑顔で拍手されたりと喜ばれて
いました！！

スイカも梨もおいしい



作品作り



敬老会準備



ジェンガ



魚つり



近所のお散歩

GH東郷では、作品作り、運動、散歩など日々様々な活動をしています。活動を通してご利用者の楽しみや認知症予防に繋がっていきます。

ボール当てゲーム

えいや〜



塗り絵



運動日

利用者様・ご家族様
満足度調査のご協力ありがとうございました。
皆様のご意見を基により良いケアを目指して取り組んでいきます。

取り組み① 職員がケアを行なう前には利用者
に伝わる声掛けを必ず行ないます。

取り組み② アセスメントシートを活用しケア
の検討を行ない、より過ごしやす
い環境を目指していきます。

編集後記

あっという間に10月に入り肌寒い日が増えてきましたね。
私がグループホームに異動してから、3か月がたちました。機
関誌の作成も3回目になります。まだまだ、慣れませんが……。
写真を選ぶ度に、利用者様の素敵な笑顔に感動しています。
機関誌には、全てが載せきれないのが残念ですが一枚でも
多く載せられるようにしていきたいと思います。

河本

11月の予定



様のご様子

担当者名（

）



北垣 祐太 ケアワーカー

8月に、2人目の子供
が生まれました。
家庭でも、施設でも、
楽しく過ごしたいと思い
ます。

一笑満開

第14号 令和3年 10月10日 発行

日常生活

散歩



庭木の水やり



ええ天気だわ！

認知症雑学

今回は認知症についての雑学を
お伝えします。

★1日1500mlの水分補給で認知症が改善 するってホント！？

認知症介護の研究より、高齢者の場合、体重の約50%が水分を占めており、その水分が体を循環することで正常に活動出来ているそうです。体内の水分が1%でも不足すると、脳の働きが衰え、頭がぼんやりしてしまうそうです。水分量がさらに3%不足すると、血液循環が悪化し、以前にもお話したように、脳細胞が破壊され認知症の進行に繋がるのです。そして、10%不足すると死に至るのです。

高齢者の1日の水分排出量は、2500mlだそうです。たくさんの量にビックリですね。水分摂取量を見ると、食事に含まれる水分は約1000ml。という事は、食事以外に補わなければならない水分量は、

排出量2500ml - 食事水分量1000ml
= **1500ml** となりますね。

しかし、一般的な高齢者の水分摂取量は、なんと600ml...少ないですね。1500mlの水分をしっかりと摂り、認知症予防しましょう。

神経衰弱



違っとったわあ～



歌の会



敬老のお祝い ありがとう

おやつ作り





ご長寿を祝し、心よりお祝い申し上げます。
皆様の更なるご長寿とご多幸を
お祈りいたします。

祝敬老



お茶会



節目の利用者様へ、長寿を祝し、
お祝いをさせていただきました。

グループホームゆりはまでは、皆様のご長寿を祝し、
ささやかではありますが敬老会を開催し、お祝いをさ
せていただきました。

米寿



米寿



卒寿



白寿



嬉しい…



久しぶりだわあ～



お点前頂戴いたします



お昼ごはんは
会席佐藤さんの
仕出し料理でした!!

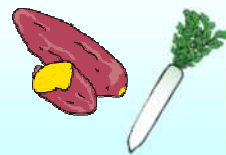
会食



美味しいわあ～



10月予定 収穫祭 豚汁作り



「暑さ寒さも彼岸まで」とよく言いますが、言葉通り、彼岸が過ぎると、朝晩が涼しくなってきました。夜は、窓を開けて寝ることもあります。耳を澄ましていると、鈴虫やキリギリスの合唱が聞こえ、秋の気配を感じます。

秋と言えば、鳥取県の名産品の梨が続々と出荷され、お店に行くと色々な種類の梨が並びます。皆様は、どんな種類の梨がお好きですか？食欲の秋、いろいろな梨の食べ比べをしてみるのが良いですね。

本庄

編集後記

のきよう ガーデンハウス野花

令和3年10月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

敬老会



職員と入居者様で
**箏とチェロの
コラボ演奏会**



9月23・24日
敬老会を
行いました。

90歳を超えておられるご利用者
様が多数おられます。まだまだ
お元気でガーデンハウスに
お越しくださいね！



チェロの素敵な
音色をありがとうございました。

お月見会

9月15日にお月見会を開催。お月見に
関するクイズなどをして楽しまれました。



とても
美味しいよ。



見事な手際で あっという間に団子が完成！



リンゴとみかんの木



日にちをかけて
製作しました。

天気が良い日はドライブに出かけています。北栄、泊、東郷湖一周などコースはいろいろです。



編集後記

朝晩がすっかり秋めいてきましたね。美味しい食べ物がいろいろ出てきて嬉しい困り事です。
私はお米が大好きなので、ご飯のお供は甘いもの辛いもの何でもOKなのです(笑)

森岡

黒電話は見直されているそうです。
黒電話は電話線を通っている電気を利用しているため、電話線に電気が通っている限り停電しても使用できます。東日本大震災があつてから黒電話が見直されているそうです。

答え ②

今月の脳トレ

昭和の家庭の電話と言えば黒電話。近年の固定電話には無い強みを持っています。それは何でしょう？

- ① 電話線が必要ない
- ② 電源が必要ない
- ③ 自由に色を塗り替えやすい

