

いばみっ湖

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



199号 令和3年12月10日 発刊

11月の活動の様子

毎月開催のいきいきクラブですが、今月はさつま芋クリームを作り、クレープの生地を焼きバナナと包みました♪♪



3階



3階



3階

特別なスイーツにみなさん笑顔が見られました。



GH東郷



GH東郷



紅葉狩りに行ってきました～！葉が色づいて綺麗ですね★

ガーデンハウス



ガーデンハウス



2階



3階入所



干し柿作りを行いました。懐かしむ声もあり手際よく作業を進められていました。
完成した干し柿は甘くて美味しかったです。



干し柿作り



2階入所

柿食えば♪



2階で干し柿作りを行いました。「この包丁は切れんなあ」「どがにん切ったらええだいな。」とわいわい話しながら柿を干しました。窓の外の柿を見て食べる日を楽しみにされています。





干し柿作り

今月は干し柿作りを行いました。男性の方も器用に皮をむいてくださり、たくさんの干し柿を作ることが出来ました。この広報誌ができあがるころにはおいしい干し柿もできあがる予定です。

柿三昧

ご家族や地域の方からいただいた秋の贈り物に、皆様が目と舌で季節を感じることができました。



太郎丸



西条柿



ふるさとドライブ

なじみの場所にドライブに出かけました。「ここに〇〇があった。」など景色を見ながら車中でも会話が弾んでいました。



倭文神社



ガーデンハウス野花

職員と利用者が協力して作った作品を玄関とホールに展示しました。版画や貼り絵、力作ぞろいでとても素敵です。



作品展



デイケアよりお願い

今年も寒さ厳しい冬になると予想されています。積雪や路面凍結等がある日はお迎えの時刻がいつもより遅くなることもあります。

職員は送迎に向かっておりますので、到着まで自宅内ではしばらくお待ちいただきますようお願いいたします。



今月一句詠みました

天気良く 松葉ガニ漁 大漁か
 松葉ガニ 初セリ値 高くびっくり
 大山の嶺 白雪 谷 紅葉
 朝早く 金木犀の にほいかぐ
 里山の 黄金色づく 大いてふ

川本嘉幸

新しい職員の紹介



老健2階
課長
川福由美

よろしくお願いいたします。

編集後記

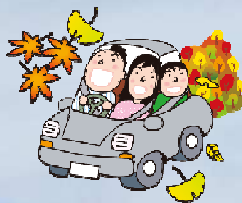
最近「ラニーヤ現象」をよく耳にします。この現象が起こった年は、日本海側では急な大雪に見舞われる恐れが高いようです。

子供の頃、雪遊びのために待ち望んでいた雪が大人になると翌朝の雪かきの心配や交通状況が気になり苦痛となってきました。雪が降り素直に喜ぶ我が子を見て羨ましく微笑ましく思う今日この頃です。

(橋岡)

一生感動 一生青春

第232号 令和3年 12月10日 発行



紅葉狩り

紅葉外出で柿畑を眺めていると畑の方が「この太郎丸他の品種より柔らかいのでどうぞ」と親切に大きい太郎丸を下さいました。皆様、大きな柿にとっても喜んでおられ、美味しく頂きました。心温まる出来事でした。



天気の良い日にあやめ池・湯梨浜臨海公園を紅葉ドライブに出かけました。



美味しいね！



大きい柿



干し柿作り

ご家族様より、干し柿用の立派な柿をたくさんいただきました。干し柿作りスタートです。

ありがとうございます
ございます



11月の午前中に東郷湖に綺麗な虹がかかっていました。



皮むき



ひもをつける



さっとゆでる



干す



3日経過

おいしく出来ますように



11月作品作り



フクロウの飾り付けを行ないました。



一週間経過

もみもみ



完成



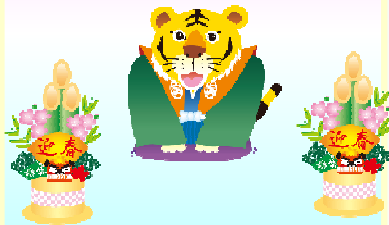
編集後記

街路樹も葉を落とし冬の訪れを感じるこの頃、お変わりなくお過ごしでしょうか？クリスマスイルミネーションが華やかに街を彩る季節となりました。12月は、クリスマス・年末年始の準備などで誰もが忙しくなる時期です。一年間お世話になった感謝、相手への健康を気遣い、そして翌年の幸福を願い新しい年を迎えたいですね

森下



1月の予定 新年会



様のご様子

担当者名 ()

職員紹介



藤原こずえ 看護師

ご利用者の皆様に、元気に安心して生活して頂けるよう、連携を図りながら頑張っていきますので、よろしくお祈りします。

一笑満開

第16号 令和3年 12月10日 発行

ジャガイモ植え付け

少し時期が遅くなってしまいましたが、種芋を植えました。芋を半分に切って、ご利用者様のご指導のもと、無事に植え付けが終わりました。たくさんのジャガイモが出来るのが楽しみです。



クリスマス準備

12月のクリスマス会に向けて、今から準備に取り掛かっています。



コロナウイルス陽性者発生時のシミュレーション研修を実施しました!

施設内でコロナウイルス陽性者が発生した場合の、対応シミュレーション研修を実施しました。ご利用者様にも協力して頂き、職員それぞれ役割分担し、一つ一つ確認しながら行いました。

まずは、感染しないという意識をもって、これからも感染予防に力を入れていきたいと思えます。



認知症雑学

★アロマテラピーが認知症に効果的ってほんと?

アロマテラピーは、以前からリラックス効果・安眠効果があると言われてきました。

鳥取大学の研究で、アロマ療法がアルツハイマー型認知症の患者に効果的であったという報告があります。

鍵となるのは「海馬」という部分です。この海馬では、記憶や見当識(日時・場所・人物の認識)の機能を司っています。海馬は生涯、新しい神経細胞が作られており、環境の変化で作られる細胞の量が違ってくると言われていいます。匂いは直接、海馬のある大脳辺縁系へ伝えられます。匂いで海馬を刺激すると、新しい神経細胞を作る動きが促進されるそうです。では、どのような香りが良いのでしょうか?

集中力の向上、記憶力の強化を促すのが、ローズマリーカンファー
心や身体のリラックスには、ラベンダー

アロマオイル数滴を入れ、ディフューザーで散布するのが良いそうですよ。



ふるさと巡り & 紅葉ドライブ

このコロナ禍で、なかなか外出もできない日々が続いていました。11月に入り、感染動向も少しづつ落ち着いてきたので、紅葉観賞を兼ねて住み慣れた地域へドライブ外出を行いました。



秋晴れ

朝晩冷え込んできましたが、その分、日中はポカポカ陽気の日もありました。温かくなってくると、ご利用者様同士で、コーヒーを飲みながら、世間話。中庭が、笑顔で笑い声で溢れていました☆☆☆



季節のおやつ作り



干し柿づくりを行いました。

グループホームゆりはまでは、初めて干し柿を作りました。もちろん、干し柿づくりの講師は、ご利用者の皆様！！皮の剥き方、柿の結び方やつるし方など、丁寧に教えて下さり、完成しました。「美味しいね」と食べれる日が来るのが楽しみです。



こうやって結ぶだけ！

引っ付かんやあに つるしないよ

12月予定 クリスマス忘年会



今年も残りわずかとになりました。一周年を迎えることが出来たのも、ご家族様をはじめ、皆様のご協力があったからこそだと感じています。厚く御礼申し上げます。

コロナウイルスの関係で思うように面会なども出来ず、寂しい思いをされたことと思います。

来年も、職員一同、利用者様が安心した生活が送れますよう、支援してまいります。今後とも、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

寒さの厳しい折、お身体にお気を付けてお過ごしください。良いお年を。

種部

編集後記

のきよう ガーデンハウス野花

令和3年12月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100



今年は気温が高くてなかなか紅葉が進まなかったのでのんびり構えていたら楓類は終わりかけていました。銀杏はこれからみたいでまだ青かったです。気温も高く、ご利用者の方達は気持ちよさそうに散策されていました。

葉を切る・貼る作業をご利用者に手伝っていただきました。



秋の作品展

作品展

ご利用者方が日頃取り組まれている作品を一同に展示しました。なかなかの見応えでしたよ。

壁一面の大作!!



田中達郎様 作



かわいい♡

ハーバリウム



今月の脳トレ

ある	なし
トマト	ナス
八百屋	魚屋
新聞紙	雑誌
色白い	浅黒い
黄色い木	茶色い木

あるなしクイズ

編集後記

自分の今年の抱負は“東郷湖一周の半分を走れる体力をつける”だったのですが、もともと出不精なもので今年は4回ほどしかウォーキングしなかったため今年も残り僅かのため目標は達成できそうにありません。

来年こそは!と毎年言ってるかも。

森岡

答え：逆さから読んでも同じ言葉

ヒント：言葉をひらがなにしてみましょう