

いびみっ湖



201号 令和4年2月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

氷ノ山

鳥取県と兵庫県との県境に
またがる標高1510mの山

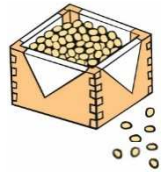
誰もいない雪原に足を踏み入れると
ピンと澄んだ空気に圧倒される
雲間から太陽がのぞくと
目の前にダイヤモンドダストが現れる

令和4年1月 撮影

3階入所



赤鬼と青鬼を作り節分行事を行いました。鬼の口に向かって玉入れをして豆まきの代わりにしました。その後は記念撮影をしたり、ロールケーキを食べて楽しみました。



鬼は外、福は内♪

2階入所



2月になり節分行事を行いました。仮装や記念写真で楽しまれた後、ゆっくりと喫茶も楽しみました。



通所リハビリテーション



リハビリの様子



パワーリハビリ



ペダリング



平行棒内歩行訓練



マット上訓練

皆さんのよりよい生活につながればと、ご利用者様それぞれにあった訓練を考え、実施しています。

2月3日に節分行事を行いました。丸めた新聞紙を豆に見立て、無病息災を祈り、豆まきをしました。



グループホームあつたま

節分の由来を話した後、豆まきをしました。「鬼は外、福は内」の掛け声で邪気払いをした後でおやつに甘納豆をふるまいました。



節分会



ガーデンハウス野花



日中活動

日中活動の様子です。
書道・作品作り・豆つかみ・数字盤等
ご利用者に合った活動を考
えて実施しています。書道で
は、以前のように上手いか
ないと苦戦されていました。



現在、利用者の口腔ケア・介護職員への技術指導や助言・歯科医師との連携などの業務を担当しています。

施設での歯科衛生士業務は当初戸惑うことも多くありましたが、たくさんの方に相談しながらご利用者の口腔環境の改善に努めています。

ご利用者からは「きれいにすると気持ちいいな」「次は私の口の中も見て」という嬉しい声も多く聞かれるようになり、私自身大変励みとなっています。

今後も皆さんの快適な口腔環境を目指して頑張ります。



日々のケアや職員へのアドバイスは
林歯科衛生士が行います

口腔 ケア

全身の健康状態の維持と向上にも非常に重要となる口腔ケア。
ル・サンテリオン東郷では多職種が連携して取り組んでいます。



藤井政雄記念病院附属歯科クリニックの市来先生が毎月2回訪問歯科として来所され、口腔状態のチェックやケアのアドバイスをいただいています。

今月の作品

大年も 正月にかけ 雪の朝
池の鴨 吹雪の中を 寒かろう
初日の出 氏神参りも 大変だ

川本嘉幸

編集後記

立春を迎え暦の上では春となりますが、まだまだ厳しい寒さが続きますね。

昔は石油ストーブの家が多く、ストーブの上で焼き芋・かき餅・ミカンを焼いたりしたものです。近年はというとエコや安全性の面から石油ファンヒーターやエアコンが多くなり、石油ストーブは姿を消しつつあるような気がします。

しかし、停電した時の防災グッズとしては石油ストーブは有効です。ただ、電気製品に慣れてしまうと、石油ストーブの使用方法が分からないなんてことも起こりうるかもしれません。たまには石油ストーブの出番も作って、扱えるようにしておかないといけませんね。(本庄)

一生感動 一生青春

謹
賀
新
年



第234号 令和4年2月10日 発行

1/1に新年会を行い、お節料理を食べて
昼からは甘酒・抹茶・和菓子を食べなが
ら新年のお祝いを行いました。

1/2からは昔を思い出しながら、かるた・スゴロクゲームを行いま
した。皆様、真剣な表情でゲームに参加してくださいました。



新年会



新春かるた大会



スゴロクゲーム



冬の思い出



とんど行事

今年も感染症予防のため、職員のみ1/9に実施された野花のとんどに参加しました。

とんどとは？

しめ縄やお正月飾りととんどの火で燃やすことによって、その炎で無病息災・家内安全・豊作等を願う伝統行事の事



免疫力を高めよう



まだまだ、コロナ・インフルエンザ等の感染症に油断できません。

免疫力を高めて感染症に負けない生活を送るために次の5つのポイントをおさえましょう。

- ① 十分な睡眠
- ② 栄養バランス
- ③ 身体を温める
- ④ 腸内環境を整える
- ⑤ 生活リズムを崩さない

免疫は、日中の活動中に高まり、夜になると低下します。免疫を高めるには、決まった時刻に起きて食事をしっかり食べ体を動かす必要があります。引き続き、健康管理・手洗い・うがい・手指消毒を行ない感染予防に努めましょう。

編集後記



今年は、雪が降ることが多いです。毎日、天気予報を見ますが「寒波がきます。」この一言の影響力が大きいです。また、寒波…雪かと…子供の頃は、雪が降ると嬉しかったものがね。今では心配ばかりです。早く温かくなって欲しいと思う日々です。

担当者 河本 真由美

3月の予定 ひなまつり

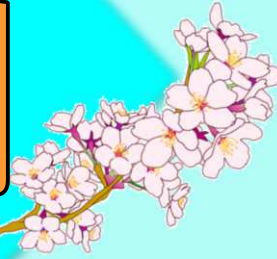


様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第18号 令和4年 2月10日 発行



職員紹介



谷 加代子 ケアワーカー

ご利用者様の笑顔が、1回でも多く見られるように、これからも日々の活動の支援に努めていきます。
宜しくお願い致します。

新年を迎えて...

新年を迎えて、ご利用者の皆様とお正月を満喫しました。元旦のおせち料理、かるたとり、福笑いなど、笑いの多いお正月になりました。

生け花



お昼御飯は豪華おせち料理



美味しいわあ～



カルタとり大会



福笑い

なんだいこりゃあ～



この辺が、口唇かいなあ？

認知症豆知識

今回は認知症の薬について、紹介させていただきます。

認知症の治療薬とは、どんなものがあるのでしょうか？

認知症の症状をコントロールする為に使用されているのが、抗不安薬・精神安定薬・抗うつ薬・脳循環代謝改善薬があります。

認知症の記憶障害そのものに対する薬として、【アリセプト(ドネペジル)】という薬が国産としては初めて1999年に開発されました。これは、アルツハイマー型認知症の薬として世界中で使用されています。アリセプトは、神経細胞間の神経伝達物質質量を増加させ、進行を遅らせる作用があるのです。

2011年には、アリセプトと同様の作用の貼り薬である【リバスタッチパッチ】【イクセロンパッチ】が初めて開発され、薬の摂取が確認しやすいという利点が上げられます。他に、【レミニール(ガラントミン)】という内服薬も開発されています。

同様の2011年頃から、神経細胞死の進行に関与するNMDA受容体を阻害するという新しいメカニズムを持った【メマリー(メマンチン)】という薬も開発されています。この【メマリー】は、アリセプトなどと併用が可能であり、治療効果の増大が期待されています。

次回は、この治療薬について詳しく紹介していきます。

昼食は会席料理でした。

新年会&初釜行事



1月18日に、GHゆりはま新年会と初釜を行いました。新年会では、昼食として【会席 佐藤】の会席御膳を頂き、午後からは抹茶を点て、可愛いお茶菓子と共に頂きました。



職員手作り！！
新聞で作った袴(かみしも)です。

美味しいよ！



日常生活

クッキン

余りご飯で、おやきを作りました。



イチゴ味の蒸しパンを作りました！！



風船パレー

冬の運動不足の解消に！！



1月誕生日会

ささやかではありますが、1月生まれのご利用者様のお誕生日会を開催しました。



2月予定

節分行事
誕生日会
雑壇飾り



編集後記

立春を迎えたにも関わらず、寒さ・雪・コロナと、まだまだ油断できない毎日が続きます。皆様は、いかがお過ごしでしょうか？
コロナウイルスはオミクロン株が発生しており、終わりの見えない状態です。私たち職員も、自分自身が感染しないように、そして何より、ご利用者様を守るため、感染予防に努めております。
県内も感染者数が増え、いつ感染してもおかしくない状況ではあります。御家族の皆様もお気を付けて、お互いに乗り越えていきましょう。

伊藤真

令和4年2月発行

のきょう ガーデンハウス野花

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

今年の抱負



元気にガーデンに通う!



何でも元気に
頑張る!

昨年はコロナ感染防止対策のため、外出等、自由な活動が出来ませんでした。今年は少しでも楽しめる活動が出来たらいいなと思っています。利用者の皆さまが元気でガーデンハウスに通って頂けることを心より願っております。



職員による箏の演奏
を楽しまれました。
利用者の皆さまの表情
を見てみると、優しい表情
をされており、歌や音楽
は人の心を豊かにする
のだなと思えました。

新年会

お茶会をしました。
今回はお茶の先生
が不在だったため、
職員がお茶を点てさ
せていただきました。



お茶会

今年も沢山の笑顔が見
れますように!!

今年もやります!!

雑学 クイズ

次のうち、実際に存在する料理
はどれでしょうか?

- ① にっこり団子
- ② ばかうけ団子
- ③ へらへら団子

編集後記

昨年末の大雪で雪掻きをし
たら徐々に筋肉痛になり
ました。この冬どれだけの雪
が降るのやら・・・。
12月からイチゴ狩りが出
来ると聞いて予約をしたので
すが、イチゴの生育が遅れて
いるとの事とコロナ感染が流
行し始めたのでキャンセルし
ました。春には感染がおさ
まってイチゴ狩りが出来ます
ように！

森岡

ヒント

神奈川県の郷土料理
で、平たい形のあんころ餅
でその形が名前の由来。

