

いばみっ湖



200号 令和4年1月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



新年あけまして
おめでとうございます

東郷池より朝日をのぞむ
撮影：森本裕正

新年のご挨拶

ル・サンテリオン東郷
施設長 福井 由香里

新年あけましておめでとうございます。2022年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より当施設の運営につきましてご理解ご協力を頂き、心より御礼申し上げます。当施設も皆様方のお力添えを持ちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。

さて、本年は寅年です。寅年は根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態だとされています。ル・サンテリオン東郷では昨年から老健本来の役割であります「在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設」として積極的に取り組みを開始しております。少しづつですが安定的な在宅復帰への手ごたえを感じているところです。本年は昨年以上に事業連携を図り、充実した在宅支援・在宅復帰へ向けて更に成長できればと考えております。

また、各種活動につきましては新型コロナウイルス感染症予防のため行事等催しができない状況が続いております。制約された状況ではありますが、感染症予防を行いご利用者、ご家族、地域の皆様に貢献できるように職員一同、力を合わせて参ります。末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し挨拶とさせていただきます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

3階入所



3階のリハビリの様子です。個々のプログラムに合わせて理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が行っています。毎日2回リハビリ体操もしています。みなさん頑張っておられますよ。



集団リハビリ



みんなで体操



ベッド上で関節可動域訓練



日々の体操



歩行訓練



立位訓練



2階入所

Happy Birthday



2階ではお誕生日を迎える方にお祝いをしています。ご家族からの贈り物だけではなく、職員手作りのBirthdayカードを渡したり、周りの方とお祝いをしています。



通所リハビリテーション



正面を決めてかからにやーいけんわい



デイではクリスマスツリーの飾り付けを行いました。元農協のスーパーの店長さんの指示のもと皆で協力し、とても目立つツリーを設置することが出来ました。

クリスマスツリー



お正月飾り

折り紙で干支のトラやフクロウ等の飾りを羽子板や絵馬に貼り付けました。

トラ年



グループホーム東郷

新しい年を迎えてもいつもと変わらぬ日常を送っています。いつまでもお元気でガーデンに通っていただきたいですね。

日頃の様子



ガーデンハウス野花



大黒天

恵比寿

毘沙門天

弁財天

布袋尊

福祿壽

寿老人

クリスマス会

クリスマス会&忘年会を開催しました。ビンゴ大会や、職員の余興を披露し、皆様楽しまれました。



確定申告に関する医療費控除について

領収書の再発行は領収書一枚（一カ月分）につき、手数料200円（税別）を頂きます。一カ月分毎の再発行のみとなります。ご依頼は事前にご連絡をお願いいたします。なお、（介護予防）小規模多機能型居宅介護は次のサービス（介護予防含む）と併用時、医療費控除の対象となります。

訪問看護
訪問リハビリテーション等

今月一句詠みました

金木犀 花散り落ちて 黄金色

川本嘉幸

蕎麦食みて 除夜の鐘聞く 去年今年

利子

伯耆富士 遠き思いで 柿落葉

福井美代子

新しい職員の紹介



リハビリ課
理学療法士
藤井千聖

よろしくお願いいたします。

編集後記

新しい年の始まりに、新しいカレンダー・新しい手帳等、記入式のもの新調する楽しみがあります。毎年の事ですが、『今年は綺麗に使う！』と意気込みますが・・・、

毎年の傾向として、

「1月は色分けルールまでして丁寧に、2月はキープ、3月まあまあ、4月は字が斜めになり始め、5・6月急いで書く事が増える、7・8月は疲れが見える、

9月・10月メモ帳化、11月・12月最初の色分けルールは何だったのか・・・。」といった感じですが、何事も初心を保つのは大変です。

今年もよろしくお願い致します。（四ノ宮）

一生感動 一生青春

第233号 令和4年 1月10日 発行



クリスマスツリーの飾り付け



12月に入り、手作りクリスマスツリーを作りました。始めにリースを作り、大きな木に絵の具で色をつけ最後に飾りをはりつけて完成です。「大きなのができた」と出来上がりにびっくりされていました。

Merry Christmas



介護実習生 グエンティトウイスオンさん

楽しい時間を
ありがとうございます



葉ボタン・シクラメンパンジー植えました！



縫物



いつも皆さまに
助けられています

新聞たたみ



掃き掃除



12/2～12/8の5日間介護実習に来られました。
ベトナムから、日本の介護福祉士になれるため勉強
に来られました。日本語の勉強も熱心にされており、
とてもスムーズに日本語を話されていました。
利用者様と一緒にレクリエーションで歌いながら体を
動かしたり、ことわざ、絵・写真は何か当てるゲーム
をしました。利用者様がとても嬉しそうに、笑顔で話
していました。



コロナ感染症対策の為、研
修を行ないました。
感染者、濃厚接触者になっ
た際の行動について流れと
注意点、今後の課題を実体
験で学ぶことが出来良い研
修になりました。

(ゾーニング=感染区域と
非感染区域に分けること)

職員ゾーニング研修



編集後記

明けましておめでとうございます。
まだまだコロナの状況に気は抜けませんが、
今年は昨年出来なかった屋外活動や家族との交
流も少しずつ増やしていきたいと考えておりま
す。ご家族、関係者の皆様、本年もどうぞよろ
しくお願いします。

管理者 鷲見 一直

2月の予定

節分

様のご様子

担当者名 ()



職員紹介



足羽由郁里 ケアワーカー

あけましておめでとうございます。
ご利用様が、安心安全に、自分らしい生活が送れるように、サポートさせていただきます。
本年もよろしくお願い致します。

一笑満開

第17号 令和4年 1月10日 発行

新年のご挨拶



ル・サンテリオン東郷
施設長 福井 由香里

新年あけましておめでとうございます。2022年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より当施設の運営につきましてご理解、ご協力を頂き心より御礼申し上げます。「グループホームゆりはま」も皆様方のお力添えを持ちまして、開設から2年目の新春を無事迎えることができました。誠にありがとうございます。

さて、本年は寅年です。寅年は草木が伸び始める状態だとされています。新型コロナウイルス感染予防のため開設から行事等催しができない状況が続いており、制約された活動の中ではありますが、認知症対応型共同生活介護事業所の役割をしっかりと認識し成長できる1年となるよう職員一同、力を合わせて参ります。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。



ご利用者様の作品

ヒートショックに 気を付けましょう

急激な温度変化で血圧が大きく変動し、心臓や脳の血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳梗塞、大動脈解離など重大な病気を引き起こしてしまう事を、**ヒートショック**と言います。特に、冬場に発生しやすく、65歳以上の高齢者に多く見られます。また、身体の温度変化が起きやすい、入浴中やトイレでの発生率が高いと言われています。

では、予防するにはどのようにしたらよいのでしょうか???

【入浴時の対策 7つ】

- ・脱衣所を温めて、浴室との温度差を減らす。
- ・入浴前の飲酒は控えて、水分補給を。
- ・食後1時間経過してから入浴を行う。
- ・お風呂の温度は38℃～40℃まで。
- ・入浴初めは、足からゆっくりと掛け湯を。
- ・お風呂から出る時はゆっくりと上がる。
- ・入浴前には、家族へお風呂に入る事を伝える。

【トイレ時の対策 4つ】

- ・いきみすぎないように注意
- ・便座は便座カバーか、便座ヒーターを付ける。
- ・出来れば暖房器具を設置する。
- ・夜間のトイレは寒くない服装で行く。

また、ヒートショックを起こした時に備えて、対処法を知っておくと安心です。

しめ縄づくり

新年を司る神様である歳神様をお迎えし、健康と幸せを願うため、ご利用様と一緒に「しめ縄づくり」を行いました。

私も欲しいです。



出来ました!!



職員による出し物

ゆいほまの歌唱王

クリスマス会 & 忘年会

クリスマスケーキ作り

12月20日に、クリスマス会&忘年会を開催しました。職員による余興から始まり、歌やビンゴゲーム、クリスマスケーキ作りを行いました。ご利用者の皆様の、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。

ゆいほまカルテット

ビンゴゲーム



Merry Christmas

昔作ってたの！！

当たったよ～



嬉しいです～！



12月誕生日会

ささやかではありますが、12月生まれのご利用者様のお誕生日会を開催しました。



1月予定

新年会 初釜 とんどさん



皆様は新しい年をどのよう
に迎えられましたか？
我が家では毎年、年末に
お餅をつき、元旦の朝は、
お雑煮にして頂きます。お
雑煮も各地域で特徴があり
ますが、山陰は出雲のおひ
ぎ元だけあって、小豆ぜん
ざいで食べられる家庭が多
いようです。ね。
お雑煮を食べるとき、毎
日一個ずつお餅を増やしな
がら食べるのが縁起が良いそ
うですよ。私の胃袋は、お
餅一個じゃ物足りません。
元旦から三個は食べたいと
ころですが、毎日一個ずつ
増やしていくと、二日目は
四個、三日目は五個・
正月太り確定です(笑)
本庄

編集後記

のきよう ガーデンハウス野花

令和4年1月発刊

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100



クリスマス飾り

職員と一緒におはながみを丸めて貼ったツリーを作ったり、ツリーに飾りを巻きました。ご利用者の方達にはいつも助けられています。



1月15日
を「小正月」といいます。
小正月の朝はあるものが
入ったおかゆ
を食べる風習
があります。
何が入った
おかゆを食べ
るでしょう？

今月の脳トレ



日々の様子

レクリエーションで牛乳パック積み競争をしました。皆さん真剣にされています



ガーデンよりお願い

今年も寒さ厳しい冬になると予想されています。積雪や路面凍結等がある日はお迎えや配食の時刻がいつもより遅くなることもあります。

職員は送迎に向かっておりますので、到着まで自宅内で

しばらくお待ち
いただけますようお願いいたします。



編集後記

毎日天気予報を確認していますが今年は雪が多そうです。
事故のないよう運転に注意して送迎に向かいます。

三好

脳トレクイズ 答えは 小豆

「小正月」の朝に小豆入りのおかゆを食べ、その年の無病息災と豊作を願いました。