

しづみっ湖



203号 令和4年4月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



3階入所



九品山の桜を
見ることが出来ます



少しずつ暖かくなり、春が近づいてきました。3階からは梅や桜の木々が一望でき、テラスから見える景色を楽しみにされています。

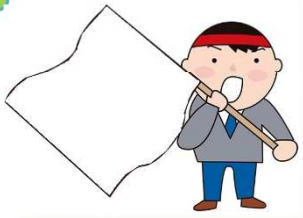
春の作品づくり

みんなで協力し貼り絵の制作をしました。協力して行う部分、それぞれに個々で行う部分、会話も交えながら仕上げました。



2階入所

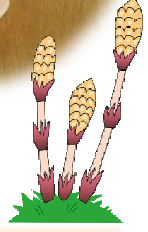
通所リハビリテーション



はい
赤あけて

先日のレクリエーションで旗上げをしました。号令に合わせて紅白の手旗を皆さん楽しそうに上げ下げし参加されておられました。

ポカポカ陽気で春の訪れ



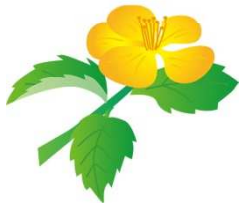
グループホーム東郷

温かくなってきてナデシコの種まきや外の花に水やりを行いました。外には、つくしがでており他の利用者様にも見てもらい春を感じています。

先日、お花見ドライブに行ってきました。少し肌寒かったですが、「綺麗だな。」「もうすぐ散っちゃうな。」などの話をされていました。



グループホームあつたま



貼り絵



季節に合わせた絵をちぎった折り紙で貼ったり、塗り絵をしてもらっています。



ガーデンハウス野花

新しい職員の紹介



施設長
石川裕子

桜花、4月1日から施設長に就任させて頂くことになりました。

サンテリオン東郷には平成16年、合併して湯梨浜町となった年から8年間務めさせていただき、10年を経て再び戻ってくることにしました。介護保険制度の改正等、サービス利用される方々や施設・事業所にとっても様々な変革が進んでいます。そして新型コロナウイルス感染症の流行拡大の継続は、私たちの生活や生き方にまで大きな影響を与え続けています。感染予防策は当然行いながらではあります。皆様が心からの笑顔で、健康やかに過ごされることを大切に支援させて頂きたいと思っております。

どうぞよろしくお願いたします。



在宅サービス課
総務相談課
課長 森下倫子

ル・ソラリオン名和から異動になりました。名和も自然豊かではありましたが、東郷湖や四季折々の花に囲まれた東郷でも、地域の皆様や入所の皆様と共に豊かな日々が送れることを楽しみに、頑張っていきたいと思っております。



ガーデンハウス野花
看護師
鷲見さおり



リハビリ課
理学療法士
廣富智也

よろしくお願いたします

退任のご挨拶

福井 由香里

平成29年から5年間お世話になりました。ご利用者ご家族をはじめ地域の皆様から温かいご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。

サンテリオン東郷は東郷湖を臨み四季折々の自然を感じることでできる素晴らしい環境です。今後も皆様が穏やかな環境の中、お元気に過ごされますことをお祈り申し上げます。

編集後記

4月になって暖かかったり寒かったりの日々ですが風邪などひいておられません。やっと衣替えをしようと思ったら冬の上着を引っ張り出したりと服装に迷っています。衣替えを終えるのは少し先になりそうです。

春とはいえ朝晩はまだ冷え込む日もありますのでお体には十分お気をつけてください。

(三好)

一生感動

一生青春

第236号 令和4年 4月10日 発行



クリームでんなあ〜



ひなまつり



可愛いね〜



出来たよ〜



美味しいなあ〜



3/3にひなまつり行事を行ないました。プリンパフェ作り・雛人形飾り・クイズを行ないました。プリンパフェが美味しいと食べられ喜んで下さいました。最後は「うれしいひなまつり」を一緒に歌い笑顔で終わりました。

桜コツコツと作品作り



桜の木土台作りの色塗りからスタートし花を一つずつ貼り付け時間をかけて完成しました。



大きな桜の木完成～！！桜が満開

新年度挨拶

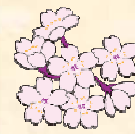
今年度も引き続きグループホーム東郷の管理者を務めさせて頂く事となりました。昨年同様に、コロナが終息し行動制限が解消される見込みはまだ見えてきません。ご利用者、ご家族共にご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。制限はありますが、日常の中で少しでも楽しみが提供できるよう努めてまいります。

管理者 鷺見一直

5月の予定 花見外出



異動職員の紹介



新年度となり職員の異動がありました。

お世話になりました



介護老人ホーム
シルバー倉吉へ異動
ケアワーカー 森下亮



ガーデンハウス野花へ異動
夜勤専門員 住田小百合



退職(3月31日付)
看護師 土海紀子

よろしくお願ひします



ケアワーカー 増田江美



ケアワーカー 佐々木昭
グループホーム東郷に異動



看護師 山根澄栄

様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第19号 令和4年 4月10日 発行

調理員さんがお休みの日、ご利用者様にも手伝っていただき、昼食作りを行いました。主婦の経験では大先輩のご利用者様。皆様、慣れた手つきで、調理を行っておられました。



コロナウィルス陽性者発生に備えて ゾーニングシミュレーション研修

「施設内で陽性者が発生した」「濃厚接触者となった」といった場合に備えて、GHゆりはまでは、ご利用者様にも協力して頂き、本番さながらのシミュレーションを実施しました。すぐに対応し、感染の広がりを抑えられるよう、訓練を行っています。



職員紹介



塚 愛 ケアワーカー

ご利用者様が、少しでも笑顔で過ごして頂けるよう、1人1人に寄り添い、支援していきます。
宜しくお願いします。

認知症豆知識

認知症の薬について、詳しく紹介していきましょう！

★「メマンチン(メマリ)薬」について…

脳内には、神経細胞を興奮させる神経伝達物質、グルタミン酸があります。しかし、アルツハイマー型認知症が進行してくると、このグルタミン酸が過剰となり、神経細胞が興奮し続け、その神経細胞が死んでしまう事もあるのです。神経細胞が死んでしまうと、物忘れがひどくなったり、思考力・判断力の低下など、認知症の進行が進みます。そんな時、グルタミン酸の働きを抑え、細胞が興奮して死んでしまうのを防ぎ、そして、進行を遅らせる薬剤が、「メマンチン」なのです。

メマンチンは、興奮を鎮め、穏やかになる傾向の薬です。アルツハイマー病に伴う行動異常や心理症状にも良い影響を与えます。よって、盗られ妄想や怒りっぽい、暴言や暴力などを鎮める効果が期待されます。

全員に聞くかと言ったらそうではなく、効果が見られない場合もあります。また、メマンチンは、使いすぎると活動性の低下がみられ、一日中、寝てばかりといった状態になってしまうのです。副作用で、眠気、めまい、便秘、食欲不振、体重減少、頭痛、浮腫、幻覚などがみられることもあります。やや重いアルツハイマー型認知症に、特に役に立ちます。

ひなまつり

季節の節目となる節句は、邪気が入りやすいとも言われ、邪気を払うといった意味もあるそうです。GHゆりはまでも、皆様が1年間健やかに過ごせるようお願いを込めて、ひなまつり行事を行いました。クッキングでは、イチゴのクレープ作りを行いました。



美味しそうでしょ♡

出来上がり～

綺麗なわあ



綺麗なお花 生け花



4月予定

お花見ドライブ 炊き出し訓練



昨年未は、倉吉も38年の積雪となり、愛車も雪下ろしで傷だらけになってしまいました。皆様も大変な思いをされたことと
 思います。
 やつと春らしくなり、これからは、コロナ対策をしながら、まず先に、山菜採りを楽しみたいと思います。旬の恵みからパワーを貰い、季節を味覚で感じたいと思います。何より、山菜の苦みはポリフェノールで、老化防止になるそうですよ。
 今、平和に暮らせていることに感謝をして、又、他国の平和を取り戻せることを願っています。
 谷口

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

令和4年4月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100



毎日、午前午後と体操を行っています。
最近はYouTubeを見ながらダンス系やリズム系、懐かしの曲に合わせた体操を皆さんで楽しみながら身体を動かしています。



体操の先生



職員も運動不足
解消できて
一石二鳥!!



春は何故か眠気がよく
起きますよね。その眠気を
抑えたいとき、どこのツボ
を押さえるとよいでしょう
か？

雑学
クイズ

- ① 手の指先
- ② ふくらみはぎ
- ③ 鎖骨



クイズの答え

①手の指先

指先には目や頭のツボ
がたくさんあります。
揉み続けると血流が
良くなりスッキリしますよ

編集後記

春の訪れを待ちわびて、何気に
いちご狩りの情報を見ていたら、
湯梨浜町の原にいちご狩りが出
来る所をみつけて、そしたらwe
love 山陰キャンペーンで半額で
はないか!!ということで早速行っ
てきました。30分でしたがお腹
一杯食べれて幸せ～。

森岡



湯梨浜町原の小林農園で
いちご狩り

品種：とっておき

