

いばみっ湖



209号 令和4年10月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



9月は各部署で敬老会をしたよ。
お祝いの様子がたくさん載っているからぜひ見てね。



ROKENくん

老健3階



敬老会

9月22日、敬老会を行いました。最高齢の100歳の方を筆頭に、白寿から傘寿までのご利用者をみんなでお祝いしました。

ご利用者の皆様の長寿と健康をお祈り申し上げます。

老健2階

祝 敬老会



敬老会を行いました。いつもよりおめかしをして皆さまで長寿の方のお祝いをされました。その後はおいしいおやつを食べられ皆さま喜んでおられました。



通所リハビリ

祝 敬老会



9月の第3週に「敬老週間」と題して節目のお祝いを迎えられた方に色紙をプレゼントし、手作りのおやつと抹茶、コーヒーなどをお出して皆でお祝いしました。色紙のプレゼントを受け取られた方は「この年まで元気でこんなプレゼントをもらえるなんて。これからも元気に通ってきたいです」と喜んでおられました。

GHゆりはま



9月13日に敬老会を行いました。
ご利用様の益々の健康を願って、長寿をお祝いしました。
式典では施設長がお祝いのことばを送り、それを聞き喜ばれている姿が印象的でした。



はなみユニット
最高齢ご利用者



さくらユニット
最高齢ご利用者

GH東郷



9月の下旬に敬老会を行いました。
「皆さん元気に頑張りましょう」と代表で利用者の方が前に出られて挨拶してくださいました



いきいきクラブ



9月30日3階でおやつ作りをしました。(毎月開催)
今回は八つ橋風です。ホットケーキミックスに白玉粉を混ぜて、少しもちとした生地、シナモンを入れて焼き、八つ橋の風味を楽しみました。中に餡子を入れて、皆さんペロっと完食でした★



ガーデンハウス野花

利用者さんと実習生が協力して完成したちぎり絵です😊



鳥取社会福祉専門学校の学生が実習でやってきました。今回はインドネシアとベトナムからの実習生でした。レクリエーションではそれぞれの国の挨拶、習慣などを教わり、ご利用者の皆さんはとても興味深く話を聞かれました。2人とも日本語がとても上手で皆さんと楽しく交流されました。



ラトナ ナディタ ダマヤンティさん

カオ ヴアン ティエムさん

実際にご利用者が使っている「歩く」に関する福祉用具を
ガーデンハウス野花の岡田係長が紹介するよ。



転ばぬ先の・・・

認知症やフレイルを予防するために運動することは重要です。そのためには歩くことが大切です。いつまでも自分の足で歩くことができるよう、上手に福祉用具を活用していきましょう。

杖

正しい姿勢での歩行をサポートします。長さは身長の半分プラス2~3cmが目安です。



短い距離であれば問題ないが長い距離を歩くことに不安がある方、荷物を持って歩くことが困難な方が対象です。

シルバーカー

福祉用具事業所やリハビリスタッフに相談しながら、自分に合ったものを選んでいきましょう。

歩行器

歩くことが困難な人が主に室内で使う歩行補助具です。体重を支えバランスを補助します。



編集後記

暑い暑いと思っていたら、施設の周りには大きな柿がたくさん実っていました。気付いたら季節はすっかり秋です。
あつという間に過ぎた夏に何があったかなと振り返ってみたら、8月に我が家で初めてメダカの卵が孵化しました。点くらいしかなかったメダカが今では、1.5CMくらいに育っています。メダカの成長も早いですが、時間が流れるのは本当に早いものですね。

(河本)

水害に備えて

ル・サンテリオン東郷はすぐ目の前に東郷池があり、想定最大規模(過去の大雨から想定される最大規模の降雨)の降雨があった場合には浸水が想定される区域に立地しています。

このたび、鳥取県の補助金を活用し正面入口用に止水板を購入しました。これは常設のものではなく水害が予想される際に設置するものですが、職員一人でも5分程度で設置可能です。止水板設置により水害発生時の被害が大きく軽減されることが期待されます。



一生感動

一生青春

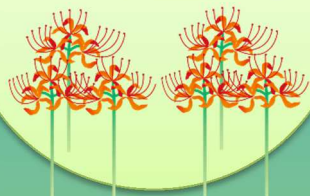
第242号 令和 4年 10月10日 発行



9/22日グループホームで敬老会を開催しました。和菓子を取りながら日々の活動の写真をテレビで流して楽しい時間を過ごしました。これからも健康でありますようお祈りいたします。



燕趙園



晴れた日に施設の近くにある燕趙園へ散歩に出かけました。東郷池の対岸を指さしながら「あっちが橋津かえ?」「気持ちがいいね♪」「ここにはパンダがおるな。」と会話も弾みとても喜んでおられ良い気分転換となりました(^v^)



ひも通し



五目並べ



食器洗い



豆つまみ



編集後記

爽やかな秋、食欲の秋、行楽の秋...皆様にとっては、どんな秋になっていますか? まだまだ残暑もありますが、一年の中で一番気候のいい、過ごしやすい時期ですね。毎年、グループホームでも干し柿づくりに挑戦しており、是非今年も、と考えております。みなさんと力を合わせ、美味しい干し柿ができたらいいなあ...。上手に作って、ご利用者の笑顔の花を咲かせたいと思います。おたのしみに...

平井



11月の予定
紅葉外出
ゆりはま
感謝祭

様のご様子

担当者名 ()

一笑満開

第25号 令和4年 10月10日 発行

ゾーニングシミュレーション訓練



コロナウイルス陽性者発生に備えて、ご利用者に協力して頂き本番さながら実施しました。



敬老



敬老会を行い、節目の方9名の表彰をさせて頂きました。また、1人1人に記念品を贈ると涙を流されるご利用者様もおられました。昼食は会席を頂きました。「おいしいな。」と言われ普段と違う食事にたくさん食べられていました。午後から、抹茶と和菓子を頂きました。



つる料理

畑で育てているさつまいものつるを使って料理しました。つると葉を分けたり手伝って頂きました。佃煮にして頂きました。



おはぎづくり



彼岸も近いので、ご利用者様と一緒におはぎづくりをしました。



9月のお誕生会を行いました。ささやかではありますが、お祝いさせて頂きました。



10月予定

運動会
収穫祭
お誕生日会
お茶会



十月に入り、令和四年も後数カ月で終わりと、思うと月日が経つ早さに、驚きと少し寂しさも感じます。暑い夏が終わりを迎え、朝晩が涼しくなってきました。近年は、秋になると台風がたくさん発生します。遅い時には、十一月にも台風が発生しますね。私が幼い頃は、夏休みが終わる時期までの風物詩だったようにも思いますが、これも地球全体の気象の変化がもたらしているのでしょうか。今は、その時代の情勢や流行に合わせるだけでなく、気象の変化にも、その時代に合わせた考え方が必要だなどと思う毎日です。

本庄

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

令和4年10月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100



敬老会



花と一緒に記念撮影😊



9/21、22と2日間に分け敬老会を行いました。2日目にはサービス付き高齢者向け住宅（2階）の方だけでは初の単独で行いました。ゲームや童謡を皆さんで歌ったり、職員と入居者さまとで楽器の演奏をしたいへん盛り上がりしました。最後に職員が点てた抹茶とお菓子を食べられました。皆さまが健康で長生きされることをお祈りしています。



きれいな音色ね



🎤 100歳の方のインタビュー 🎤

100歳の方に
聞きました

Q長生きの秘訣は
なんですか？

「なんでも食べること。
ご飯は麦ごはん！」

Q子どもの頃の思い出は
なんですか？

「親の百姓の手伝いをして
いた、何でもしていた」

Qこれからしたい事は
ありますか？

「若いもんに迷惑かけん
ように体に気をつける」

90歳以上の方
に聞きました

Q元気の秘訣は
なんですか？

「体操が好き」
「家の草とりを
がんばっとる」

「些細なことは気にせず
大きな心でおること」
「昔の彼女のことを思う
こと」

「くよくよせんこと」
「ちいとずつ体を動か
す」
「昼寝をする」



100歳のお祝いに
湯梨浜町長が来所され
内閣総理大臣表彰の伝
達と祝詞、記念品の授
与が行われました。
おめでとーございませう。

【表彰式】



【御礼】
西向寺様からたくさん
の寄付を頂きました。
ありがとうございました。