

210号

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1 TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設 短期入所療養介護 通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション グループホーム

居宅介護支援センター

令和4年11月10日 発刊

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2 TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77 TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1610

グループホーム



老健3階

収穫祭





秋の収穫祭を開催し、サツマイ モ入り豚汁、秋の果物を堪能し ました。

久しぶりに包丁を握ってもらい、 調理にも加わって頂きました。



老健2階

会位更太



秋晴れの良き日に開催された運動会!日頃は落ち着いて生活しているご利用者も、この日は張り切って参加し生き生きとした表情をしていました。

棒サッカーでは相手チームのボールをゴールさせない様、両チームのディフェンスがすごくて盛り上がっていました。



通所リハビリ

ワクワクウォーキング

出雲山展望台やはわい温泉の足湯等皆様の馴染みの場所に足を運び昔話に花を咲かせました。

10月の第3週、湯梨浜町長寿福祉課 (地域包括支援センター) 主催のウォーキングの推奨やコミュニケーションを図ることを目的としたイベントに参加してきました。





GHゆりはま



秋の風物詩といえば干し柿。季節を感じていただく行 事として干し柿作りを行いました。

包丁やピーラーを上手に使い作業されていました。

「美味しそうな柿だなあ。」「食べたいなあ。」と完成する のを楽しみにされていました。









口腔衛生

入所者に向けて「入れ歯の洗い方教室」を実施 しました。入れ歯はしっかり洗ったようでも、意外 と汚れが残っているものです。

ぬめりや汚れが取れるまで、流水下でブラシを 使ってしっかり磨きましょう。

11月8日は「いい歯の日」です。皆さんもいい歯 をたくさん残して元気に過ごしましょう。





歯科衛生士の説明をご利用者も真剣に聞きます

ーデンハウス野花



今年もガーデンの大運動会を開催しました。ラジオ 体操を入念に行いチーム分けの後に競技を開始し ました。ボール送り・魚釣り・そしてお待ちかねのパ ン食い競争です。皆さん真剣な表情でパンにかぶ りつき大いに盛り上がりました。

認知症の予防・改善に!

学習療法 はじめませんか?

学習療法とは・・・

- ○学習療法は、読み書き・計算、コミュニケーションにより、脳の活性化を促し、認知症の 予防・改善をはかる オリジナルプログラムです。
- ○学習療法は「学習」という名前がついていますが、「学力をつけるための勉強」とは全く 考え方が異なります。頭の健康を維持するためのいわば「頭の体操」です。
- 〇高齢者の方々が楽しく学習し、効果が出るように、脳科学理論に基づき、KUMONが開発した 専用教材と方法で行います。 (学習療法センターホームページより引用)







学習療法を行うのは「学習療法実践士」の資格を持った職員です。 当施設のリハビリ職員全員が学習療法実践士の資格を取得しています!

- ★学習療法には、月額2,200円(税込)の費用が必要となります。
- ★見学やお申し込みは、リハビリ職員までお問い合わせください。



ガーデンハウス野花

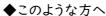
小規模多機能型居宅介護事業所(小多機)/サービス高齢者向け住宅(サ高住)

ガーデンハウス野花のデータ 小多模 サ高住 登録者数 28名 入居者数 18名 介護職員 14名 介護職員 3名 看護職員 |名

ケアマネ 1名 10月末現在 小多機は在宅生活が安心できるように、24時間365日、 3つのサービス(通い・宿泊・訪問)を組み合わせて支援 します。登録29名の方々がご利用され、同じスタッフが対 応するので、馴染みの関係や安心感が得られます。

※ 湯梨浜町在住の方がご利用いただけます

サ高住は良好な住宅環境を整えた高齢者向けの賃貸住 宅で福祉サービスの提供を受けることができます。また、 職員も24時間常駐しています。



- ・将来の1人暮らしに不安。住替えたい。
- ・介護保険施設の入所を待機している。
- ・家族の介護で困っている。
- ・食事等の家事が大変だ。

緊急時の ナースコールは 24時間対応します



潮風の丘とまりに ドライブに行きました



広い部屋でゆったりく つろげるサ高住の一室

つい先月に孫が生まれました。

コロナ禍であり病院へは入れず、立ち合い出産も できないため娘一人で頑張って産みました。今は スマホを分娩室に持ち込めて生まれたての赤 ちゃんを撮影してもらえるんですね。時代の変わり を感じさせる一幕でした。

平成の子育てしか知らないので、令和の子育て を勉強中のこの頃です。



アクセスは「ル・サンテリオン東郷」 と検索 またはこちらのQRコードか らお願いします。

のガにル

紹上併せ

介だよりシテリ デ設ン

ウれる

7

花る郷

ホームページもご覧ください

施設ホームページでは各種お知らせの他にも日 常の生活の様子を掲載しています。また10月より 「通所リハビリのご案内」を新たに追加しています。 皆様ぜひご覧ください。

グループホーム ル・サンテリオン東郷お便り











毎年恒例の運動会を行いました。両チームとも譲らず接 戦が続き、「エイエイオー」と掛け声をかけたり、「頑張れ 一」と応援にも熱が入ります。

今年の勝負の行方は、なんと同点優勝でした!





































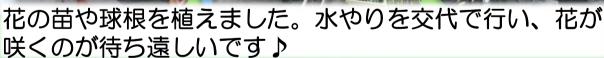
花植え













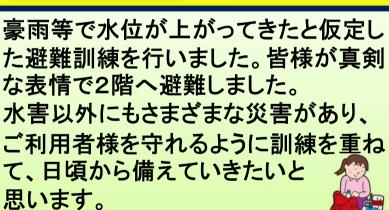






地域の青年団の方に来ていただき、一年の無病息災を願って祝詞をあげて頂きました。





編集後記

11月に入り、どんどん寒くなりましたね。

私は昨年から【ムカゴ】のおいしさに気付くことが出来ました。 それまでは、庭にできたムカゴのツルを抜いたり、ムカゴ好き の叔父にあげたりしていました。

それが、たくさんムカゴを頂いた時、試しに「すき焼きのタレ」で煮込んで食べたら美味しくて、今ではムカゴを見つけたら購入して食べるくらいに現在ムカゴにはまっています。皆さんは、ムカゴ好きですか?



様のご様子

グルースホーム ゆりはきからのお便り

湯梨浜町長より敬老のお祝いの言葉を 頂きました









第26号 令和4年 11月10日 発刊

芋掘り

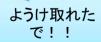




















大きな芋が取れました







収穫祭





畑で取れたさつまいもを使って、芋ご飯、豚汁等を利用者様と一緒に作り、お昼ご飯で 食べました。















水害訓練

湯梨浜町の方の立ち合いのもと、大雨想定の避難訓練を行いました。サンテリオン東郷3階に無事みんなで避難しました。



11月予定

干し柿づくり 紅葉ドライブ お茶会



日本海駅伝、くらよし女子駅伝の応援しました









ガーデンハウス野花

令和4年11月発刊

<u>−デンハウス野花</u> 小規模多機能型居宅介護事業所

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2 TEL: 0858-48-6100

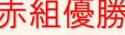


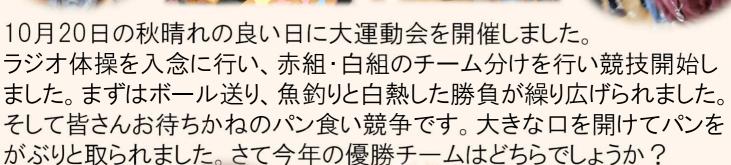
范斯奇













最終種目は職員による宝探しです。洗面器に薄力粉を入れ、中に隠 れたあめ玉を探す競技です。どの職員も一生懸命で顔を真っ白にして 盛り上がりました。

満足度アンケートからの取り組み

小規模多機能居宅介護事業所をご利用の皆様に、 7月にアンケートを行いました。

【アンケート結果】一部抜粋

①言葉使い、	令和4年	②きちんと説明	令和4年
身だしなみ		満足	50%
満足	48%	/IPJ //L	3070
冲化	4070	普通	420/
普通	52%	百四	42%
百四	3 2%	u u =>#	
やや不満	0%	やや不満	8%
くしている	U%		
不満	0%	不満	0%
11 / 画	U%	1 71-3	0,0
無回答	0%	無回答	0%
無凹合	U%	杰 坦白	070

③相談のしやす	令和4年	④迅速、丁寧	令和4年
さ	IS THE ST	満足	58%
満足	54%	普通	38%
普通	35%		3070
やや不満	4%	やや不満	0%
	4/0	不満	0%
不満	0%	- 1 - 小山	070
無回答	8%	無回答	4%

【ご意見】

- 言葉使いが良い人もいれば、悪い人もいる
- 行事の時には声をかけて欲しい
- 耳が遠いので会話の時に配慮して欲しい

今後、「言葉使い・身だしなみ」の部分を中心に利用者の思いを聞きながら取り組んでいきます。 ご協力ありがとうございました。

水害避難訓練



「大雨洪水警報により東郷池の氾濫の危険あり」という想定のもと訓練を行いました。 他部署とZOOMで連絡をとりながら、1階で過ごされているご利用者を2階へ避難します。 慌てず・安全に実施することができました。

御祈願に・・









今月は櫻井喜代子さんの作品 を紹介します。

クレヨンを使用して他の人には 出せない独特のタッチでリスと ドングリの塗り絵を塗られまし た。毎月、楽しみにしてますよ。

