

いびみっ湖



216号 令和5年5月10日 発刊

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



お店に負けない美味しいドーナッツができたよ🍩



ROKENくん

老健3階

いきいきクラブ



今月の『いきいきクラブ』では、ドーナツを作りました。栄養士と一緒に生地から作り、真ん中にペットボトルの蓋で穴をあけ、形を整えたりと上手に作られました。完成したドーナツを食べ「いい香りがする」「美味しいね」と舌鼓を打っておられました。



老健2階

日常の様子

段々と暖かくなり、天気の良い日に施設の周りを散策しました。色々な花が咲いておりとても喜んでおられました。



通所リハビリ

燕趙園

ドライブ外出

魚見台

最近、コロナの規制も緩和されてきており、デイでも外出等を再開しつつあります。久しぶりの外出に利用者さんにも喜んでいただきました！



GHゆりはま

春の外出



利用者さんと一緒に外出を行い、燕趙園の牡丹と芝桜を眺め季節をあじわうことができました。天気も良く「気持ちいい。気分転換ができた。」と喜ばれていました。



芝桜満開

GH東郷



天気が良い日に湯梨浜町の芝桜を見に外出しました。「うわ〜綺麗」と皆様驚いておられ笑顔も満開です。



栄養

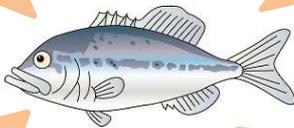


魚を食べよう!魚を食べて、骨元気!?

魚には色々な栄養素が含まれています。含まれる栄養素は魚の種類によって違うので、色々な魚を食べましょう。

DHA・EPA
(必須脂肪酸)

ビタミンD



たんぱく質

カルシウム

骨を作るためには材料のカルシウムとたんぱく質が必要です。そして、カルシウムの吸収を助けるのが魚に多く含まれるビタミンD。魚を丸ごと食べると、一緒に摂ることができます。しらすやにぼしなどの小魚や、骨まで食べられるように工夫された魚料理を取り入れるといいですね。



ガーデンハウス野花

活動の様子



利用者の皆さんと色を塗ったり、折り紙を貼ったりして鯉のぼりを作りました。壁一面に、大きなこのぼりが上がりました。

これでいいかな?



令和5年度 ル・サンテリオン東郷 事業計画

施設理念

1. 利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
2. ご家族と地域の人々と協力し、高齢者が住み慣れた地域で安心して日常生活が続けられるよう各種事業の連携を図り包括的に支援します。

テーマ

『つなぐ、つながる地域生活支援』

～施設機能を活かした地域への貢献～

【湯梨浜町における地域包括ケアの一翼を担い良質な福祉サービスを展開します】

各部署目標(一部抜粋)

◎介護老人保健施設

【2階】

ご利用者の身体状態、生活背景、思いなどをアセスメントし、その人らしい生活や機能維持ができるような介護・看護ケアを提供する。

【3階】

ご利用者の身体状態、生活背景、思いなどをアセスメントし、その人らしい生活や機能維持ができるような介護・看護ケアを提供する。

◎通所リハビリテーション

ご利用者、ご家族の要望を聞き、個々に合わせたサービスを実施する

◎グループホーム東郷（認知症対応型共同生活介護）

ご利用者個々の能力に応じた自立支援を行い、その人らしい生活を支援する。

◎グループホームゆりはま（認知症対応型共同生活介護）

ご利用者個々に寄り添い、その人らしい生活を支援する。

住み慣れた地域の中で楽しみのある生活を提供する。

◎居宅介護支援事業

ケアマネジメント能力の向上を図り、地域との信頼関係を構築する

◎ガーデンハウス野花（小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅）

ご利用者、ご家族の満足度の向上と地域に根差したサービス事業所を目指す。

◎リハビリテーション

在宅生活支援・在宅復帰支援に向けて他職種と連携を図り、専門性の高いリハビリテーションを提供する。

この事業計画・部署目標に沿って 皆様に良質なサービスが提供できるよう全職員が施設運営に取り組んでまいります。

編集後記

晴れた日にご利用者と一緒に湯梨浜の芝桜を見に行きました。今まで車で目の前を通り過ぎる時などに見ていましたが、初めて目の前で見た芝桜は、とても綺麗で驚きました！最近あまり花をじっくりと見る機会がなかったので、これからは散歩などに出かけて色々な花を見て癒されたいと思います♪

(北野)



よろしく

お願いいたします。



ガーデンハウス
樋口 安奈

新しい職員の紹介

一生感動

一生青春

第247号 令和 5年 5月10日 発行

チューリップ

昨年の10月に植えたチューリップが綺麗に咲きました。チューリップを囲んで思いっきり外の空気を吸い気分転換しました。



芝桜外出



東郷池の景色も良かったなあ～

4月の中旬に東郷湖羽合臨海公園へ芝桜を見に行きました。今年もたくさんの花を咲かせたピンク色の絨毯を見ながら「キレイだね～」と春を感じました(^ー^)



アコーディオンの演奏に合わせて♪



職員が持参したアコーディオンの演奏に合わせてみんなで一緒に懐かしい歌を歌いました。
実際に楽器にも触れていただき、音を鳴らしたりして楽しいひと時となりました♪



レクリエーション



編集後記

本当に長い、長い間、感染対策で外出が中々出来なかったですが、今年度からは、緩和されてきて外出できるようになりました。今年は、九品山の桜から始まり、芝桜に牡丹と色々な春の花を利用者の皆様と外出して、一緒に見ることが出来て嬉しく思っています。

河本

6月の予定

ちまき作り



様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第20号 令和5年 5月10日 発行

さくら

いつも笑顔があふれており、毎日笑いが絶えないユニットです。



職員紹介



岡本 和美

4月から初めて介護の仕事に就きました。先輩職員、利用者の方々に教わりながら一步一步信頼される介護士へと成長していきたいと思っています。利用者の笑顔をたくさん引き出せるよう頑張ります。

集中して個別レクに取り組んだり、時には冗談を言って皆で笑い合い、そんな楽しいユニットです。

はなみ



花見特集

会下谷川桜並木

今年は会下谷川まで桜の花見に行きました。桜も満開で利用者の笑顔も満開となりました。



はい、ポーズ!!



芝桜

こんな所があったかー
また来たいなー!!



燕趙園牡丹園

燕趙園の牡丹園にドライブに行き、皆で牡丹を見ながら散歩を楽しみました。



牡丹がきれいだなー



日差しが強い日が続く、紫外線が気になる季節になりました。
4月は、色とりどりのお花で鮮やかでしたが、5月に入り、山々を見渡すと、新緑の色に変わってきました。ぐんぐん成長する木々を見てみると、自分自身も成長しなければと感じます。「ぐんぐん」とはいきませんが、成長できたらと思います。

本庄

編集後記

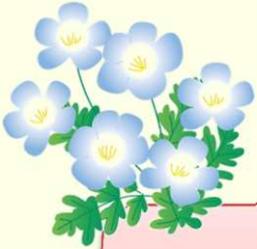
のきょう ガーデンハウス野花

令和5年5月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100



燕趙園の牡丹を見に行きました。とってもいいお天気で
きれいな牡丹の花を見て自然
と笑顔がこぼれました。



日常の様子



今回はレクリエーションの時間の様子を一部ご紹介します。



上手に入るかな？！



狙って狙って！

倒さないようにゆっくりね！



釣れるか見
といてよ！

新しい職員紹介



樋口安奈

五月八日から勤めさせて頂いております。樋口安奈です。明るく元気に楽しくお仕事できたらと思います。一日でも早く仕事を覚え皆様を笑顔にできるようにがんばります。よろしくお願ひします。

今月一句詠みました

今日もまた小鳥が

おこす朝寝かな

あんばいの言葉

しみじみ日があたる

西日にも心ぬくもる

窓のあり

福井美代子様