

いびつ湖



217号 令和5年6月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

ちまき作り

ガーデンハウスでちまき作りをしました。自然の笹の葉を使い、葉の処理から団子を作り、葉に包む作業のほとんどを利用者さんがされました。



たくさんできて、美味しそう♪いっぱい食べたくなるね!



老健3階

先日、ご利用者の皆さんと一緒に
お花を生けました。「これくらい
の長さが良いかな」など考えられ
て立派な生け花ができました。
日々、水やりもされており、お花を
眺め楽しまれています。



老健2階

喫茶・おやつ作り

5月は、新緑をイメージして、抹茶入りのホットケーキ作りをしました。
はじめは、緑色のお菓子作りに驚かれていましたが、皆様と一緒に作ったホットケーキをおやつの
時間に召し上がっていただきました。「自分で作るとおいしさが違う」と喜んでおられました。



通所リハビリ



東郷湖産のしじみを頂き、ご利用者の皆
さんにしじみ汁を作り味わって頂きまし
た!「おいしい!おおきなしじみだなあ」と
皆さん喜ばれました。

GHゆりはま



季節感を感じることでできる行事の一つ、ちまきづくりを5月末に行いました。ご利用者の皆さんが昔を思い出しながら、上手に笹の葉でだんごを包んでおられました。とても手際よく作業されていきました。

出来上がったちまきを食べられ、笑顔で喜んでおられる姿が印象的でした。



GH東郷

今年、例年より早く花が開花しており、晴れた日には出かける事が多い1ヶ月となりました。花を見ると皆様自然と笑顔になりました。



歯科

毎年、6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。昭和13年までは6(ム)4(シ)のごろ合わせて虫歯予防デーの名称でしたが、現在は名称を変更しています。

この時期に「良い歯のコンクール」でポスターや標語の募集などを実施して、普及啓発に努めています。皆さんも是非、この機会に自分の歯磨きを振り返ってみてくださいね。

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで



令和5年の啓発ポスターです

ガーデンハウス野花

誕生日会



ささやかではありますが、お誕生日会をしてお祝いをさせていただきました。プレゼントにカードをもらい、お礼や皆様への励ましの言葉を伝えられました。



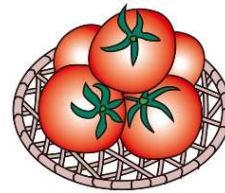
サンテリオン東郷版食事栄養サポートチームについて紹介するよ!!!



今年から管理栄養士・歯科衛生士・言語聴覚士の専門職で食事栄養サポートチームを立ち上げました。好きなものを最期まで食べて頂くことを目的として、入所後に食事の様子、口腔機能、歯科の面から一緒に評価し改善に繋がります。その後は随時相談があれば集まり、適した食事や環境であるかを専門職で検討していきます。



食事が食べられない方や栄養不足の方へ提供している補助食品のサンプルを頂き、何名かで試食会をしました。今後取り入れたら良さそうな初めて見る商品もありました。



研修について共有できそうな内容であれば、違う職種でも勉強になるため、受講しています。

♥ ふれあいはあとまつり ♥

6/3に3年ぶりのはあとまつりが開催されました。サンテリオン東郷からも数名参加され、射的やわなげ、障がい者スポーツ体験やEスポーツ、ガラガラくじを回したり、屋台のテイクアウトやバルーンアートなど、多くの催し物がありみなさん楽しまれました。



臨床美術では先生に教えて頂きながら、自分で選んだ色を使いひとつの作品が完成しました。



Eスポーツ「太鼓の達人」を体験されました。最初はできないと言われてながらも、隣の職員に合わせながら太鼓を叩きました。

編集後記

今年度、広報委員になり、どういった誌面作りをしていこうかと考えています。この広報誌をご覧になる皆さんに、色々な日常の様子などをお伝えして、少しでも楽しい様子が伝わるような誌面作りに頑張っていこうと思います。よろしくお祈りします。(山下和)





一生感動

花植え交流会

一生青春

第248号 令和 5年 6月10日 発刊



5月中旬にゆりはま大平園さんと花植え交流会を行いました。色々な種類の花を見ながら「これがいいな。」「私が選んだ花はこれだ!」と皆さんが好きな花を選んでプランターに植えていきます。花もご利用者の笑顔も満開です(^v^)
花を植えてからは交代で水やりも頑張っていますよ♪



あやめ池 外出



あやめ池公園へ行き花ショウブやフジ、スイレンなど色鮮やかな花々を楽しみました。花以外にも東郷池を眺めることができゆったりとした時間を過ごしました。



鯉のぼり 作り



①模造紙に色を塗る

②折り紙で作った鯉のぼりにマジックで目玉を書く

③色を塗った模造紙に色鮮やかな鯉のぼりを貼っていき、

完成!

編集後記

新緑が美しく、また、庭や店先には色とりどりの可愛い花が咲き、ついつい目を奪われてしまいます。グループホーム東郷も花盛りとなりましたが、我が家でも先日花植をしました。県外から帰省していた孫と選んだガザニアやカーネーション、カラフルなケイトウを寄せ植えし、玄関先が明るく華やかになりました。
平井

7月の予定

七夕



様のご様子

担当者名 ()

一笑満開

第33号 令和5年 6月10日 発行



秋草柚南

利用者様の安全第一に頑張っていきます。よろしくお願いします。

GHゆりはま農園特集



ちょっと小さいかなー



大きくなれよー

その他にも中庭のプランターで
苺とミニトマトも栽培中です。

ミニトマト

いちご



スナップエンドウの マヨネーズ和え



向日葵の植え

玄関には向日葵を植えました。立派な向日葵が咲く事を楽しみにしながら、育てています。



畑ではスナップエンドウ、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、ネギを利用者様と一緒に育てています。農園で収穫した野菜は、食事一品として提供させていただきます。

母の日



母の日メニュー



母の日の昼食には、お祝いの席にぴったりの赤飯や茶碗蒸しを皆で食べました。



ちまきを美味しそうに口に頬張る方もおられ、笑顔もたくさんみられました。



桜もち ちまき 作り

お茶も利用者様に点てて頂き、桜もちと一緒に召し上がりました。



ゆりはま大平園との花植え交流



昨年より13日も早く梅雨入りし、ジメジメとした日が続きますが、雨にも負けず利用者様と身体を動かし活動的に過ごしていこうと思えます。
暑くなってきたので、水分をしっかりと摂り、脱水にならないよう気を付けていきます。
北田

編集後記

のきょう ガーデンハウス野花

令和5年6月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100

梅ジュースづくり

ご利用者と一緒に、
梅ジュースづくりを
しました。
手慣れた仕草でされ
ていましたよ。完成
が楽しみです♪



ゴミを綺麗に
取らないけんだが。

昔はよう
やりよりましたわ。

美味しくな～れ



スイカ割り

季節を先取りしてスイカ割りをしました♪
職員お手製の棒を使い、割れたスイカはおやつで頂きました。

狙いを定めて
いきますよ～！！



そーれ♪

おいしいで♡



今月一句詠みました

ありがたや

お菓子もそえて

ティータイム

福井美代子様

編集後記

今年は、例年より早く梅雨にはいりましたね。最高気温が二十度を超える日々も。また、季節外れの台風が発生したりしていますが、花はそんな事はお構いなしで花を咲かせる準備をしているようです。

先日、ご利用者と一緒にあやめ池の方にドライブに出掛けました。蓮の花やあやめがちらほら咲いています。満開にはもう少し先になりそうです。うですが喜ばれていました。これから、満開の花を見る楽しみですね。

伊藤