

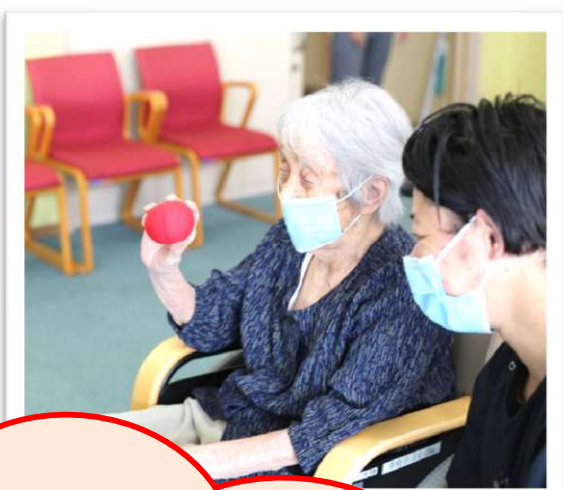
いびみっ湖



219号 令和5年8月10日 発行

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



夏祭り

7/28老健・グループホーム合同の夏祭りを開催しました。的当てゲームからスタートし、ヨーヨー釣り、かき氷、たい焼き、好きな飲み物を選んで頂きました。飲み物の中には、リクエストがあったラムネやノンアルコールビールも用意しました。食べ物や飲み物はフロアに持って帰って頂きゆくり食べて頂きました。



ジュースはカルピスが人気だったみたい!来年も準備しておかないとね!



老健3階

集団リハビリ

毎週水曜日に集団リハビリがあります。今回は足の筋力とレーニングになる【足ボウリング】を行いました。強く蹴りすぎると遠くに飛んでいってしまうので、力加減が必要になってきます。「わあ!飛びすぎた!」「上手に当たって倒れたわ」など楽しまれました♪終わりに、しりとりで頭の体操も行いました。



老健2階

スイカを頂き、おやつ時間に召し上がっていただきました。とても甘いスイカで、皆さんがかじりついて食べられている様子がとても美味しそうでした。スイカの種も上手に出されていました。



通所リハビリ

収穫

先月、苗を植えたキュウリとナスが育ち収穫することが出来ました。収穫した野菜は利用者さんと一緒に浅漬けを作りました「久しぶりに包丁をにぎったわ」と言われながら手際よく作っておられました。





5月に植えたひまわりの種が大きく成長し、ご利用者と同じ背丈になりました。フロアには和紙で作成したひまわりを飾り、夏を満喫しています。



すいか・すいか～



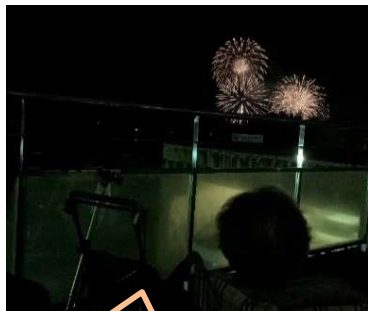
夏と言えばすいかな～早く食べさせて～！
おいしいとアツと言う間に皆様たべられました。



花火イベント



夏祭り後、正面玄関で
手持ち花火をしました。
久しぶりの手持ち花火
に興奮されていました。



7/25水郷祭の花火
大会があり、ベランダ
で鑑賞会をしました！



ガーデンハウス野花

じゃんけんほいっ！



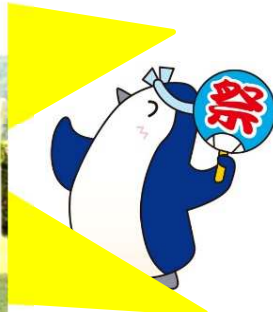
鳥取看護大学の学生さんが実習に来られました。実習生の方が考えた体操や脳トレのメニューを一緒に行いました。特に、後出しじゃんけんは盛り上がりました。



7月は職員が地域の行事に参加したよ!!



7/24湯梨浜夏まつり綱引き大会に出場しました。男子は16チーム、女子は5チーム出場し、そのなかで女子は見事3位と健闘しました。



チームTシャツを作り、結束力を高めました！来年は勝ち進んでリベンジしたいですね。



7/9東郷地域「クリーン作戦」に参加し、野花地区の方と汗を流しました。



7/27松崎駅の近くにある、多世代交流センターゆるりん館の「ゆるりん食堂」に参加しました。カレーライスやフライ、煮物や酢の物などが入ったお弁当を地域の方と一緒に調理し、盛り付け、提供しました。



編集後記

毎日、本当に暑い日が続いていますね。月並みですが、熱中症にはくれぐれもご注意を。水分補給、睡眠、バランスの良い食事などなど、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。(福井辰)



一生感動

一生青春

第250号 令和 5年 8月10日 発行



短冊に願いを込めて・・・
ご利用者それぞれに願い事を短冊に書いていただきました。皆様の願い事がどうか叶いますように・・・



お茶会



お茶会を開催し抹茶を点ていただきました。「前は、よく抹茶を点てていました。」
「20年抹茶を習っていました。」と経験者の方もおられ慣れた手つきで点てておられました。あま〜いおやつと一緒に飲む抹茶はとても美味しいと皆さん大喜びでした♪



避難訓練



火災を想定した避難訓練を行いました。訓練が始まると警報の大きな音にビックリされている方もいましたが、訓練だと分かると「あー良かった。」と安心されていました。皆さんが安全かつ迅速に避難することができました。毎年定期的に訓練を実施していき、日々備えていきたいと思えます。



編集後記

残暑がいっそう身にこたえとにかく暑いですね！我が家の夏はセミの鳴き声に孫の声と娘の怒鳴る声でさらに気温上昇。どうせならと何年ぶりの海水浴でバーベキューを楽しもうといざ海へ。暑さは変わりませんが気分転換は出来ました。体調に気を付けながら楽しみも少しずつ増やすことが出来るといいですね。

津村

9月の予定 敬老会

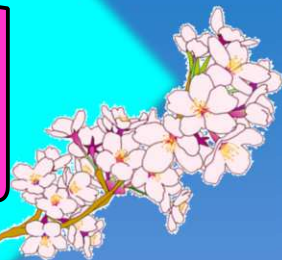


様のご様子

担当者名 ()



一笑満開



第35号 令和5年 8月10日 発行

ミニトマト収穫

毎日日替わりで利用者さんにミニトマトの水やりをして頂いたり、赤くなったミニトマトから収穫したりして頂いています。



こちらの作品は、おはながみを使って夏の向日葵を作りました。職員と利用者さんと一緒に作成し、ユニット内の壁に飾っています。

今月の突撃！ ゆりはま昼食！

七夕にぴったり！！

暑い夏といえば、そうめんにもいつも違う稲荷寿司に利用者さんも嬉しそうなお表情が見られました。そうめんをスルスルとすすられ、完食されていました。



七夕そうめん

異動職員紹介



サンテリオン東郷2階に異動になりました。開設時から3年間皆様に支えられながら、今まで勤務させてもらう事が出来ました。大変お世話になり本当にありがとうございました。

看護師 藤原 こずえ

サンテリオン東郷3階より異動してきました。ご利用様が安心して生活できるよう体調管理に努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



看護師 白水 貴之

七夕行事

笹飾り



願い事が叶うと
いいなー。



利用者さんと一緒に短冊に
願い事を書いて手作りの笹
に飾り、記念写真を撮りまし
た。



利用者さんとゼリーを作り、ゼリーの上に果物を盛り付けてスイカと一緒に食べました。



森田

編集後記
暑い日が続いております
中、施設の花壇に夏の向日葵が勢いよく咲いて皆様に元気を分けてくれているかのようにです。お立ち寄りの際には、是非ご覧になって下さい。

のきょう ガーデンハウス野花

令和5年8月発行

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL:0858-48-6100



実習生受け入れ

7月18～20日まで、鳥取看護大学の学生4名が実習をされました。最終日には、学生主催の健康プログラムで「ゆりりん体操」や健康と運動についてお話をされました。

じゃんけん
ポン!!



これでいい
でしょうか？





梅ゼリー

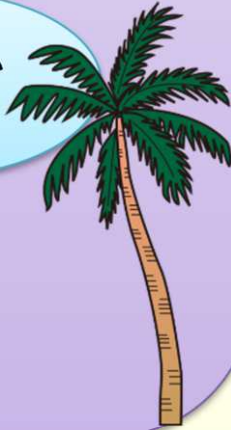


6月につけた梅シロップが完成し、ゼリーにしておやつで頂きました。残りのシロップは、かき氷にかけて頂く予定です。



おいしいで♪

どんな味かな？！



PPE(※1)着脱研修

感染予防のため
PPEの着脱の
仕方を学んでい
ます。



脱ぎ方は、こうです!!



※1 Personal Protective Equipment
=個人防護具

今月一句詠みました



けふもまた

日の出おがみて

九品山

おいしさや

毎日欲しい

午後三時

九品寺の

かねにあわせて

ひざをたたく

福井美代子様

