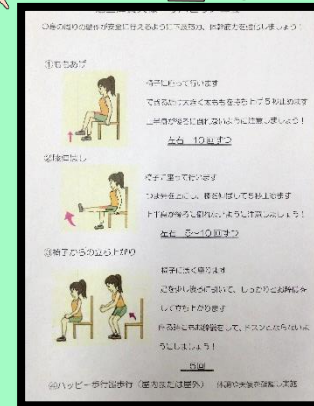
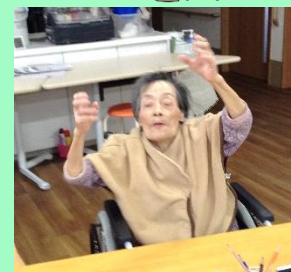


一笑満開

第53号 令和7年 2月10日 発刊

ゆいはまの体操



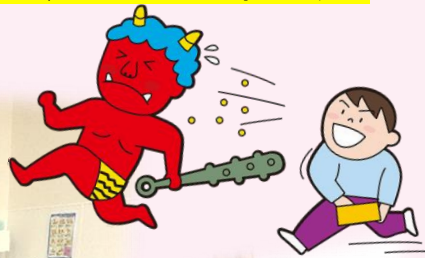
利用者の皆さんいつも頑張って
体操に取り組まれています。

節分



鬼は～そと～！！
福は～うち～！！

2月2日は、節分ということで昼食に恵方巻が
出ました。今年の恵方は西南西で、皆さん願い
事をしながら食べられていました。節分の習わ
しは豆まきが定番ですが、昔は病気は鬼の仕
業と考えたり、鬼に見立てて表現したりしてい
ました。大豆には、精霊が宿ると言われ、大豆
をまいて鬼を祓ったことが、豆まきの始まりと
言われています。



日常の様子



昼食作りを手伝ってもらいました。この日は豚汁を作りました。皆さん、慣れた手つきで調理され、嬉しそうに食べられていました。



お正月遊びのかるた取り、福笑いをされました。かるたは「いっぱい取れた」と嬉しそうにされていました。また福笑いでは利用者さん同士で協力しながらされていました。



フラワーアレンジメント



フラワーアレンジメントを行いました。皆さん好きな花を生けられて、どの花が良いか話しながら取り組まれました。



3月の行事予定

ひなまつり
おやつ作り



編集後記

新しい年が始まり1カ月が経過しました。県内でも感染症が流行し、面会制限等、ご家族様には、ご心配をおかけしております。温かい季節になりました。利用者様とドライブや散歩へ出かけられたらと思います。

列所