

職員異動のお知らせ

事務所



新川徹志 課長
(ル・ソラリオン名和より)

3F



山根奈美子 看護師
(ル・ソラリオンより)

リハ
ビリ



平井真奈実 理学療法士
(藤井政雄記念病院より)

通所
リハ
ビリ



山田真由 ケアワーカー
(マグノリアより)

3F



宮脇稜也 ケアワーカー
(新規採用)

GH
ゆり
はま



坂根裕次郎 ケアワーカー
(新規採用)

GH
ゆり
はま



中村あゆみ ケアワーカー
(新規採用)

退職

歯科衛生士 林智子

転出

療養課2F 吉田秀一(ル・ソラリオンへ)

療養課2F 門脇清明(敬仁会館へ)

グループホーム東郷 佐々木昭(マグノリアへ)

グループホームゆりはま 林隆世(マグノリアへ)

リハビリ 渡辺美輪(ル・サンテリオンへ)

新年度になったね!また新たな気持ちで頑張っていこう!



編集後記

桜が満開になり、散ってくる頃になりましたね。週末に家から近い鹿野城跡公園にお花見へ行ってみました。お花見がメインだったのですが、予想以上に人が多く知り合い探しになってしまいました。

公園には鉄棒があり、数年ぶり?に逆上がりを挑戦した結果、なんとかでき、嬉しい反面肩甲骨周りの筋肉痛に驚いている今日このごろです☺(湯谷)



いびつ湖



239号 令和7年4月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



会下谷川沿いの夜桜だよ～とっても素敵だね！



老健3階

日々のご様子です。美味しいお菓子を食べて休憩しながら、好きな本を読んだり、計算問題をしたりして自由時間を過ごされています。



老健2階

作品作り

今月はチューリップの作品作りをしました。みなさん丁寧にチューリップの折り紙を折られ、完成すると色とりどりの貼り絵に「春になったな」と笑顔がこぼれました。

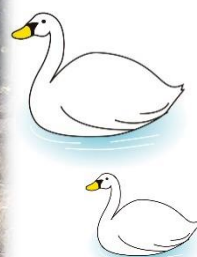


GH東郷

白鳥が訪れる グループホーム



先日、グループホーム東郷の横を流れる川に白鳥が2羽、来てくれました。利用者さんは、「わー、すごい」「びっくりした」と驚きの声!! 海を渡る前にひと休みの白鳥に春の訪れを実感しました。



GHゆりはま

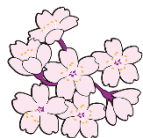
待ちに待った桜の季節が到来し、先日利用者さんとお花見に出かけました
春の暖かな日差しを感じながら「きれいだな」
「ようけ咲いとるわ」と和やかな時間を過ごしました



通所リハビリ



桜の季節となり東部、中部各地のお花見に出かけました。屋外での歩行もリハビリの一つと捉え皆様しっかりと歩いておられました。



栄養

利用者さんへ使用している補助食品の紹介

1個200kcal摂れるもの



同じカロリーのものでも、量の多い物や少ない物、ドリンクタイプやゼリータイプ、成分の違いがあります。利用者さんの嚥下状態や食事摂取量をみながら、管理栄養士が選択しています。

カロリーも必要ですが、たんぱく質や微量栄養素を補うためのゼリーやたんぱく質不足が気になる方へプロテインを使用しています。食事量が少なく、飲み物へMCTオイルを混ぜて、カロリーアップを目指してみたりと日々試行錯誤しています。
※MCTオイル:体内ですばやくエネルギーになるオイル。