

# 令和7年度 ル・サンテリオン東郷 事業計画

## 施設理念

1. 利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
2. ご家族と地域の人々と協力し、高齢者が住み慣れた地域で安心して日常生活が続けられるよう各種事業の連携を図り包括的に支援します。

## テーマ

『つなぐ、つながる地域生活支援』

～施設機能を活かした地域への貢献～

【湯梨浜町における地域包括ケアの一翼を担い良質な福祉サービスを展開します】

## 各部署目標(一部抜粋)

### ◎介護老人保健施設

ご利用者の身体状態をアセスメントし、適切な介護・看護ケアを提供する。

### ◎通所リハビリテーション

ご利用者、ご家族の要望を聞き、個々に合わせたサービスを実施し、満足度アップにつなげる。

### ◎グループホーム東郷・グループホームゆりはま（認知症対応型共同生活介護）

ご利用者個々の能力に応じ、住み慣れた地域の中で楽しみのある生活を提供する。

### ◎居宅介護支援事業

ケアマネジメント能力の向上を図り、地域との信頼関係を構築する

### ◎ガーデンハウス野花（サービス付き高齢者向け住宅）

各事業所、専門職と連携し、地域の中でその人らしく生活できるよう必要なサービスを提供する。

### ◎リハビリテーション

在宅生活支援・在宅復帰支援に向けて多職種協働でリハビリテーションを提供していく。

## 共創チャレンジ

関西・大阪万博2025の「共創チャレンジ」に参画しました。この活動はインドの小学生とオンライン上で交流し、それを万博で発表するというもので、高齢者の認知機能の維持・改善を目的としています。

インドとル・サンテリオン東郷をzoomで繋ぎインドの小学生と東郷の利用者さんと「ふるさと」を歌い合いました。初めての試みに少し緊張されている様子でしたが、楽しく合唱をされていました。



インドの小学生も  
上手に歌っていたね♪



## 編集後記



先日、いちご狩りに行き、「すず」という品種を初めて食べました。円錐形で、実が鈴なりになることから「すず」と名付けられたそうです。甘くて酸味の少ないのが特徴で、果実は硬め。果肉まで赤く、一粒でも十分な満足感があります。口に入れると、しっかりと甘さが広がり、何個でも食べたくなるような美味しさでした。

時間いっぱいいちご狩りを楽しみ、お腹も心も満たされた1日になりました。また来年も、この味に出会える日が楽しみです。(小芝)

# いびみっ湖



240号 令和7年5月10日 発行

ル・サンテリオン東郷 〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1  
TEL 0858-32-2570  
FAX 0858-32-2574  
介護老人保健施設  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
グループホーム  
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花 〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2  
TEL 0858-48-6100  
FAX 0858-48-6101  
サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま 〒689-0703  
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77  
TEL 0858-32-1610  
FAX 0858-32-1611  
グループホーム



日野川の鯉のぼりだよ～！  
元気いっぱい泳いでいるね☆



## 老健3階

天気のいい日に芝桜を見に近くの公園へ。心地よい日差しを浴びながら、綺麗に咲いている芝桜を眺めました。「綺麗だなあ。見れてよかった。」と皆さんが喜ばれていました。



## 老健2階

### 塗り絵

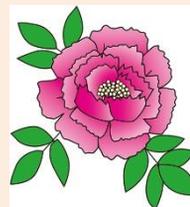
皆さんで塗り絵をしました。数種類ある絵から「どれがええかな」とお気に入りの柄を選んで、好きな色の鮮やかな絵が完成しました。



## GH東郷

### 風香る牡丹園

若葉が緑を増す季節、燕趙園の牡丹が綺麗に咲きました。暖かい日差しと共に、散歩を楽しめたと思います。利用者の皆さんは、「満開だね」「あたたかくて気持ちがいい」と話され、初夏を満喫されていました。



## GHゆりはま



先日、利用者さんと一緒に季節の花々を生けました。色とりどりの花を手に取り、「どこがええかな」「ここに挿してみようか」と真剣な表情で生けておられました。



出来上がったものは食卓に飾り、とても素敵な時間となりました

## 通所リハビリ

今年も東郷池のまわりに、色とりどりの芝桜が咲きました。利用者さんと一緒に春の風を感じながら、のんびりとお散歩を楽しみました。満開の芝桜を眺めて、みなさん自然と笑顔になり、春のひと時を満喫しました



## リハビリ

毎週水曜日午後から3階で集団リハビリをしています！



今回は棒を使った体操を行いました。棒を使うことで、普段運動しない方々も簡単に楽しく行うことができます。また集団で行うことで交流の少ない利用者さん同士のコミュニケーションの場となったり、運動へのやる気upに繋がります。

