

ル・サンテリオン東郷 オープンDAYを開催しました



5月25日(日)今年度、第一回目のオープンDAYを開催いたしました。雨が降り足もとが悪い中でしたが野花地区の皆様にお越しいただき、施設の紹介やリハビリ体験、歩行AIの体験をしていただきました。

ル・サンテリオン東郷 オリジナルキャラクター誕生

ル・サンテリオン東郷 のオリジナルキャラクター“しじみっ子”が誕生しました。
施設のある湯梨浜町(旧東郷町)の特産である二十世紀梨と東郷湖のしじみをモチーフにしたオリジナルキャラクターです。
これから広報誌などに登場しますのでよろしくお願いします。



しじみっ子です。
よろしくお願いします♪

入所利用料の 減免申請のお知らせ

施設入所では、左記事項に該当される方を対象として審査を行い、入所利用料の減免を行っております。

【対象となる方】

- ・生活保護を受けている方
- ・利用者を含む市町村民税が非課税の方
- ・利用者を含む前年所得税課税年額が3万円以下の方
- ・その他、支払いが困難な理由がある方

【提出書類】

- ・施設利用料等減免申請書(様式は施設事務所にあります)
- ・令和7年度の所得課税証明書(内容は令和6年度のもの)

【提出締切】

6月25日(水)

※ご不明な点は施設相談員の福田、高嶋までお問合せください。

編集後記

3月にオープンした鳥取県立美術館に行ってきました。芸術的なことは詳しくないですが建物は開放的で高所恐怖症の私はひやひやしてしまう所もありましたが、晴れていたら見晴らしもよくて気持ちいいだろうなと思いました。(その日はあいにくの雨でした)建物の周りも整備されていて今度は周辺を散歩するのもいいかなと思っています。(谷本)

いびつ湖



241号 令和7年6月10日 発行

ル・サンテリアオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



綺麗な夕日だね～♪
夏がはじまるね(^^)



老健3階

アニマルセラピー

盲導犬を引退したテラサちゃんが飼い主さんと遊びに来てくれました。ボールを投げると拾って持ってきてくれる度に、利用者の皆さんから「わ〜!」と歓声が起こり、その場がとても和みました。



老健2階

生け花

好きな花を選ばれ「私はしたことがない」と言われながらも花瓶に生けられました。飾られた花を見ながら、ジュースとあんパンを食べられました。



GH東郷

やさしい花々

5月のはじまり、色鮮やかな藤棚を見に行きました。揺れる花々に「綺麗だな」と話され、心も和みます。母の日には、感謝を込めてカーネーションの塗り絵を楽しみました。



7年 5月11日(日)



GHゆりはま

心に響く 法話



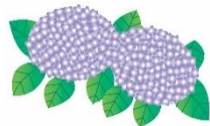
先日、法林寺の上杉住職様が来られ法話を拝聴しました。利用者の皆さんは、ピシッとした姿勢で住職様のお話に耳を傾け、時には深く頷かれたり、時には優しい笑顔を見せておられました。

皆さんの心が安らぎ、明日への活力が生まれることを願っています。



通所リハビリ

利用者の皆さんへの聞き取りの中で「書道がしたい」との意見を頂いたので書道に取り組みました。とても上手に書かれました。



～書道～



栄養

🌻 高齢者の熱中症対策 🌻

これから気温が上がり熱中症に注意しなければならない季節がやってきます。高齢者の方は暑さを我慢するというより感じにくくなるのが原因で熱中症に罹ってしまうケースが多いようです。そこで熱中症になりにくい食事のポイントを4つ紹介します。

- ①たんぱく質を毎食とる。
- ②季節の野菜や果物をとる。
- ③献立に汁ものを添える。
- ④間食からも水分がとれるようにする。

あっさりとした食事では済ませずに筋肉の維持に必要なたんぱく質を毎食しっかりと、摂るようにしましょう！

🌻 ボランティア 🌻

「多世代交流センターゆりりん館」で月に一度開催される「みんなの食堂」へ厨房職員がボランティアに行ってきました。地域の方と交流しながら、利用される方々が喜んでくださるよう心を込めてお弁当を作りました。



今回は福井主任が参加しました(右側)