

# いびみっ湖



244号 令和7年9月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム

## 通りハ夏祭り

8/7通所リハビリで夏祭りを開催しました。職員によるしゃんしゃん傘踊りではカラフルな傘の舞に拍手が送られ、模擬店の焼きそばも大好評でした。また湯梨浜学園合唱部による合唱は懐かしの歌に合わせ口ずさまれるご利用者もおられました。笑顔あふれる楽しいひと時となりました。



楽しかったね〜



夏祭り、大盛況だったね〜(^^)暑い中だったけど、外で食べる焼きそばは、とっても美味しかったよ♪ また来年も楽しみだね♪



## 老健3階

夏祭り行事をしました。祭りの法被を着て、射的を楽しみ、その後は、クレープ作りを皆さんと一緒に行いました。「射的をして、子どもの頃に戻ったようで楽しかった。」「自分で作ったクレープはおいしかった。」などの感想がありました。



## 老健2階

夏祭りを行いました。職員の炭坑節に合わせて踊られる方や学生さんの合唱を聴き嬉しそうにされている方もありました。最後はヨーヨー釣りをして夏祭り気分を楽しみました。

## 夏祭り



## GH東郷

## きれいに焼きました

おやつにホットケーキ作りを行いました。ケーキをひっくり返すのに手間取りましたが、焼きたてにジャム等好みの味付けて楽しみました。



# GHゆりはま

両ユニット間で夏祭りを実施致しました。皆さんが良い表情で普段とは違う時間を過ごされました。

はなみユニットではボール投げと射的を行いました

炭坑節を踊り盛り上がりました  
身体を使って良い運動になりました

さくらユニットでは輪投げと射的を行いました



# 通所リハビリ



鹿野昭和レトロ展へ行ってきました。  
懐かしい物に触れて皆さん喜んでおられました。

# リハビリ

## 自主練習のひとつ

利用者の皆さんにはそれぞれ自主練習に取り組んでいただいています。歩行器での歩行練習や足の運動、指先を使った運動など、毎日の積み重ねが元気に繋がっています。これからもお一人おひとりに合った自主練習をご提案させていただきます。



## グループホームのきょう 開設しました

家庭的な雰囲気の中で、安心・安全に過ごして頂ける住まいを目指しています。  
※定員9名1ユニット



## 毎日をもっと軽やかに！ 足にやさしい靴選び

秋は散歩や買い物が楽しい季節ですね。  
歩きやすい靴は「転ばない」「疲れにくい」ためにとっても大切です！  
リハビリ中にも「靴が合わなくて歩きにくい」「すぐ疲れる」といった声をよく聞きます。  
一方で、足に合った靴だと「今日はたくさん歩けた」「買い物も安心」と笑顔になる方が多いんです。  
今の靴、安心して歩けていますか？  
少し見直すだけで、毎日の外出がもっと楽しくなりますよ。



### 歩きやすい靴の特徴

- ・踵が安定している。
- ・滑りにくい靴底
- ・足にフィットする
- ・軽くて動きやすい



### 注意すべき靴の特徴

- ・スリッパやサンダル
- ・サイズが合っていない
- ・そこが硬い、すり減っている
- ・紐が緩みやすい



靴選びに迷ったら、リハビリスタッフにご相談ください



### 編集後記

先日、息子と大山登山に出かけました。普段は忙しい日常に追われ、なかなかゆっくり過ごす時間を取れないですが、今回の登山は自然の中でリフレッシュできる貴重なひとときになりました。これからもこうした時間を大切にしていきたいと思います。（上山）