

ル・サンテリオン東郷

通所リハビリ通信

Go To TOGO!

～東郷～

リハビリで歩行器から杖へ

令和7年12月号

●こんな変化がありました。

こちらのご利用者は、退院当初は歩行器での移動が中心でしたが、上半身や下半身の筋力強化やバランス訓練を重ねることで、現在は安全に杖で歩かれるようになりました。

●本人の声

歩行器から杖になって安心しましたし、やっぱり嬉しいですね。
介護度についても、まさかここまで良くなるとは思いませんでした。
(要介護5→要支援2)



生活リハビリ



通所リハビリでは自宅で家事や趣味を継続する為のリハビリ（生活リハビリ）としてタオルたたみ

・エプロン干し・花の水やり・裁縫等を行ってもらってます。
「手伝う事あるかな？」と皆さん積極的に活動を求めてこられています。



ボランティアによる演芸

オカリナ演奏
土の笛
はっぴい



舞踊
結城会



ギター演奏 & 歌
しじみさん



舞踊
ひまわり
グループ

住職さんによる
法話



舞踊 & 歌謡
縁の会



職員紹介



ナース
鷺見さおり

9月22日より療養課から移動してきました。
皆さんが安心して通っていただけるよう支援していきたいと思えます。
安全運転で送迎いたします。
よろしくお願いします。

今年は沢山のボランティアの方にお越しいただきました。
ご利用者から「上手だなあ」「いい経験をさせてもらった」「また来てほしい」などたくさんの感想をいただき、楽しまれていました。