

ル・サンテリオン東郷
通所リハビリ通信

Go To TOGO!

～東郷～

リハビリで歩行器から杖へ

令和7年12月号

●こんな変化がありました。

こちらのご利用者は、退院当初は歩行器での移動が中心でしたが、上半身や下半身の筋力強化やバランス訓練を重ねることで、現在は安全に杖で歩かれるようになりました。

●本人の声

歩行器から杖になって安心しましたし、やっぱり嬉しいですね。
介護度についても、まさかここまで良くなるとは思いませんでした。
(要介護5→要支援2)



生活リハビリ



通所リハビリでは自宅で家事や趣味を継続する為のリハビリ（生活リハビリ）としてタオルたたみ

・エプロン干し・花の水やり・裁縫等を行ってもらっています。
「手伝う事あるかな？」と皆さん 積極的に活動を求めてこられています。



ボランティアによる演芸

オカリナ演奏
土の笛
はっピイ



舞踊
結城会



ギター演奏 & 歌
しじみさん



舞踊
ひまわり
グループ

住職さんによる
法話



舞踊 & 歌謡
縁の会



職員紹介



ナース
鷺見さおり

9月22日より療養課から移動して
きました。
皆さん安心して通っていただけるよう支援し
ていきたいと思います。
安全運転で送迎いたします。
よろしくお願ひします。

今年は沢山のボランティアの方にお越
しいいただきました。
ご利用者から「上手だなあ」「いい経験をさ
せてもらった」「また来てほしい」などたくさ
んの感想をいただき、楽しまれていました。