

一笑満開

第61号 令和7年 11月10日 発行

今月のイチバン♪

「選手宣誓！
熱き思いを胸に」



笑顔がキラリ☆

利用者さんが魅せた熱戦！
～秋の大運動会～

ユニットで紅白に
分かれて対戦
まずはラジオ体操
で準備満タン

〈玉入れ〉
多く入るように、
両手に持って

〈魚釣り〉
大物をねらって
真剣な表情

〈満水リレー〉
早く、早く

〈お菓子狩り〉
どれがいいかな？



レイクサイドキッチン プレオープン



10月25日に地域食堂『レイクサイドキッチン』をプレオープンしました。キッズコーナーや介護相談コーナーを設け、50食限定で販売したロコモコ丼も大好評でした



来場された方からは「親子で楽しみにして来ました」「食後に子どもとおもちゃで遊び、楽しい時間を過ごせました」と話されています



次回は12月にオープンします是非お越しください



日本海駅伝の選手を沿道から応援。旗をふりながら「がんばれー」

秋の日をあびて



天気の良い日は施設のベランダで日光浴。今は金木犀やヤマボウシが見頃ですドライブにでかけると、コスモスが満開でした



いきいき介護の知恵袋

認知症のBPSDって何？

「急に怒り出す」「同じことを何度も言う」「あてもなく歩き回る」—このような言動に戸惑ったり、悩まれたりした経験はありませんか？

これらは、認知症の記憶障害などに付随して現れる、**行動・心理症状(BPSD)**と呼ばれています

BPSDとは何か？

認知症の症状は、主に「中核症状」と「BPSD(周辺症状)」の2つに分けられます。

中核症状: 記憶や判断力の低下など、脳の細胞が壊れることで直接起こる症状

BPSD: 中核症状がある方が、**その方の性格、人間関係、身体の状態、環境**といった様々な要因が複雑に絡み合って起こる、行動や心理的な変化

例えば徘徊・妄想・興奮・幻覚・収集癖などがあります

BPSDは、ご本人が「**認知症になったことへの戸惑いや不安**」「**周囲の変化へのストレス**」「**身体の不調**」などを上手く表現できないために現れます

次回はBPSDが現れる原因についてお伝えします



編集後記

朝夕の空気に秋の深まりを感じる季節となりました。9月の敬老会に続き、10月は施設内で運動会を行いました。皆様の笑顔と頑張る姿に、職員一同たくさん元気をいただきました。

これから寒さが増してまいります。体調を崩されないよう温かくお過ごし下さい。来月も皆様が安心して笑顔で過ごせるよう、職員一同努めてまいります。

岡崎

11月行事予定 紅葉ドライブ

面会について

鳥取県中部地区の感染状況により、面会状況が異なります引き続き面会には事前の予約が必要です

*面会方法について、変更の可能性がります

コロナ	面会場所	人数	面会時間	その他
注意報 警報なし	入居者個室	制限なし	制限なし	飲食制限なし
注意報 警報	入居者個室	制限なし 制限なし	15分以内 10分以内	飲食不可
感染対応中	面会中止			
インフルエンザ				
感染対応中	面会中止			