

# いびっ湖



247号 令和7年12月10日 発行

## ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

## ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームのきょう

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



輝く灯りに、皆さまと過ごした一年への感謝を込めて。  
来る年も、穏やかな日々が続きますように。



備北丘陵公園イルミネーション

## 老健3階



天気のいい日に羽合臨海公園まで車に乗って出掛けました。「ここはいい眺めだな。出かけてよかった。」「また行きたいなあ。」と久しぶりの外出を楽しみました。



## 老健2階

ボランティアの【Aーによばりーと】さんを迎え「ふるさと」「静かな湖畔」等歌を唄い楽しいひと時を過ごしました。



## GH東郷

### 子ども達との交流会を開催

まつざきこども園の子ども達が踊りを披露し、交流をしました。短い時間でしたが、世代を超えて温かい交流となりました。



## GHゆりはま

グループホームゆりはまでは定期的にボランティアの方に来ていただいています。法話や絵本の読み聞かせをしてくださり、利用者の皆さんも楽しみにしています。

手をあわせて「南一無一」



皆さんで歌ったり、踊ったり♪



## 通所リハビリ

より安全、快適なリハビリへ!!

先月紹介した新しいリハビリ機械の【ローイング】を使われている様子です。



ご利用者の皆さまからは、「身体によく効いています」「姿勢が良くなるように続けていきたいです」といった声をいただいています。

今後も、より効果的で安心して取り組めるリハビリを提供してまいります。

## GHのきょう

干し柿作りを行いました。「昔はよく作っていた。」と皆さん慣れた手つきで作業され、いろいろと教えて頂きながら、無事完成することができました。

秋の味覚／

## 干し柿作りに挑戦



# グループホームの紹介

～ル・サンテリオン東郷が運営する3つのグループホーム～

「グループホーム東郷」「グループホームゆりはま」「グループホームのきょう」の3つのグループホームを運営しています。いずれも、全室個室でプライバシーが確保された、家庭的で落ち着いた生活空間となっており、ご利用者が自分のペースでゆっくりと過ごせる環境を整えています。

## 【グループホーム東郷】 (1ユニット)

今年の夏に改修を行いました。居室は畳からフローリングに変わり内装もおしゃれに。食堂も広くなり(写真右)、お風呂にはリフトが設置されました。老健と併設しているため、安心して生活していただくことができます。



## 【グループホームのきょう】 (1ユニット)

今年9月ガーデンハウス1階にオープン。周りは、柿や梅など季節を感じられる雰囲気に囲まれています。全室センサー付ベッドや入浴リフトが設置され(写真下)、事故のリスクが少なく安心して生活していただけます。



## 【グループホームゆりはま】 (2ユニット)

令和2年東郷湖畔のレクサイドビレッジにオープンしました。素晴らしいロケーションでの散歩は心身のリフレッシュに最適です(写真下)。調理などの活動も行っています。地域交流室を備え、様々なイベントを開催することができます。



3つのグループホームにはそれぞれどんな特徴があるんだろう？



## グループホームご利用できる方

- ★湯梨浜町に住民票のある方
- ★認知症の診断を受けられた方
- ★要支援2～要介護5までの方

入居相談・見学の希望等ありましたら  
ル・サンテリオン東郷までご連絡をお願いします。  
(0858-32-2570)

## 仁厚会・敬仁会合同ソフトバレー大会開催！ 有志3チームが熱戦 🔥

11/17に倉吉体育文化会館で開催されました。今年は3チームが出場し白熱したラリーが続く大接戦となりました。結果は、じじみっ子倶楽部が見事優勝！会場を大いに盛り上げてくれました。次回開催もどうぞ楽しみに♪



## 編集後記

12月に入りマラソンや駅伝などのテレビ中継が増えてまいりました。今年の高校駅伝は「鳥取城北」が強いそうなので、利用者の皆さんとテレビを見ながら応援しようと思っております。

(光村)