

グループホームやまと なでしこだより

米子市淀江町佐陀1015-14
電話 0859(21)0371
E-mail gh-yamato@med-wel.jp

～グループホームやまと理念～

「住み慣れた地域で、出来る事を共に喜び合う愛あふれるグループホーム」



大山ユニット

目標:ご利用者の生活に寄り添い、新たな楽しみや役割を発掘する。

工作の会が始まりました。

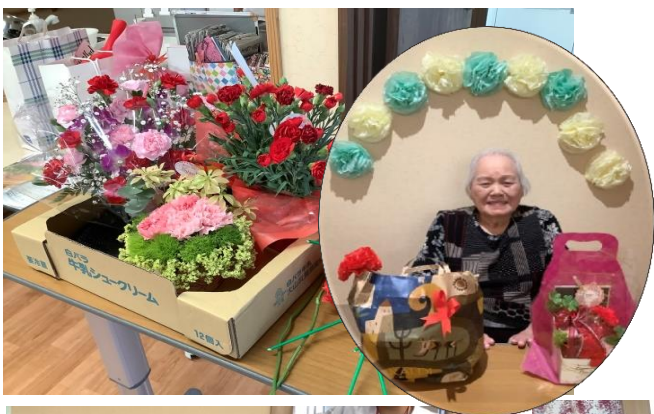
外出できないなら、作品仕上げて季節を感じよう! 楽しく巣ごもり生活♪



和みユニット

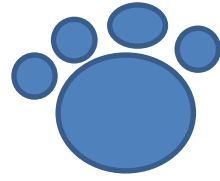
目標:新たな役割を見つけ、笑顔溢れる和みユニット(一日一笑・三日で三笑)

母の日、たくさんの贈り物が届きました!
皆様笑顔で、はい・チーズ♪



確認して下さい！

手洗い方法



①なぜ、手を洗う必要があるのか？

ウイルスは目や鼻や口の中に入る事で感染します。体内に入る感染経路として一番多いのが、自分自身の手だと言われています。

②洗えていない箇所をなくそう！

ふだん何気なく行っている手洗いで、上手に洗えていない箇所があります。その箇所を意識して洗ってみましょう。

③手洗いの時間。

効果的な手洗い時間は60秒。流水ですすぐ事を15秒とされています。

④効果的な手洗い方法。

- ①手を水で濡らす
- ②十分な石けんを取る
- ③手のひら同士で手を擦り洗う
- ④指を組み合わせ、右の手のひらを左の手背に当てる、そして逆も同様に指を組み合わせて手のひらを手のひらに(連結器のように)連結させた指で指の後ろを反対の手のひらに当てる
- ⑤右手のひらで握った左の親指を回転させ擦る、そして逆も同様に右手の固くした指で左の手のひらの中で、前後しながら回転させて擦る、そして逆も同様に水で手をすすぐ
- ⑥単回使用のタオルで手を完全に乾燥させる

喫茶なでしこ（認知症カフェ）

休店中

- ・認知症とその家族が気軽に立ち寄れる喫茶の事
- ・地域の人達とのつながりを作るきっかけが出来る場所
- ・地域の人たち、介護や医療の専門職など、だれもが参加できる場所として、お茶を飲みながら話し、相談しながら交流を深める場所