ひだまり

5月号

令和６年５月５日発行
ル・ソラリオン名和

★ホームページ随時更新しております！

〒689－3205
鳥取県西伯郡大山町西坪520-1
TEL：0859－54－6500
FAX：0859－54－6501
E-mail：soranawa@med-wel.jp
URL：https://www.med-wel.jp

施設方針
『地域に開かれた魅力ある事業所づくり』

施設理念
「ともに考え、ともによろこぶ暮らしの実現」

臨床美術
【扇面ゆるりさんぽ】

着任の挨拶

少子高齢化が進行しており、介護老人福祉施設ル・ソラリオン名和では医療面の介入が必要な入所者が増加しています。

本年４月１日より米子東病院からの２週間に１回の訪問診療から施設医師として勤務する体制となりました。

私は昭和21年にソラリオン名和の下の海岸線沿いで生まれ幼少期を過ごしました。小学校就学前に父親が開業のため境港に移りました。大学入学を契機に北陸地方で過ごしました。昭和56年米子に帰郷し鳥大、山陰労災病院泌尿器科勤務後、米子ホスピスタウンで開業、真誠会、仁厚会米子東病院を経て今回生まれ故郷のという巡りあわせになりました。専門は泌尿器科、高齢者医療が中心です。

人間は年齢と共に心身の機能は衰えます。歩行が最初に障害され、次いで排泄の障害が生じ、最後に摂食嚥下機能が障害されます。介護予防の視点からみると歩行できることが最重要であり、歩行障害になれば最低１人介護者が必要で排泄・摂食障害では２人から３人の介護者が必要で介護負担は加速度的に増加します。当施設の入所、通所者では特に歩行機能の維持、改善が重要です。

私も後期高齢者になり、昼休憩には施設周辺をウォーキングしています。見かけたら声掛けしてください。

医師　中下英之助

特養　2階チーム紹介

利用者の笑顔を引き出せるケアの充実を目指します

かるむチーム

めぞんチーム

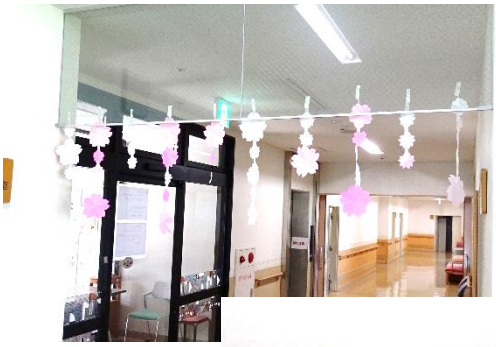
3階

皆さんでこいのぼりの作品を作りました。
鱗にシールを貼ったり色を塗ったりと
思い思いのこいのぼりを作られていました。
「うちもこいのぼり上げてたわ」と話を
してくださいました☺

デイサービス

名和公園や大山町トレーニングセンターなど桜を見にドライブにでかけました。お茶をしながらの楽しいドライブになりました。

ケアハウス



ケアハウスにも春が来たということで、
皆さんとチューリップと桜の飾りを作りました。
チューリップは廊下や談話室、桜は食堂に
飾っています。
風が吹くたびに桜が揺れています。

こんにちは～
グループホーム やまと です

4月は初旬に花見に行きました。満開の桜の下で記念写真を撮りました。

新入職員紹介

ケアワーカー
澤田杏

専門学校で学んだことや皆様から教えていただいたことを活かしながら頑張っていきます。よろしくお願いします。

看護師
小林友里

利用者の方々が心穏やかに安心して過ごせるよう援助させていただきます。よろしくお願い致します。

蓄音機で聴くSPレコード鑑賞会

レコードボランティアの方においで頂き、昭和の歌謡曲などを蓄音機で鑑賞しました。「よく知っている歌だ」と皆さんが口ずさみながら、蓄音機から流れる何とも言えない音色に耳を傾け、昔を懐かしんでおられました。

居室面会再開について

４月より居室や各フロアでの面会を再開しております。

地域、施設内の感染発生状況時には面会方法が変更になる場合もございますので、ご了承いただきますようお願い 致します。

時間：①10:00～11:00
②14:00～16:00
（居室内20分）
人数：原則2名（1階玄関にて面会カードをご記入ください）
予約：事前に電話でのご予約

※引き続き面会室のご利用、オンライン面会も可能です。ご家族が多い場合は面会室利用 のご協力をお願い致します。

面会にてお気づきの点がありましたら、遠慮なく職員へお伝え ください。

臨床美術

『扇面ゆるりさんぽ』

下書きし、色を塗り、表紙のような扇面に。思い思いの色使いで風景画等の作品が出来上がりました。

編集後記

先月何年かぶりに湊山公園に桜の花見に行きました。満開の桜の下でお弁当や屋台のものを食べ子供たちもとても楽しんでおり良い気分転換になりました。（林）