

‘陽のあたる場所’  
ル・ソラリオン葛飾

～「仁」それは親愛をもって接するところ。  
生涯を通してあなたと寄り添うこと。～

発刊: 令和3年3月12日

3月号(第162号)

発行: 社会福祉法人

敬仁会

ル・ソラリオン葛飾

〒125-0062

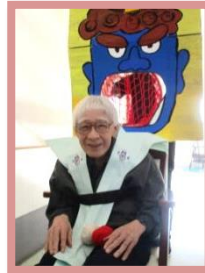
東京都葛飾区青戸4-16-7

TEL:03-3601-3711

FAX:03-3601-3716



# 節分特集



二月の良き日、節分行事が行われました。  
今年の大きな厄を払い、福を招くための大事な行事に、皆さま積極的に参加していただきました。  
これで、皆様の厄が無くなり、福が来ますように。



# デイ チョコレートケーキ作り



バレンタインにちなんで、チョコレートケーキを作りました。ご利用者の皆さんに板チョコを割ってもらい、メレンゲに混ぜて電子レンジでチンして出来上がりです。簡単ですが、メレンゲ作りには苦勞しました。メレンゲはご利用者の皆さんが交代で一先懸命作りました。その成果があり、とてもおいしいケーキになりました。



## 3階

## Valentine's Day



3階は各ユニットごとにホットチョコと生チョコを食べました。皆様、美味しそうに召し上がられていました。

## 6階 鍋行事

6階では、新年会と称してお鍋行事を行いました。久しぶりに食べるお鍋に、皆さん「まだ煮えないかしら?」「美味しそう。」「見ると、お腹がすくね。」と、待ち遠しい様子が見受けられました。お鍋が煮えてからは、さっきまでのおしゃべり…。とはいわず、皆さん黙々とお鍋を召し上がっていました。



# お寿司



2月25日、皆さん待ちに待ったお寿司行事が行われました。前回と同様に、今回も感染予防に気をつけての開催となりました。皆さん、各々の好きなネタをおかわりされ、「美味しいわ。」と満面の笑みでお腹いっぱい召し上がりました。

## 新入職員紹介

2月からケアスタッフとして入社いたしました。経験がまだ浅く、慣れるまで利用者様方にご迷惑をお掛けする事があるかと思いますが、皆様が楽しく暮らせるよう努力いたしますのでどうぞ宜しくお願い致します。



5階 ケアワーカー  
篠崎 一将

## リレーコラム 2020年度 第12回

ケアハウスで機能訓練を担当させて頂いています清河と言います。私はここに来て1年半程前から通称“元気体操”と言う体操を利用者の皆様と一緒にやらせて頂いています。実はこの体操は以前から趣味で行っている『天真体道』と言う武道体技を高年齢者にアレンジした体技です。心体一如(心と体を一つに)する目的に創られた体技です。体を動かしながら気合(声)も入れて行うため、コロナによる精神的ストレスも改善されます。興味のある方は声を掛けて下さい。



リハビリ担当  
清河 延宏



## コロナウイルス ワクチン接種について

ワクチン接種におきましては、厚生労働省、各市区町村、医師会と連携を諮りながら実施してまいります。詳細が決定次第、別途ご案内をいたします。

ご協力をお願いいたします。

対象者

特別養護老人ホームご利用者

ケアハウスご利用者



## 編集後記

3月に入り、陽射しが当たるところでは少しずつ暖かさを感じられるようになりました。例年3月5日頃を二十四節気では啓蟄と呼び、冬眠していた虫たちが春の訪れを感じて穴から出てくる頃を指すそうです。

春の便りを感じる出来事と言えば、通勤途中に何気なく景色を見回した時に梅の花が咲いていたことです。実家の梅の木にも花が少しずつ咲き始めており、春分になる頃にはよいよ本格的な春の到来を感じると思います。

感染予防のため自粛生活が続きますが、普段の生活のちょっとしたことに楽しみを見つけていけたらと思います。(Y.I)

