

‘陽のあたる場所’
ル・ソラリオン葛飾

～「仁」それは親愛をもって接するところ。
生涯を通してあなたと寄り添うこと。～

発刊: 令和3年7月13日
7月号(第166号)
発行: 社会福祉法人
敬仁会
ル・ソラリオン葛飾



〒125-0062
東京都葛飾区青戸4-16-7
TEL:03-3601-3711
FAX:03-3601-3716

7月号

22日 海の日
23日 スポーツの日
オリンピック開会式





デイ レク活動



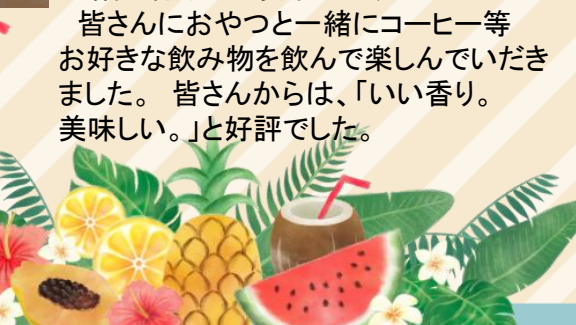
今月の活動は、スイカ割り、うちわ作り、そしてデイ農園の野菜収穫を行ないました。

収穫したナスとキュウリは漬物にして、皆さんで食べました。これから、ますます暑くなります。しっかり水分補給をして、夏を元気に過ごしていきましょう！



2階 喫茶

2階で行なった喫茶では、皆さんにおやつと一緒にコーヒー等お好きな飲み物を飲んで楽しんでいただきました。皆さんからは、「いい香り。美味しい。」と好評でした。



3階カップラーメン作り



3階は利用者さんから評判のいいカップラーメン作りをしました。利用者さん同士で「私この味」「私はこの味が好きなの」と会話が弾まれていました。いい笑顔で美味しそうに召し上がられていました。

4階 余暇活動

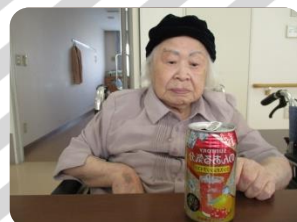


4階では、七夕に向けて皆さんでお願いごとを書きました。
皆さま真剣な表情で「どんなお願いしようかしら」など悩みながら決めました。

悩んだ後は一時休憩。



5階 ビアパーティー



ノンアルコールカクテルやジュース、炭酸飲料等、いつもと違う飲み物に、驚きながらも美味しそうに飲まれていました。おつまみ駄菓子も好評でした。



6階



晴れた日のおやつに誕生日会を行いました。今回は、な、なんと！舟和の芋羊羹とあんこ玉、フルーツポンチと飲み物は皆さま好きなものを選んでもらいました。サイダーやコーラを好んで飲まれる方が沢山いました。「久しぶりに食べるわ。」「おいしいわね。」と喜んで召し上がっていました。

誕生日の方は終始にこにこされておりました。



誕生日会

重要！

必ずご確認ください！令和3年8月1日より食事料金・負担限度額認定証の対象基準、料金が変わります。



先月号でお知らせいたしました「介護負担限度額認定証」について厚生労働省より負担限度額の変更についての通達がありました。

一日当たりの食費の負担額が変更になります。また、負担限度額認定を受けられる対象の方の預貯金額の上限が下記の通り引き下げになっています。

負担限度額認定証につきましては、ご家族様による更新手続きが必須となっております。今回の変更によりどれくらいの負担額の変更があるのか、発行されなければ確認することが出来ません。出来るだけ早急にお手続きいただき、お手元に届きましたら速やかにご提出をお願いいたします。

詳細につきましては別紙リーフレット(※厚労省HP)または区役所介護保険課にてご確認ください。

※<https://www.mhlw.go.jp/content/000334525.pdf>

負担限度額認定の対象となる預貯金額の上限

R3. 7まで
単身1,000万円・夫婦2,000万円

負担限度額認定を受けられる方の預貯金の上限が変更になります。

R3. 8月～		預貯金額
年金収入80万円以下	第2段階	単身650万円・夫婦1,650万円
年金収入80万円～120万円	第3段階①	単身550万円・夫婦1,550万円
年金収入120万円超	第3段階②	単身500万円・夫婦1,500万円

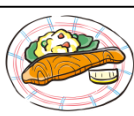
食費の負担限度額の見直し

施設入所のご利用者

年金収入	R3.7迄	R3.8～
	第2段階	390円 → 390円
	第3段階①	650円 → 650円
	第3段階②	650円 → 1,360円

ショートステイご利用者

年金収入	R3.7迄	R3.8～
	第2段階	390円 → 600円
	第3段階①	650円 → 1,000円
	第3段階②	650円 → 1,300円



ここが
変わります



介護保険負担限度額認定証	
交付年月日	令和 2 年 7 月 16 日
番号	〇〇〇〇123456
被保険者氏名	葛飾 ソラ子
住所	〒125-0062 青戸4丁目16番
生年月日	昭和 8 年 月 日 男/女
通算年月日	令和 2 年 8 月 1 日から
有効期限	令和 3 年 7 月 31 日まで
食費の負担限度額	650 円
居住費又は居住費の負担限度額	ユニット型個室 1,310 円 ユニット型個室の多床室 1,310 円 従来型個室(特養等) 820 円 従来型個室(老健・療養等) 1,310 円 多床室 370 円
保険者番号並びに保険者の名称及び印	131227 葛飾区役所

リレーコラム

4月より、2階金木犀ユニットのユニットリーダーを務めさせていただいている、境澤(さかいざわ)明日香と申します。

初めてのユニットリーダーなので、至らないところもあると思いますが、よろしくお願い致します。

なかなか外出もできないので、ガーデニングや家庭菜園に力を注いでいます。取れた夏野菜で、何の料理を作ろうか悩むのも、最近の小さな楽しみです。

2階 ユニットリーダー
境澤明日香



編集後記



梅雨という梅雨が来ないまま夏を迎えた気がしますが、皆様の体調は大丈夫でしょうか？

気分転換にお家でできるストレッチをしてみました。思いのほか身体が動かない事に落胆しております。コロナ禍でうち時間が増え身体がなまってしまいそうなこんな時こそストレッチなどをして身体を動かしていきたいと思います。

(K,Y)

