

ドレミファ ソラリオン7 2022

デイサービス

蒸し暑い日が続く中、あじさいをイメージしたゼリーの盛り付けに参加して頂きました。「涼しそうできれいね」などの声が聞けました。

『熱中症』とは

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく動かなくなり、体内の熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

〇めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると

〇返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症予防のために

〇暑さを避ける

〇こまめに水分を補給する

職員紹介



5階 山吹ユニット配属
有賀 史貴 (ありが ふうみか)
趣味: スポーツ
一言: よろしくお願ひいたします。



居宅介護支援事業所配属 居宅介護支援専門員
橋本 玲 (はしもと れい)
趣味: 音楽鑑賞
一言: よろしくお願ひします。



事務所配属 事務員
米山 奈緒美 (よねやま なおみ)
趣味: ガーデニング
一言: 早く仕事を覚えて皆さんのお役に立てるようがんばります。



Index

- 栄養 父の日の行事食
- 1F スイーツ作り
- 3F フルーツサンド
- 4F ピッコロモン
- 5F 夏祭り
- デイ 紫陽花ゼリー
- 看護 熱中症について
- 職員紹介



幸せの
黄色いヨーヨー
釣り上げました ♡♡

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン西新井
〒123-0841
東京都足立区西新井3-14-3
TEL: 03-3899-3005
FAX: 03-3899-3085
e-mail: nisiarai@med-wel.jp



父の日は鮭と枝豆のちらし寿司でした。さっぱりとしたちらし寿司で大変好評でした。蒸し蒸しと暑い日々が続きますが、皆さんお元気です！



おやつは抹茶ケーキでした♪

1階 スイーツバイキング

スイーツバイキングを行いました！和菓子やゼリーを用意し、皆様に食べたいものを選んでいただきました！「どれにしようか悩んじゃうね」「美味しいね」と笑顔で召し上がっていました！

4階 天ピッコロモンド

毎回好評のピッコロモンド、今月開催いたしました◎ 皆さん思い思いに好きなお菓子を選んでくださり「どれも美味しそう」「早く戻って食べようか」と、笑顔で楽しんで頂けました。☆ヽ(◕◕)ノ☆

3階 フルーツサンド行事

3階では、フルーツサンドを作り、皆様に召し上がりました。「結構、美味しいね、果物も甘くていいね！」と話し、満足の笑顔でした！！

5階 夏祭り

夏祭り行事にてお化粧されました^^ 着物姿が皆さん素敵でした♪ 撮影の後は焼きそばにあんみつを美味しそうに召し上がっておられました。