

保険証類提出のお願い

下記の保険証類の有効期限は、7月31日までです。

ご自宅に届きましたら、ル・サンテリオン北条事務所までご提出をお願いします。コピーを保管させていただきます。

介護保険負担限度額認定証

介護保険負担割合証

後期高齢者医療保険証

※なお、介護保険負担限度額認定証は更新が必要です。

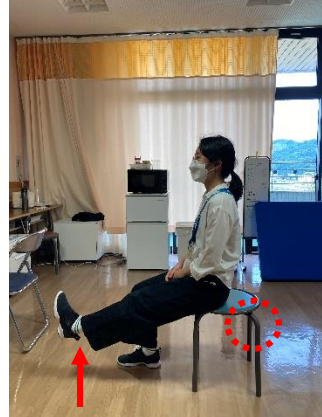
6月下旬から7月にかけて各市町村から更新の為の書類が送付されますので、市役所・町役場での更新手続きを行ってください。

リハビリ
専門職の

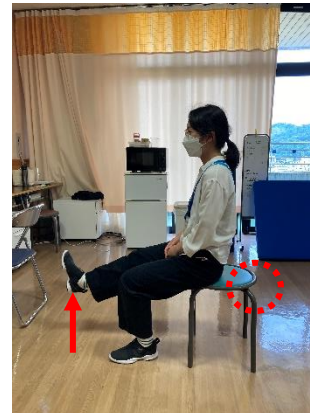
ストレッチ紹介コーナー ～第5弾～



①椅子に座り背筋を伸ばします



②つま先を天井に向け片足ずつ持ち上げ、10秒キープします



【効果】むくみの解消（血流改善）、疲労の軽減、柔軟性向上
※脚は第二の心臓と呼ばれており、ふくらはぎの筋肉を動かすことで全身の血行が上がり、代謝をよくする効果があります。全身の筋肉の約60%は脚についていますので筋肉が弱らないように運動を行うことがとても大事です。

【ポイント】背筋を伸ばして、つま先を天井に向けるように意識して行って下さい
また行う際には浅く腰掛けてから行って下さい

介護老人保健施設
ル・サンテリオン北条
TEL 0858-36-5220
FAX 0858-36-5224
E-mail houjou@med-wel.jp
ホームページ <https://www.med-el.jp/houjou/>

最後までご覧いただきありがとうございました。
広報誌へのご意見やご感想がございましたらお気軽にご連絡ください。
広報誌「ふるさと」はル・サンテリオン北条のホームページでもご覧いただけます。

ル・サンテリオン北条

ふるさと

発行：令和4年6月10日 第101号

社会医療法人仁厚会
介護老人保健施設ル・サンテリオン北条
鳥取県東伯郡北条町土下123-1 (TEL 0858-36-5220)

ル・サンテリオン北条 施設理念
『安心と満足のサービス提供』

- ①創造力とチャレンジ精神あふれるサービス提供
- ②徹底した安全管理
- ③よろこびを感じられる職場



ISO9001取得



施設の畑で育てている玉葱、まもなく収穫です

5月8日は母の日ということで、ご家族から贈り物が届きました。「嬉しい」「感謝です」と大変喜んでおられました。一部ですがご紹介します。



※撮影の為、一時的にマスクをはずしています

花まつり

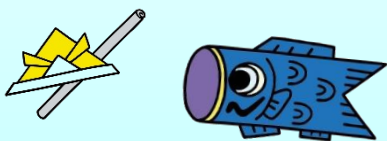


4月8日から11日にかけて、花まつりのお堂を設置し、ご利用者にお参りしていただきました。午後には甘茶とお菓子を提供しました。「お参りでできて嬉しい」との感想をいただきました。



5月

こどもの日にちなんで、昔を思い出しながら皆で兜を折りました。



手作りのふじの花の壁飾りの前でピース

※撮影の為、一時的にマスクをはずしています

HitomeQケアサポート 導入

ル・サンテリオン北条では、居室の天井に取り付けたセンサーでご利用者の起床・離床・転倒を予測し、職員の手元のスマートフォンに通知が届く、見守りシステム「HitomeQ ケアサポート」を導入しました。このシステムは、通知とともに画像を確認することができるので、居室にすぐに駆け付けるべきか、それとも画面上での見守りでよいのかなどの確かな介護の提供に役立てることができます。



また、万が一転倒された場合は、実際の映像を記録することができるため、原因を把握し再発予防に活かすことができます。新たなシステムを活用し、今後ご利用者の安全の確保に努めていきます。



※画像は通知が来た場合のみ確認できるため、プライバシーにも考慮されています。

イメージ図は
コニカミノルタ様より提供

～入所サービスをご利用のご家族へお願い～ コロナワクチン4回目の接種について

60歳以上の方及び、18歳以上の基礎疾患のある方は、4回目接種の対象となります。3回目の接種から5カ月を経過する前に各市町村から接種券がご自宅に送付されます。接種券が届きましたら、同意サインをご記入の上施設へご提出ください。

当施設では1月末から2月にかけて3回目接種を行いましたので5カ月経過後の7月からの順次4回目の接種を計画しております。

※3回目の接種から5カ月が経過しても接種券が届かない場合や、ご不明な点がございましたら、ル・サンテリオン北条または、各市町村ワクチン窓口までお問合せください。

ル・サンテリオン北条 [TEL:0858-36-5220](tel:0858-36-5220) 担当：長谷川