

ル・サンテリオン北条

ふるさと

令和6年8月10日発行

～第112号～

社会医療法人仁厚会

介護老人保健施設ル・サンテリオン北条

〒689-2111

鳥取県東伯郡北条町土下123-1 (TEL 0858-36-5220)

Mail: houjou@med-wel.jp

URL: <https://www.med-wel.jp/houjou/>



ISO9001取得



ル・サンテリオン北条 施設理念 『安心と満足のサービス提供』

- ①創造力とチャレンジ精神
あふれるサービス提供
- ②徹底した安全管理
- ③よろこびを感じられる職場





< 納涼祭 >



7/27（土）納涼祭を開催しました。

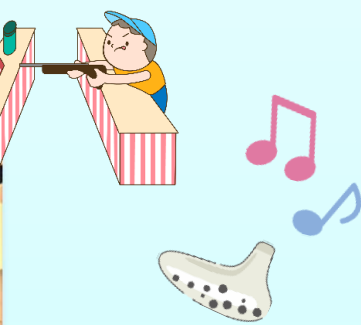
オカリナ演奏の柿本様をお招きし、夏らしい曲を披露していただきました。利用者様からは「懐かしい歌を聞かせてもらった。」「キレイな音だな。」などの感想がありました。

屋台フロアでは、たこ焼きやケーキ、アイスなどを堪能していただき、ゲームコーナーでは射的や駄菓子掴みを楽しんでいただきました。「美味しい物ばかりだった。」「みんなと一緒に楽しかった。」と喜んでおられました。

参加を予定されていたご家族様、感染症拡大に伴い、お断りを致しまして、大変申し訳ございませんでした。



よ〜く狙って



いつも素敵な演奏を
ありがとうございます





< 七夕 >



元気に
過ごせますように！



願いを吊るして
記念撮影

7月の七夕行事では、それぞれの部署で短冊に願い事を書いたり、飾り付けをして楽しみました。

七夕飾りと記念撮影をしたり、夏らしく涼しいデザートづくりを行い、七夕行事を盛り上げました！

皆さんの願いが叶いますように。



おいしくできました！



健康体操講座！

～四股踏み運動～



琴桜関を思い出しながら！

《やり方》

◎目標は1日10回×2セット

- ①右足の膝をヘソより上に引き上げる
- ②反対の左足を同様に引き上げる

《ポイント》

お相撲さんの四股のように足を上げて足踏みをしましょう！ 足を上げる運動には足の筋肉の他に、お腹の筋肉を鍛える作用もあります！

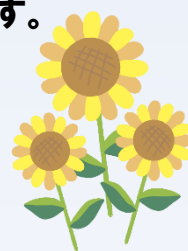


～保険証提出のお願い～

入所サービスをご利用の皆様へご連絡いたします。

お知らせしています通り、8月は

- ・後期高齢者医療保険証
- ・介護保険負担割合証
- ・介護保険負担限度額認定証 の更新時期です。



各市町からご自宅に送付されますので、施設へご提出をお願いします。コピーを保管し原本はお返しいたします。まだの方は8月中にご提出いただきますようお願い申し上げます。

※制度改正によりお部屋代が一部値上がりとなります。

ご不明な点がございましたら担当までお問い合わせください。

ル・サンテリオン北条

担当：長谷川

最後までご覧いただきありがとうございました。

広報誌へのご意見や感想がございましたらお気軽にご連絡ください。

広報誌「ふるさと」はル・サンテリオン北条のホームページでもご覧いただけます。

