

ふるさと

令和7年1月10日発行 ～第114号～

社会医療法人仁厚会

介護老人保健施設ル・サンテリオン北条

〒689-2111

鳥取県東伯郡北条町土下123-1 (TEL 0858-36-5220)

Mail: houjou@med-wel.jp

URL: <https://www.med-wel.jp/houjou/>



ISO9001取得

新年の御挨拶

新年、明けましておめでとうございます。
旧年中は、皆さまの温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。



新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更されてから足掛け3年目ですが、夏と冬には依然として流行の波が見られ、私たちの生活にも影響を与えています。今年の冬はインフルエンザの流行も大きな規模で進んでいて、心配があります。しかし、その中でも、一年間を振り返ると、ボランティアとして来所していただける方々やグループが少しずつ増え、また、学校の授業や行事で施設見学・訪問が増えてきたことは、地域とのつながりの大切さを再認識させてくれました。

当施設からは、冬の使者であるコハクチョウが空を舞う美しい光景が望めます。毎年この時期になると、天神川の畔と、北条町の餌場（水田地帯）を、朝晩飛んで移動します。その飛翔する姿を眺めながら、豊かな自然と、地域の皆さまの日ごろの活動に支えられてきたことを改めて感じます。寒い季節でも温かな気持ちが広がるように、私たちも引き続き地域とのつながりを大切にしながら活動を進めてまいります。

今後も、地域の皆さまが共に支え合いながら暮らしやすい環境を作るため、地域包括ケアシステムの理念に基づき、私たちの施設が役割を果たせるよう努めてまいります。老人保健施設およびグループホームとして、相談、入所、短期入所、通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションなど、地域の皆さまに必要な支援を提供し、高齢者が地域で安心して暮らせる社会づくりの一助として貢献していきたいと考えています。

本年も皆さまにとって実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げるとともに、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

管理者 吉田良平

グループホーム開設20周年記念

12月1日、グループホームほうじょう開設20周年記念式典を開催しました。ご家族様をお迎えし、普段の生活や地域との交流の様子をスライドショーでご覧いただきました。合唱団「A-によばリーと」様の歌で会場が一体化でき盛り上がりました。ご家族様との談笑や一緒に歌われる姿、記念写真を通して、本来のグループホームらしさを感じられた式典でした。



笑顔花咲くクリスマス



ソーラン
ソーラン



北条中学校の
イルミネーション点灯式に
も参加しました！



各フロア、様々なサンタクロースが登場した
ようです。職員の出し物や合唱に、手拍子と
歌声そして笑顔が広がった行事となりました。
ケーキも一緒においしくいただきました。

忘年の交わり



年齢の差を超えて、心と心のお付き合い
です。温かい鍋を皆で作り、沢山食
べながら、一年を振り返りました。
来年もよろしくお願いします♪

2025年は巳年



今年は努力や準備が実を結び始め
る年です。蛇は縁起物の定
番で、金運・財運の象徴です。巳
年生まれの方のように、努力と誠
実さで運を引き寄せていきましょ
う。

餅つきし合い お付き合い



餅花つくり♪

12月26日、今年も餅つきを開催しました。餅つきは一人ではできないため、連帯感を高め、喜びを分かち合う行事と言われてきました。ボランティア喫茶花束さんの手慣れた合いの手が入り、餅をつく音が響き渡ると、たくさんの笑顔も広がりました。

力を入れすぎず、振り上げた杵の重さを利用して落とすようにつくのは、至難の業ですね。元気なかけ声とともに、どんどんお餅がつかれていきます。餅を楽しそうにこねる姿もありました。福木に紅白餅を巻き付け、お正月に飾る餅花も作りました。

なんと言っても、おやつのぜんざいには、皆さん笑顔があふれていました。



力を合わせ丸めました

よいしょー！



おいしいよ～



お肉のお届け物に感謝

今年も、米久様より鶏肉を頂戴しました。給食のクリスマスメニューとして、皆様に味わっていただきました。ありがとうございました。

米久様
ありがとうございました！



- 【メニュー】
- ・チキンライス
 - ・エビフライ
 - ・チキンフライ
 - ・スパゲティサラダ
 - ・ケーキ



豪華なクリスマスランチでした☆

地震想定避難訓練



11月22日、土下地区の方々と地震想定共同避難訓練を行いました。煙体験、消火訓練、アルミブランケット試着、備蓄食の試食にも参加していただきました。消防署員さんからは、総じて良い訓練だったと評価していただきました。ご家庭においても、防災グッズ、避難場所、避難経路の確認を行ってほしいとの事でした。



煙体験の様子



人権研修

12月18日に、北栄町地域包括支援センターの社会福祉士である山下恵さんを講師にお招きし、人権研修を開催しました。



メディアでも、虐待など高齢者の人権にかかわる問題が取り上げられているのを目にします。福祉施設として「高齢者の人権を保護していこう」という意識を高める機会となりました。

退職のお知らせ



法人内で44年間勤務された本庄由美さんが12月をもって退職されました。

介護福祉士として、いつも笑顔で優しく働いてくださいました。また、施設行事のノウハウなど様々な面で助けていただきました。ありがとうございました！

ル・サンテリオン北条 職員一同

最後までご覧いただきありがとうございました。

広報誌へのご意見や感想がございましたらお気軽にご連絡ください。
広報誌「ふるさと」はル・サンテリオン北条のホームページでもご覧いただけます。

