

クリスマス会

グループホーム通信



はあ〜
気持ちいい



毎年恒例グループホームの冬の風物詩、足湯をみんなで楽しみました。クリスマス会ではそれぞれケーキに飾り付けをして美味しくいただきました。

リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。やり方や効果をお伝えします。

弾力性のない柔らかい素材でできた厚いマット状のトレーニング器具。上に乗ると重心が不安定になるのが特徴です。体幹の筋力やバランス力を鍛えたり、バランスが崩れた際に元に戻す力も強化することが出来ます。筋肉と神経の結びつきがスムーズになるため、全体的なパワーや柔軟性の向上も見込めます。



職員紹介



通所リハ
阿部 朱里さん

前回紹介した療養課1階 橋本さんより

Q:『おすすめの運動法は何ですか?』

A:『ストレートネックで肩凝りがひどいので、肩のストレッチを行っています。ストレッチポールを使った姿勢改善がおすすめです。』

次回は療養課2階 看護師 音田さんです。

Q:『おすすめの寒さ対策は何ですか?』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

<https://www.med-wel.jp/shikano>

お問い合わせ : 0857-84-3700

<運営理念>

しかの介

第146号

令和6年 1月10日 発行

介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

ル・サンテリオン鹿野の御利用者の皆様、その御家族の皆様、並びに関係者の皆様に心からの新年の御挨拶を申し上げます。

辰年(たつどし)という新しい年を迎えました。辰(龍)は、知恵や繁栄、成長などの象徴とされております。私たちも、この象徴的な年にふさわしい、さらなる成長と発展を目指してまいります。

令和6年は、私たちにとって新たな一步を踏み出す年でもあります。

当施設は今年、安心して快適な生活環境のため、入浴施設やトイレを中心に施設の改修を予定しております。

また、春には介護報酬の改定が予定されています。一段と厳しい福祉環境が予想されますが、業務改善などにより変革を乗り越えたいと思います。

思いやりと温かさに溢れた施設でありたいという願いを胸に、職員一丸となって皆様の個々のニーズに合わせたケアの提供に努め、より良い環境の創造に励んでまいります。

まだまだ感染症の拡大が心配で、たくさんのご不自由をおかけしております。

当施設に関わる全ての皆様に、健康と幸せが溢れる素晴らしい一年となることを願っています。

ル・サンテリオン鹿野 施設長 松島 竜伸

従来型1階だより



ご近所の方々と
久しぶりに会話を
楽しみました☆

宝木・酒の津のご利用者さまと、住み慣れた地域をめぐる『ふるさと訪問』に出かけました。久しぶりの外出だったので、「様子が変わったなあ。」と道中も景色を感慨深く見ておられました。ご自宅の近くではご近所の方々が会いに来て下さり、久しぶりの再会を楽しまれました。帰りに道の駅に寄り、買い物をしました。「おいしそうな果物が買えて嬉しいで。」と笑顔が見られました。



ユニットだより



パティシエによる
ケーキ作り



気高にある洋菓子店『パティスリールヴァンヴェール』のパティシエさんに来ていただきました☆
「すごいなー」と皆様、真剣な表情で見られて、完成した際には拍手喝采！！とても貴重な体験をしました♪♪



パティシエさん
とパシャリ📷



従来型2階だより



メリークリスマス☆



職員がサンタとトナカイに変装し、皆様に3種類の中から好きなロールケーキを2つ選んでいただき、生クリームとカラースプレーでデコレーションをして美味しく召し上がっていただきました。最後に皆様もサンタになり、職員と記念撮影です♪

通所だより



皆様にケーキバイキングを行いました。ちょうどお誕生日の方がおられ、皆様と一緒にハッピーバースデーの曲を歌ってお祝いをしたり、ケーキをどれにしようか選んだり、和気藹々と過ごされました。ケーキを食べて「美味しいね〜」と喜ばれ、大好評でした！