

## 鍋パーティー



美味しいお鍋ができました。

## グループホーム通信

鬼出現！

グループホームに



まだまだ寒い日が続きます。グループホームでは、皆様でお鍋を囲ってほっこり鍋パーティー。鍋の×は、お決まりの雑炊です。皆様の心も体もほっかほか😊

## リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。やり方や効果をお伝えします。

【ペグボード】型の空いた板に専用のペグ(棒)をはめ込んでいくもの。ペグをつまむ、差し込む、離すなど指先の細かい運動に加えて、肘や肩を伸ばすような動きも加わるため、上肢全体の運動になります。また、距離感覚や位置関係の把握も必要なため、視空間の認知機能や注意機能の訓練にもなります。



## 職員紹介



療養課 2階 看護師  
加藤 理恵さん

前回紹介した療養課 2階看護師 音田さんより  
Q:『鹿野町のおすすめスポットを教えてください。』

A:『鹿野城跡の桜です!!』

次回は療養課 2階 リハビリ 小松さんです。  
Q:『旅行にいくとしたら何処がいいですか?』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野  
<https://www.med-wel.jp/shikano>  
お問い合わせ : 0857-84-3700

## <運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

# しかの介

## 第148号

令和6年 3月11日 発行  
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

# 鬼は外!!!



# 福は内!!!

写真 : 折り紙 節分 従来型2階

## 従来型1階だより



おいしくなれ～☆



バレンタインデーにチョコレートムースを作りました。生クリームを泡立てるのが大変で、皆様「交代しようか？」と協力しながら和気あいあいと取り組んでおられました。「昔はこんなイベントなかったなあ」「初めて作るけど誰にあげようか？」と楽しい会話で盛り上がり、甘いおやつに笑顔がほころびました。

## 従来型2階だより



豆まけ♪豆まけ♪  
ホーイ👻ホーイ👻  
鬼は外👻 福は内!

食堂で利用者様が豆の代わりに、紅白の布玉を投げて鬼退治です。久しぶりに大勢で楽しむ行事の開催となりました。普段ではあまり表情を変えない利用者様が楽しい表情になり、声を上げて玉を投げる姿がたくさん見られました。最後に鬼と記念撮影です。鬼の面をかぶると皆様笑顔になられ、いい写真を撮る事ができました。

おいしいよ～♡と口元に  
クリームがついたままピース

## ユニットだより



ユニットでは1月中旬からコロナ感染症が流行ってしまい、皆様にはお部屋待機をお願いしておりました。長い間、皆様にご不便な思いをさせてしまい、申し訳ありませんでした。感染対応が明けてから『お疲れさま会』を開催しました!! 久しぶりに利用者様同士、顔を合わせ、笑顔が溢れていました👏



## 通所だより

日頃のレクリエーションのご様子です。通所リハビリでは主に午後からレクリエーションに取り組んでおります。一見、普通の簡単な遊びのようですが、脳トレや運動の要素を取り入れながら賑やかに楽しい時間を過ごしています。天気の良い日は近くの公園へ散歩をしながら歩行訓練を行っています。

