

しかの介

第158号

令和7年 1月10日 発行
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野
TEL: 0857-84-3700



<運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

ハヤトウリを収穫・調理しました



とっても美味しいよ☆



ハヤトウリという野菜をご存知ですか？

ご利用者様から「植えてみんさい」とハヤトウリを頂き、夏頃に施設の中庭に植えてみました。

秋の少し肌寒くなった頃、伸びた蔓に洋ナシのような可愛い形をしたハヤトウリが鈴なりに実りました。実ったハヤトウリを「可愛いね～」と、まずは鑑賞を楽しんでから収穫し、ご利用者様と一緒に調理して頂きました。ポン酢やマヨネーズを準備し、味付けはご利用者様にお願いしました。

シャキシャキとした食感と完璧な味付けで皆様に大変好評でした。

～クリスマス創作活動～



松ぼっくりを使ってクリスマスツリーを作りました。松ぼっくりに絵の具で色を付けた後、ビーズやシールで飾りつけをされました。細かい作業に「難しいね」と苦戦されていましたが、協力し合って、とても可愛いツリーが完成しました。

まち 鹿野カフェ



12月10日に鹿野カフェを開催し、毎年恒例のクリスマス会を行いました。リース作りやビンゴ大会などで盛り上がりました。最後はサンタさんとトナカイからプレゼントがあり、笑顔いっぱいの会となりました。今年度最後の鹿野カフェでした。来年もたくさんの方のご参加をお待ちしています。

設備リニューアル vol.2 浴室



脱衣室



機械浴



家庭浴槽

今回は浴室を紹介します。

今までは療法フロアに浴室がなく、少し離れた浴室を利用していましたが、従来型1階と2階にそれぞれ設置され、ご利用者様の移動距離が短縮されました。機械浴槽が設置され、安楽な姿勢で入浴していただけるようになりました。家庭浴槽もきれいになり、ご利用者様からも「気持ちよくお風呂に入れるようになった」と好評です。

ヤサホーはまむら

第138号

ガーデンハウスはまむら

TEL: 0857-82-6500



運営理念

- (1) 豊かな自然環境に恵まれ、住み慣れた地域で安心・安全な住まいと快適な生活環境を提供いたします。
- (2) 人権を尊重し、心安らかな暮らしを提供できるよう、笑顔と思いやりを忘れず、その人らしく生活していただけるよう支援します。
- (3) それぞれのライフスタイルの変化に合わせて、医療との連携体制や介護サービスの充実を図ります。

ラーメン実演会を開催しました



11月27日、ル・サンテリオン鹿野の黒川課長に依頼し、ラーメン実演会を開催しました。ラーメン実演では本格的な牛骨ラーメンをふるまっていたいただき、ご利用者様は美味しいと大絶賛でした。黒川課長作成の『鳥取県ラーメンマップ』をもとにラーメンのすばらしさを伝える講演会もあり好評でした。

サービス付き高齢者向け住宅



茶話会にて運営懇談会を開催しました。サービス提供の状況、収支の内容等、多岐にわたってご報告させていただきました。会終了後には手作りベビーカステラをご家族さまにも召し上がっていただきました。

グループホーム



クリスマス飾りを作りました。最初は、「これでいいかな?」とか、「ようしません」という声も聞かれましたが、段々と慣れてこられ、個性のあるクリスマス飾りができあがりしました。

デイサービス



テーブルバレーボール大会をしました。椅子に座ったまま出来るバレーボールです。皆様おもいきりボールを打っておられ白熱した戦いとなりました。久しぶりにたくさん体を動かされたようで「気持ち良かったです」と言われていました。