

しかの介

第161号

令和7年 4月10日 発行
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野
TEL: 0857-84-3700



<運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

デトックス体操



- ・レモン
- ・オレンジ
- ・キウイ
- ・ブラックベリー
- ・ミント
- ・梨

果物をたくさん入れました。



飲みやすいです☆

新年度になるため、冬の間溜まった老廃物を排出して気分を変えましょう！という話になり、デトックス体操を行いました。より効果的にするために、体操の前にはご利用者様手作りのデトックスウォーターを飲みました。果物をミネラルウォーターに3~4時間漬けたものです。「もうちょっと甘かったらなあ・・・」とおっしゃるご利用者様がたくさんおられました。デトックスに関するお話をすると納得されていました。甘みがないためスッキリと飲みやすく何杯もおかわりされるご利用者様もおられました。

思い思いにデトックスウォーターを楽しんだ後で、リハビリ職員によるデトックス体操を行いました。意欲的に取組まれ、スッキリとした表情をされていました。

通所リハビリ

余暇活動として、ちぎり絵に取り組んでいます。折り紙を指先で小さくちぎって貼る作業は、指先の力を鍛える運動効果があると言われています。日常生活の中のボタンを留める動作や、箸を使って食べ物をつまむ動作に有効です。

いつでも自分の好きな服が着られるように、自分で好きな物を食べることができるようになります。



グループホーム

毎月、「しかの心」で行われる「うたごえ喫茶」に参加しています。大声で歌った帰りには、鹿野城跡お堀の鯉や白鳥を近くで見えました。

歌うと『幸せホルモン』が分泌され幸福感や満足感を感じやすくなると言われています。



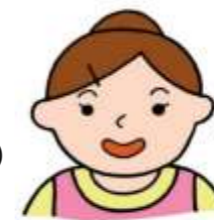
まち 鹿野カフェのお知らせ

令和7年度は6月・10月・12月・3月の第3火曜日にOPENします☆

- | | |
|--------|-------------------|
| 6月17日 | うちわ作り |
| 10月21日 | 転ばない体操 |
| 12月 9日 | クリスマス会～毎年恒例お楽しみ会～ |
| 3月17日 | お茶会 |

場所: 鹿野地区保健センター
時間: 10:00~11:30
参加費: 200円(飲み物とお菓子代)
担当: 砂田・田中 ☎84-3700

※開催の1週間前までにお申し込みください



地域住民の方を対象に、認知症予防や認知症の啓発活動を行っています。

ヤサホーはまむら

第141号

ガーデンハウスはまむら
TEL: 0857-82-6500



運営理念

- (1) 豊かな自然環境に恵まれ、住み慣れた地域で安心・安全な住まいと快適な生活環境を提供いたします。
- (2) 人権を尊重し、心安らかな暮らしを提供できるよう、笑顔と思いやりを忘れず、その人らしく生活していただけるよう支援します。
- (3) それぞれのライフスタイルの変化に合わせて、医療との連携体制や介護サービスの充実を図ります。

おひなさまをつくりました



グループホームでは、3月の行事でおひなさまを作成しました。お一人おひとりがご自由に顔を書き入れ、たくさんの素敵なおひなさまが出来上がりました。ご利用者様がにっこり笑顔で、楽しそうに作っておられました。作成後には居室へ持ちかえり、お部屋に飾っておられました。

サービス付き高齢者向け住宅



2月の茶話会では、カラオケ大会を開催しました。ラジオ体操の後に有志のご利用者様がマイクを持って懐かしの歌を披露され、皆様も合わせて歌いました。カラオケ後の貝がらもなかは格別美味しかったです。

グループホーム



ご利用者の日常生活の様子です。脳トレプリントにチャレンジされたり、新聞折りをされています。声かけを行い新聞をお渡しすると心よく折ってくださり感謝しております。楽しい時間を皆様と過ごしています。

デイサービス



3月と言えば『ひな祭り』ということで、デイサービスのご利用者様で《ひな祭りすごろくゲーム》を行いました。出たマス目のクイズを解いたり、早口言葉を言ったりした後にくじを引き、お内裏様とお雛様、三人官女と五人囃子を集めました。くじで集めた雛人形はお内裏様が多く集まったり六人官女や十人囃子になったりと、とても珍しく面白い雛人形ができました。