

サンサンさんぽ

～ル・サンテリオン通所ハビリ～



No.10
2024.1

新年あけましておめでとうございます。

練習の成果でそば打ち大成功！ そば打ち体験

ボランティアを招き、そば打ち体験を行いました。本番でうまくいくように2週間前から練習を行いました。そしていざ本番！そば粉を練って、麺棒で伸ばし、板をかませて麺の太さを調整しながら切りました。練習の成果が出て麺の太さもバッチリそろいました。参加された方からは「普段体験できないことなので嬉しかったです。自分たちの作ったそばは格別でした。」と喜ばれていました。



粘土を使っでの練習



麺切りの練習

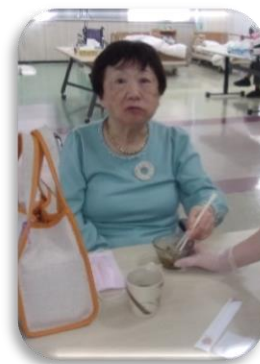
そっぴい本番！



そば打ち名人による指導



1本1本丁寧に切りました



味も完成度もバッチリでした

年末のほっこりタイム クリスマスパティー

クリスマスパーティーを前に、手のリハビリを兼ねて介護の方々にはクリスマス飾りを作成し、予防の方々にはやまと保育園の園児さんへのプレゼントを作成しました。当日は園児さんの元気いっぱいの歌と踊りを楽しまれ、プレゼントも渡しました。



可愛いダンサー達が元気いっぱいに踊りました！



夢中になって飾り作成



プレゼント完成(〜♪



プレゼントをどうぞ★

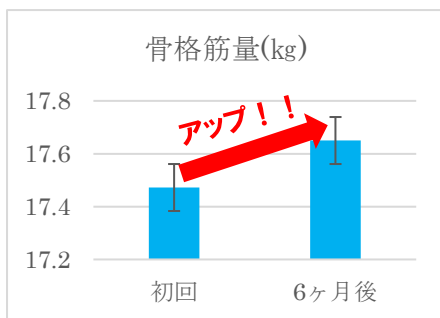
全国介護老人保健施設大会に参加しました

仙台市で行われた全国介護老人保健施設大会に当施設の理学療法士が参加しました。予防通所リハビリで約1年間取り組んできた活動内容と成果について発表しました。ご利用者に3ヶ月に1回リハビリ評価を実施し、その結果、筋肉量や基礎代謝量の増大、歩行能力の向上が認められ、ご利用者の身体機能面の向上につながったことを説明しました。会場からは「身体機能、栄養(口腔ケア)、精神面のアプローチをされていて良い取り組みですね」等への言葉をいただきました。

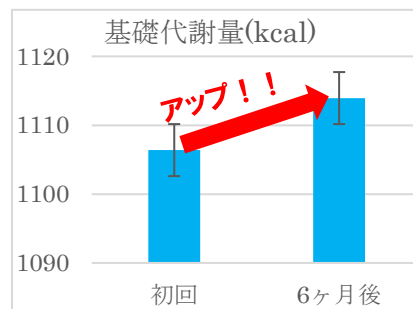


理学療法士 宮崎 結乃

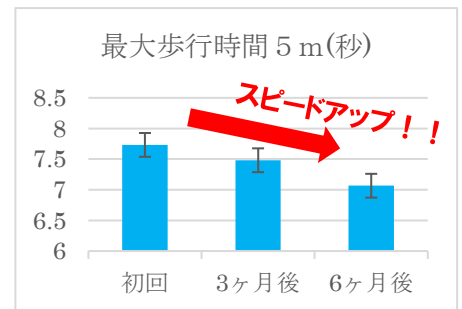
<予防通所リハビリご利用者全体の結果>



筋肉量が増大



基礎代謝がアップ



歩行能力が向上

ショートステイ

こんな時、お気軽にご相談下さい!

冬場の寒い時期や自宅に雪が積もっているとき

冠婚葬祭に出席するときや家族が不在になるとき



★ご利用中の過ごし方の一例★

2階ユニットに新しくリハビリ室が出来ました。

調理レクでたこ焼き作り♪一緒に楽しく作りましょう!



お風呂でぽかぽか♨

予防通所リハビリ

「体験教室」実施中!!

どなたでも大歓迎です。地域包括支援センター・居宅介護支援事業所の方もお待ちしております。予約制となりますので、ご希望の日時を下記までご相談ください。

〒689-3425 米子市淀江町佐陀 2169
介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ
通所リハビリテーション
☎(0859)56-5282 担当(宮崎・八重倉)



ホームページ



紹介動画

➡予防通所の紹介動画が見られます!