

サンサンさんぽ

～ル・サンテリオン通所ハビリ～



No.13
2024.4

ル・サンテリオンよどえ

海と松林に囲まれた自然の中でみんな一緒にサンサンと輝きましょう！

花見気分であったりオープンカフェ

～通所ハビリ見学会～

当施設をより多くの方に身近に感じていただくため、地域の方を招きオープンカフェを開催しました。

カフェでは、花見をテーマに飾りつけを行った部屋で挽きたてのコーヒーやお子様向けにジュース等もあったり気分♪管理栄養士による栄養講座では、生活の中での疑問等をたくさん質問してくださいました。運動コーナーでは、通所ハビリで行っている運動の紹介を行い、機械の運動もたくさんの方が興味津々でした。

参加者のみなさんとコミュニケーションがとれていい機会になりました。



お好きな飲み物をどうぞ♪



～参加者の方から感想～

「運動ができていい所ですね。通いたいです。」
「自分で毎日散歩をしているけど、ここは遊歩道があっていい。」

「寝たまま入るお風呂を初めて見て、驚いた。浴槽も広いですね。」

「食事内容についての説明がよかった。」
「今回体験してどんな施設か分かった。」



整備されたウォーキングコース



福祉車両に興味津々！



運動コーナーも大盛況でした！



地元のお菓子屋さんの
焼き菓子をプレゼント



実際に触ったり使って
頂きました。

新車続々導入！

新たに福祉車両を導入しました。どの車も静かで揺れも少なく乗り心地がとてもいいです。ドアがスライドドアになり狭い所でも乗り降りがしやすくて便利になりました。ご利用者やご家族からも「新車はやっぱりいいな」と嬉しそうにされています。気分もリフレッシュし皆さまの所へお迎えにまいります！



新車で乗り心地
がええよ♪

今月の豆知識



介護福祉士 紺本

通所リハビリ（介護）では、午後からのレクリエーションの時間に日替わりで様々なゲームを行っています。手や足、身体を使った運動系のゲーム、頭を使う脳トレのクイズなどが多数あり、ご利用者で点数を競い合ったり、協力し合って楽しんで頂いています。レクリエーションには身体機能の維持や脳の活性化、ストレス発散に繋がる効果があります。



頭と足を使ったゲーム



手先を使って作品作り

イベント情報

「サンサン健康長寿
セミナー」 4/21

《第1部》 健康教室 13:30～
「栄養カイゼンでいつまでの元気に」管理栄養士
「やってみよう！フレイル予防体操！」理学療法士
《第2部》 特別講演 14:30～
「百寿者より学ぶ幸せな健康長寿の秘訣」
慶應義塾大学百寿総合研究センター共同研究員
報徳会宇都宮病院勤務 医師 広瀬信義 先生

予防通所リハビリ 「体験教室」実施中！！

どなたでも大歓迎です。
地域包括支援センター・居宅介護支援
事業所の方もお待ちしております。
予約制となりますので、ご希望の日時
を右記までご相談ください。

〒689-3425 米子市淀江町佐陀 2169
介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ
通所リハビリテーション
☎(0859)56-5282 担当：山中・紺本



ホームページ



紹介動画

→ 予防通所の
紹介動画が見られます！