

サンサンさんぽ

～ル・サンテリオンよどえ 通利ハビリ～



No.26
2025.7

海と松林に囲まれた自然の中でみんな一緒にサンサンと輝きましょう！

甘味処♪

今月のサンカフェは、調理レクを行いました。今回は、豆腐を使用した「豆腐白玉あんみつ」を作りました。白玉粉と豆腐を耳たぶの柔らかさになるまでこね、丸めて形を作りました。コーヒーや抹茶等好きな飲み物と一緒に頂きました。



さつまいも畑

施設の裏にさつまいも畑を作りました。5年前から雑草地になっていた所の草を取り、耕し、畝を作りました。ご利用者がマルチを提供してくださり、一緒にマルチ張りやさつまいもの苗植えをしました。今は葉が大きく育っています。追加で枝豆の種も植えて芽が出ました！！



雑草地でした



草を取り、耕しました



ご利用者と一緒に苗を植えました



元気に育っています

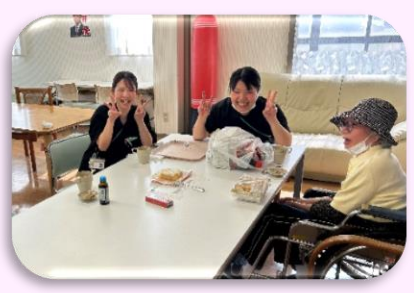


「枝豆の芽が出てるよ」



買い物練習

通所リハビリで近くの店へ買い物に出掛けました。久しぶりの買い物を楽しんでおられました♪



通所介護リハビリテーション

《空き状況》(○…空きあり、△要相談)

	月	火	水	木	金	土
午前 (10:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後 (14:00~15:30)	○	○	○	△	○	○

現在、入浴は水曜日のみ受け入れ可能となっております。状況により変わるため右記連絡先までお気軽にご相談ください。

脳トレ



体操



<問い合わせ先>

介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ
通所リハビリテーション ☎(0859)56-5282
担当(湯澤・安田)

サンサンちょこっとセミナー

通所リハビリでは季節の花や植物を飾り、ご利用者楽しんでいただいています。植物を飾る効果は多岐にわたり、空間を彩るインテリア効果だけでなく、リラックス効果や認知機能維持、コミュニケーション促進効果もあるといわれています。QOL(生活の質)の維持、向上を目指し、取り組みを継続していきます。



介護福祉士 村木



〒689-3425 米子市淀江町佐陀 2169
介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ
通所リハビリテーション (0859)56-5282



ホームページ



紹介動画

▼予防通所の紹介動画が見られます！