

# こもれび

## 1月号

編集発行

介護老人保健施設  
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和3年1月10日発行



### サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオンを目指す」

～地域から選ばれる 良質なサービス提供を～

# あけまして おめでとう ございます



## 新年のごあいさつ

施設長 石川裕子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行により、感染への不安を抱えながら、ご家族や大切な人の身を案じる毎日をお過ごしになられたことと思います。

当施設ご利用の皆様にも感染予防対策として、様々な制限等をお願いしたこと、ご家族に自由に会えない寂しさや、生活にご不便をおかけしていることを大変心苦しく思っております。今後も早期感染の収束に向けて、施設としても出来る感染予防対策に力を注いで行きたいと思っておりますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

今年このような中であっても、サンテリオンの専門機能を發揮して、生活機能の維持・向上に取り組み、皆様が生きていくことの喜びを共に感じていただける支援に職員一同努めて参りたいと思っております。

本年も変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

# フロアの様子

## ユニット 東

外出が難しい中サントリオン内に設置された神社へ初詣に出かけました。  
おみくじを引かれ本文をじっくりと読まれ今年の運勢を確認されていました。本年も元気にお過ごしくださいね♪



## ユニット 西1F

お正月は、玄関に立派な正月飾りが置かれ、背すじをピンとして記念撮影をしました。職員の手作りの紅白だんご入りぜんざいも美味しくてにっこり。書初めは、しっかり気持ちを入れて書きました。



## ユニット 西2F

お正月にはおしるこを食べたりカルタ取りをしたりと、ゆったりと過ごしました。  
新年会では皆さんと一緒に乾杯をして新年のお祝いをしました。  
今年も元気に頑張りましょう！



# ゆうゆう棟

新年会で皆様の笑顔や活動の写真をスライドショーで流し、とても好評でした。本年も楽しく元気にお過ごしください！



# 通所リハビリ



1月4日は通所リハビリ利用始めの日。昼食前に奥田課長から新年のあいさつに引き続き、利用者様ジュースで乾杯を行いました。本年も元気にお越しください。いつモー待っています！



# 面会中止について

年末に中部地区でコロナ感染者が発生したことにより、現在面会を中止させていただいております。当面の間は引き続き面会を中止いたしますのでご了承ください。なお、面会再開時にはご連絡いたします。ご不明な点等ございましたら、サンテリオン事務所までお問い合わせください。

【連絡先】 ☎0858-26-3051



## サンフラワーカフェ開催

12月16日（水）2020年最後のサンフラワーカフェを開催しました。

リハビリの先生による健康教室では、身近にあるものを使ったレクリエーションと題して新聞紙を使ったゲームをして盛り上がりました。

花による健康教室では、1輪の花と向き合うことで、それぞれの良さに気づき心穏やかな時間を過ごしました。

ワークショップでは正月に向けて、しめ縄を制作しました。みかんの代わりに花を使ってアレンジメントしオシャレなしめ縄ができました！



## 職員紹介

【職員名】 前田 幸春さん  
【所属部署】 ユニット西2（ケアワーカー）

Q.趣味は何ですか？

A. スノーボードを毎年していますが、コロナの件もあり自粛中です。ストレスを溜めないよう全集中で深呼吸しています！

Q.今年の目標は？

A. 歯のホワイトニングです。白い歯で笑顔の似合ういい男になりたいです。



## 確定申告について

サンテリオンへお支払いしていただいております利用料は、一部**医療費控除の対象**となる金額が含まれます。確定申告の際にお忘れのないようにご申告下さい。ご希望があれば領収書の再発行をいたしますので、サンテリオン事務所まで連絡をお願いします。但し、**再発行料として1枚（1か月分）につき220円（税込）**かかりますのでご了承下さい。

