

こもれび

1月号

編集発行

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和4年1月10日発行



サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオンを目指す」

～地域から選ばれる 良質なサービス提供を～



謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。
年末より大雪に見舞われ、新型コロナウイルスの急拡大ともなった年明けでした。引き続き、皆様にも感染予防として様々な制限等をお願いすることになりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
今年当施設では各居室に見守りセンサー等を設置してご利用者の希望に即応し安全に過ごして頂ける取組を進める予定です。ハード面のみならず、ご利用者の生活機能の維持・向上に取り組み、「生きる元気」を感じていただける支援に努めて参りたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

施設長 石川裕子

今月号の内容

2P クリスマス会、足湯

3P グループワーク(体操と歌)、クリスマス会とバルーンアートショー

4P 面会の中止について、サン・フラワーカフェ開催
確定申告について



ユニット東

クリスマスツリーの飾り付けを行ったり、クリスマスには「メリークリスマス！」と乾杯したあとに、ご馳走やデザートを食べて楽しめました。



ゆうゆう棟

12月にクリスマス会を開催しました！
左にある写真は利用者の皆様が協力して作ってくださったクリスマス飾りです。
作成中とても真剣な面持ちで取り組み、完成後「きれいだなあ」と喜ばれておりました♪



ユニット西2F

寒い日が続くの中、先日足湯を行いました。名湯の入浴剤も入り、いい香りで心も身体もぽっかぽか♪
「気持ちええわあ」と皆さんの笑顔が見られました。
クリスマスケーキ作りでは沢山のフルーツをクリームで飾り付け、かわいいケーキができました。
皆さんお味はいかがですか？



ユニット
西1F



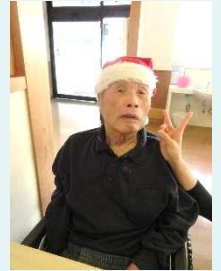
アートワーク

クリスマス飾り作り

しめ縄作り

クッキング

グループワーク
クリスマス会



クリスマスケーキ作り

グループワークでは、体操と様々な楽器を鳴らしながらクリスマスソングを歌いました！クリスマス会では、職員の出し物で手品を披露し、その後みんなで作ったケーキを食べて楽しみました！

通所
リハビリ

クリスマス会

愉快的なサンタクロースと一緒にクリスマス会をしました。フロア中がクリスマス一色でした。バルーンアートショーでは色んな風船が出てきて、皆さんがとても喜んで下さいました。美味しいケーキやお饅頭、抹茶もありましたよ。



面会の中止について

現在鳥取県中部においてもコロナ感染者が確認され、今後も感染が拡大することが予想されます。つきましては当面の間は（引き続き）面会を中止いたしますのでご了承ください。

なお、引き続きZoomによる面会は実施しています。

面会再開時には改めてご連絡いたします。

ご不明な点等ございましたら、サンテリオン事務所までお問い合わせください。

【連絡先】 ☎0858-26-3051

サンフラワーカフェ開催

12月15日（水）2021年最後のサンフラワーカフェを開催しました。

理学療法士による健康教室では、血流について説明し、ふくらはぎの運動を行いました。花による健康教室では、1輪の花と向き合うことで、それぞれの良さに気づき心穏やかな時間を過ごしました。

ワークショップでは正月に向けて、しめ縄を制作しました。みかんの代わりに花を使ってアレンジメントしオシャレなしめ縄ができました！



職員紹介

【職員名】 中本文代さん

【所属部署】 事務所（総務相談課長）

Q.年末は大雪になりましたが、何をして過ごされましたか？

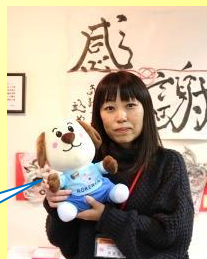
A.毎年遅くなってしまう年賀状書きと雪かきに追われていました。

Q.外が寒いと家で過ごすことが多くなりますが、好きなテレビ番組を教えてください。

A.基本的には大食い番組が好きですが、今回の月9ドラマ「ミステリと言う勿れ」を見てはまりそうです。

Q.今年の目標は？

A.昨年風邪を何度かこじらせてしまったので、体調管理に努めたいです。



老健協のマスコットキャラクター「ROKENくん」です

確定申告について

サンテリオンへお支払いしていただいております利用料は、一部医療費控除の対象となる金額が含まれます。確定申告の際にお忘れのないようにご申告下さい。ご希望があれば領収書の再発行をいたしますので、サンテリオン事務所まで連絡をお願いします。但し、再発行料として1枚（1か月分）につき220円（税込）かかりますのでご了承ください。

