

こもれび

3月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和5年3月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
 - 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。
- ・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」
～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



写真：打吹山から見た大山（撮影者：Y.K）（法人の医療福祉学会抄録の表紙に選ばれました）

今月号の内容

2P ひなまつり、お楽しみ会

3P 習字、生け花クラブ

4P いつまでもおいしく食事を食べていただくために、郵便局作品展

広報紙コンテスト優秀賞受賞、業者洗濯の価格変更について、3月の行事予定



ユニット 東

日々の様子をお伝えします😊
 ひな人形を見て懐かしんでいただいたり、
 久しぶりに散髪をされスッキリとされました！
 新聞をじっくりと読まれたり、屏風の作品を作ら
 れている時の様子です。
 これまでの習慣や趣味活動が継続できるよう、個別
 での活動を中心に行っています。



ひなまつり



散髪



新聞



作品作り



ゆうゆう 棟



3月に向けて雛飾りを作りました。貼り絵や塗り絵等ご利用者に合わせた方法で色を付けていきました。久しぶりの作業に「こがにいでええかいな」と何度も職員に確認しながら取り組んでおられました。出来上がった作品を見て、「ええのができたな」とにっこりでした。

ユニット 西2F



♪春よ来い♪
早く来い♪

 2月の行事は「お楽しみ会」を開催。
 年末年始は行事が出来ませんでした、やっと
 少しずつ普通の生活が戻ってきています。
 温かい飲み物と美味しいケーキを食べながら久
 しぶりに話が弾んでいました。
 まだ外は寒い日もありますが、ユニット西2は
 ニコニコホカホカ笑顔がたくさんで暖かです。



ユニット
西1F

春風

習字をしました。皆さん真剣に取り組み、とてもきれいな字を書かれておられました。すてきな作品がたくさんできました。



通所
リハビリ

はい！チーズ

～生け花クラブ～

春の足音が聞こえてきそうな季節になりました。生け花クラブでは素敵な花との出会いがあります。利用者の皆さんが選んだ花と笑顔の一枚です。



いつまでもおいしく食事を食べていただくために ～サンテリオンでの取り組み～

サンテリオンでは、ご利用者の皆さまに美味しく安全に食事を摂っていただけるよう、各フロアで毎月1回以上、言語聴覚士・歯科衛生士・管理栄養士を中心とした多職種で、ご利用者の食事の様子を確認しています。

その中で、噛む力や飲み込みの状態を確認したり、主食（ご飯・粥など）・おかずの大きさと柔らかさについての検討、お口の中の状況確認などを行います。そして、食事内容や食事環境、水分のトロミ具合などの調整を行い、いつまでも口から食事をおいしくとっていただけるよう取り組んでいます。



管理栄養士
大森・三村

サンテリオンは、令和3年6月より管理栄養士が2名体制となっており、各職種と協力して、ご利用者それぞれに合った食事提供ができるよう日々取り組んでいます。

これからも、細かい配慮がいき届いた食事を提供できるようがんばります。



水分のトロミ具合を検討



ユニット西2階で飲み込み評価を実施



ゆうゆう棟で食事介助の様子を確認

郵便局作品展示

2月20日～3月3日の間、上井一郵便局さんにご利用者の作品を展示させて頂きました。今後も様々な作品作りに取り組んでいきます。



広報紙コンテスト 優秀賞受賞!

先日法人の広報紙コンテストが開催され、サンテリオンは見事優秀賞を受賞しました。

これからも見やすく分かりやすい広報紙を作っていきますので、よろしくお願いいたします。

業者洗濯の 価格変更について



業者洗濯の価格が下記のとおり変更になりますのでお知らせいたします。

【現在】

利用期間	1～15日	2,310円(税込)
	16～31日	4,620円(税込)



【変更後】

利用期間	1～15日	2,530円(税込)
	16～31日	5,060円(税込)

【変更日】 令和5年4月分より

3月の行事予定

3/15 サン・フラワーカフェ
※施設内のご利用者のみ対象