

こもれび

2月号

編集発行

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和6年2月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
 - 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。
- ・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」
～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



制作：通所リハビリご利用者

【今月号の内容】

- 2P だいこん煮てみた、福笑い、お書初め
- 3P タオルでリハビリ体操、サンフラワーカフェ開催
- 4P 『さわやか勉強会』始めます!!、面会について
領収書の再発行について、行事食



ユニット
東



だいこん煮てみた。

ユニット
西2F

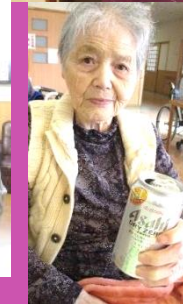
うまい♡

♪ 新年会 ♪



注：ノンアルコールビールです→

♪ 福笑い ♪



ユニット
西1F

📎 お書初め 📎

令和6年のお正月を迎え、書初めをしました！「今年は何年かいな？」「辰年だーが」と楽しく会話をしながらも筆を持つと真剣な眼差しでスラスラと達筆で書かれていました👀



通所 リハビリ

タオルでリハビリ体操！

毎日午後2時から、お決まりの“サンテリオン体操”をした後に、ストレッチや脳トレゲームなどを取り入れた様々なレクリエーションを行っています。

今回は「タオル体操」の様子をご紹介します！両手にタオルを持って、頭の上に掲げたり、両手を伸ばして足踏みをしたり、タオルを畳んでみたり。皆さん熱心に取り組んでおられました！



いち！にっ！



タオルを上へ～！



足踏み～！



いち！にっ！



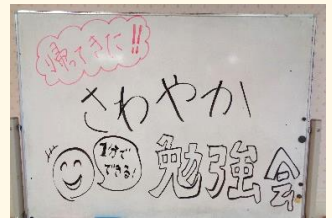
サンフラワーカフェ 開催

1月17日（水）今年度6回目のサンフラワーカフェを開催しました。今月は「レジンキーホルダー・クリップ作り」を行いました。

参加された皆さんに希望を聞き、キーホルダーを作るグループとクリップを作るグループに分かれ、作業を行いました。型にレジン液を入れ、花やキラキラの飾り等のパーツからお好きな物を選んでもらい、それぞれ配置する場所を考えながら作成されていました。皆さんが真剣に取り組まれ、こだわりの作品が完成し「綺麗だなあ」「素敵ですね」という声が聞かれました。



『さわやか勉強会』始めます!! ～通所リハビリ～



通所リハビリでは、ご利用者が通所で学んだ運動方法を自宅でもできるように指導し、学んだ運動を使ったアクティビティを実施する『さわやか勉強会』を計画しています。

勉強会で行う運動は1分程度でできる内容ですので、ご自宅でもやっていただくことができます。



簡単にできる運動を紹介します。

ぜひご参加ください!

面会について

コロナ感染により面会を中止していましたが、一部フロアを除き以下の内容で再開いたします。

再開日：2/11（日）

対象フロア：ユニット西1F・西2F、ユニット東

面会方法：面会室（月～金・日 14時～16時）

面会につきましては、事前に電話予約をいただきますようお願いいたします。
※ご来所の際はマスク着用、検温、手指消毒の徹底をお願いします。

領収書の再発行について

サンテリオンへお支払いしていた
だいております利用料は、一部**医療
費控除の対象**となる金額が含まれ
ます。確定申告の際にお忘れのない
ようにご申告下さい。ご希望があれば
領収書の再発行をいたしますので、
サンテリオン事務所まで連絡をお願
いします。但し、**再発行料として1
枚（1か月分）につき220円（税
込）**がかかりますのでご了承下さい。



行事食



1月は、お正月にちなんで数の子や、だて巻、なます、エビなどおせち料理に使用する食材をたくさん取り入れた盛り合わせを提供しました。

また、寒い日が続いているので、かす汁も提供し、皆さまに喜んでいただきました。

※面会の状況についてホームページに掲載していますので、ご確認ください。

ホームページ
QRコード

