

けあはうす

令和6年7月

本格的な梅雨となり、各地で線状降水帯による被害も起きています。また、梅雨のジメジメに、更に異常な暑さが加わり、毎日のように熱中症のニュースが飛び込んできています。暑さは徐々に増していきますので、外出の際は太陽を避けるなど十分に気をつけ、こまめな水分補給や室温調整を行いながら、熱中症予防に努めていきましょう。

7月行事・クラブ活動予定表

| | | |
|----|---|----------|
| 1 | 月 | 体重血圧測定 |
| 2 | 火 | |
| 3 | 水 | 買物送迎・売店 |
| 4 | 木 | あずさのパン |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | |
| 9 | 火 | |
| 10 | 水 | 買物送迎・売店 |
| 11 | 木 | あずさのパン |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | 海の日 |
| 16 | 火 | |
| 17 | 水 | 買物送迎・売店 |
| 18 | 木 | あずさのパン |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | 買物送迎・売店 |
| 25 | 木 | あずさのパン |
| 26 | 金 | エレベーター点検 |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | |
| 31 | 水 | 買物送迎・売店 |

★ 実習生を迎えて ★

鳥取社会福祉専門学校の実習生さんが来所され、3日間一緒に過ごされました。ちまき作り、買物送迎、ちぎり絵など、いろいろな活動を通して、少しずつ緊張がほぐれ、楽しく過ごすことができました。



～ちまき作り～

～ちぎり絵～



夏にちなんだ絵を書いてもらい、ちぎり絵を作りました。個性あふれるかわいらしいものや、芸術的な作品に仕上がりました。



もちもちした美味しいちまきが出来上がりました！抹茶味も良かったですね。

お話をしながら楽しい思い出になりました♡

★ サンフラワーカフェ ★

健康教室や生け花など楽しめました。



～オセロゲーム～

オセロのお相手もしてもらいました。レベルの高い戦いでした。(^^)

～利用料改定のお知らせ～

近年の光熱水費の高騰に伴い、「鳥取県軽費老人ホーム利用料等取扱基準」が改定され、令和6年8月分より利用料金を一部改訂させて頂くこととなりました。（別紙参照）

【変更内容】・生活費 旧 44,512円 → 新 46,336円

ご理解頂きますよう、よろしくお願い致します。