

けあはうす



令和6年9月



＊サンフラワーカフェ＊

サンフラワーカフェに参加されました。暑い夏にはやっぱりかき氷ですね。おいしく頂きました。



☆サンテリオン夏祭り☆

サンテリオンの夏祭りに参加しました。輪投げや宝釣りなど楽しめました。



★秋の訪れ★

残暑厳しい中、こんな景色で心癒されてみて下さい。



異常気象となった今年の夏の猛暑も、ようやく終わりに近づいてきました。朝晩の気温が少し下がり始め、田んぼの稲の穂も色づき、ようやく秋の気配を感じています。日中はまだまだ残暑が続く、台風や急な大雨などの天候の変化もありますが、少しずつ秋を見つけてみてはいかがでしょうか。室温管理や水分補給など行い、体調には十分に気を付け、感染対策をしながら健康な毎日を過ごしましょう。

～嗜好調査の結果報告～

令和6年度 嗜好調査の結果について報告させていただきます。

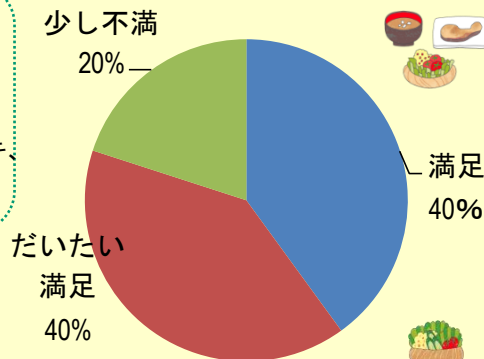
好きな食べ物

焼き魚、煮魚、刺身、天ぷら、エビフライ、から揚げ、魚フライ、巻寿司、稲荷寿司、散らし寿司、炊き込みご飯、うどん、ラーメン、そば、そうめん、焼きそば、パン、丼物、サンドイッチ、饅頭、ケーキ、和菓子、ゼリー、アイス、茶碗蒸し、生野菜、果物、おはぎ。

嫌いな食べ物

さわら、ます、ほっけ、たら

【食事全体の満足感】



☆食事のご意見☆

- ★魚が固い。
⇒魚自体の値上げのため、統一献立に入ってくる魚に変動があり、焼くと固く仕上がる魚が増えています。あんかけにする、味噌煮にするなど調理法を可能な限り工夫しています。
- ★いつも半量だが、ご馳走メニューの日は一人前食べたい
⇒対応可能です。ご希望の日を、栄養士までお知らせ下さい。
- ★変わったものを出してほしい。
⇒以前よりも新しい食材やメニューを検討することが増えてきています。
今後、新しいメニュー（朝食のおかずなど）の予定もありますので、またご感想をお知らせください。

★毎食満足していただいています。ありがとうございます。

★全て気に入っています。感謝のみ。

※今後も、ご意見を頂きながら、食べやすく安全な食事の提供に努めていきます。ご協力ありがとうございました。

9月行事・クラブ活動予定表

1	日	
2	月	体重血圧測定
3	火	
4	水	買物送迎・売店
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	買物送迎・売店
12	木	
13	金	敬老祝賀会
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	
18	水	買物送迎・売店
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	
25	水	買物送迎・売店
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

～健康診断のお知らせ～

10月に、年1回の健康診断を予定しています。藤井政雄記念病院にて受診して頂きます。個人負担はありませんので、日頃の健康管理にお役立て下さい。健診日程は、後日お知らせいたします。