

けあはうす

令和7年8月

はあとカフェ

倉吉のパープルタウンにて、はあとカフェというイベントがあり、参加されました。生け花やカフェなどたくさんのコーナーをまわり、楽しめました。



脳いきいきアートでは、クレヨンを使って芸術作品が完成しました。



今年の夏はとても長く、先月より更に気温が高くなり、危険な暑さとなりました。一カ月ぶりに、ようやく恵みの雨が降り、暑さが少し和らぎましたが、まだまだ暑い日が続くようです。こまめな水分補給や室温調整を行い、涼を求めながら元気に過ごしましょう。外出をする際は、外出前に水分補給をするなど、熱中症対策に努めましょう。

ひまわり畑

琴浦町にある、ひまわり畑までドライブしました。ひまわりがどこまでも続いていて、とてもきれいでした。



アイスクリームを食べて帰りました。とっても暑い日だったので、ひんやりと美味しかったです。



お茶会

暑い夏にほっとひと息。お茶とお饅頭を頂きました。



8月行事・クラブ活動予定表		
1	金	体重血圧測定
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	買物送迎・売店
7	木	あずさのパン
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	買物送迎・売店
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	買物送迎・売店
21	木	あずさのパン
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	買物送迎・売店
28	木	あずさのパン
29	金	
30	土	
31	日	

ケアハウス敬老会

日時 令和7年9月12日(金) 11:30~
場所 ケアハウス食堂

※祝膳をご用意しております。
皆様のお越しをお待ちしております。



段ボーリングで
ストライク!!

