

こもれび

11月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和7年11月12日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



ご利用者作品

今月号の内容

2P 運動会、ハロウィーンパレード・イチョウの壁面作り、クッキング

3P 梨のコンポート作り、ダンボウリング

4P 奉仕作業ボランティア募集、サンフラワーカフェ開催

落ち葉と銅箔のレリーフ作り、『介護の日』啓発活動に参加、行事食



ユニット 東

秋の運動会を開催しました！
はじめに体操をして体をほぐしてから、
風船送りや玉入れなどを行いました。
みなさん本気で勝負に挑み楽しまれ、
フロア中笑顔いっぱいでした☺

ゆうゆう 棟

保育園の園児達がハロ
ウィンパレードに来て
くれました♪「可愛い
なあ。」と交流を楽し
まれていました♡

実習生が来られ手浴をされたり、
一緒にイチヨウの壁面作りをし
ました♪手浴をされた方は「気持ち
がええなあ。」と喜ばれておられ
ていました☺

ユニット 西1F

♡クッキング♡

職員のサラさんの故郷インドネシアの
定番おやつ「ピサンゴレン」（揚げパ
ナナ）を一緒に作り、皆さんで頂きま
した☺甘くてふんわり、とってもおい
しい!!と大好評でした☺



実りの秋を迎え、今月は皆さんで旬の梨を使ったコンポート作りに挑戦しました！
皮むきやカットなど、できることは分担しながらされました。
手作りの美味しさは格別でした！



美味しいな



意外と重たい…



懐かしいね～



段ボールでできたダンボウリングです。なんとボールも段ボールでできています。とても軽くて様々な大きさの穴があけてあるのでどなたでも投げやすくなっています。
ピンが倒れても、倒れなくても皆さんが大盛り上がりでした。



倉吉にもボウリング場があったでな～

あったあった！！
よう行きよったで～

ボーリング効果



ボーリングには健康維持、フレイル予防、ストレス解消やコミュニケーション活性化による精神的効果が期待されるそうです。

奉仕作業 ボランティア募集!!



サンテリオンでは、施設周辺の草刈りをお手伝いいただける方を募集しています。
ご家族様の参加も大歓迎です。

日程：11月25日（火）① 9:00～12:00
②13:00～15:00

※予備日：11月26日（水） ※雨天中止

昼食はありません。①・②どちらかの参加でも構いません。

ご準備頂きたい物

軍手・かま・帽子・タオル・雨天時カッパ
あれば、草刈り機をご持参ください。

※飲み物は用意いたします。



参加される方は、11/22までにサンテリオンまでご連絡ください。

【連絡先：0858-26-3051 担当：中本】

サンフラワーカフェ開催

10月15日（水）、サンフラワーカフェを開催しました。体操用に棒を作り、音楽のリズムに合わせて楽しく体操を行いました。花による健康教室では、好きな花を手に取り花瓶に生けていきました。



落ち葉と銅箔のレリーフ作り ～臨床美術～

11月10日（月）講師が来所され臨床美術を行いました。今回のモチーフは落ち葉で、自然物と銅の異素材の組み合わせた作品を作りました。銅箔ならではのスクラッチの感覚を味わいながら素敵な作品が出来上がりました。



『介護の日』啓発活動に参加

11月11日（火）の介護の日に倉吉駅で啓発活動を行いました。ティッシュやカイロを通行する学生等に配布して、多くの方に介護の仕事の魅力や介護を身近なものにとらえて頂けるよう取り組みました。

～ いい日、いい日、毎日、
あったか介護ありがとう ～



行事食



今月の行事食は「栗ご飯、盛り合わせ、きのこのあんかけ茶碗蒸し、煮物、芋煮汁」でした。さんまのおろし煮や松茸かまぼこ、柿なますなど、秋の味覚を沢山使用したメニューで大変好評でした。

サンテリオンホームページはこちらからご確認ください。→

