

# こもれび

1月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設  
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和8年1月10日発行

## サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



# 新年あけましておめでとうございます



今月号の内容

- 2P ツリーの飾りつけ、クリスマスデザート、紅白玉投げ
- 3P クリスマスケーキ・ぬり絵、クリスマス忘年会
- 4P 3施設合同はあと食堂開催、サンフラワーカフェ開催  
面会についてのお願い、行事食



## ユニット 東

クリスマス会を行いました。皆さんが意見を出し合いながら、和気あいあいとツリーの飾りつけを楽しんでおられました。クリスマスケーキを食べて素敵な一日となりました(♡▽♡)



## ゆうゆう 棟



クリスマスということで、綺麗に盛り付けたデザートを皆さんにいただきました。「綺麗だな。」「美味しい。」「御馳走だな。」など喜んでおられました(\*^^\*)

## ユニット 西1F



クリスマス会で2チームに分かれ紅白玉を投げて得点を競うゲームを行いました😊優勝チームは皆さんでバンザイを🎉そして、お待ちかねのクリスマスケーキ🍰「おいしいな♡」と喜ばれていました🎄







メリークリスマス！！おやつ時間にクリスマスケーキを頂きました。「久々に食べれて良かった」、「美味しいねえ」と甘いひと時に心が満たされました。また、食後にはお正月に向けてぬり絵に挑戦しました。指先を使って丁寧に仕上げていました。



## クリスマス忘年会



クリスマス忘年会のスペシャルゲストとして安来節保存会の方に来ていただきました。唄も踊りも最高でした。





地域社会活動プロジェクト” はあとプログラム”

## 3施設合同はあと食堂開催

12/26（金）、マグノリア、ル・ソラリオンと協働し、今年度2回目の『はあと食堂』を開催しました。当日は、職員、ボランティアの方と一緒にマスキングテープアート、ダンボウリング、ゲームなどを実施しました。参加者から、「ダンボウリングがたくさんできて楽しかった」「マスキングテープアートを家でもやってみようと思った」と喜ばれていました。



★カレーライス（いわしバーグ、クリームコロッケ、オムレツのせ）  
★ポテトサラダ  
★豚汁



## サンフラワーカフェ開催

12月は「A-にょぱりーと」の皆さんに来て頂き、歌のコンサートを行いました。冬の歌や馴染みの歌、クリスマスの歌などと一緒に歌いました。中には感動し涙ぐまれる方もおられました。「楽しかった。」「また来てほしい。」とのお声を頂き来月も「A-にょぱりーと」さんに来て頂くことになりました。楽しみですね♪

コンサートの後は生け花をし、季節の花を感じられていました。



## 面会についてのお願い

面会時間を以下のとおりとさせていただきます。

【時間】 月～金 9:30～19:00  
土・日・祝 9:30～17:00

☆表記の時間以外の面会は事前にご連絡ください。

☆面会中はマスクをご着用いただき、飲食は遠慮ください。

☆感染注意報及びフロア内に感染者が出た場合は、この限りではありません。

よろしくお願いいたします。



## 行事食



12月の行事食ではサーモンと海老のバラ散らし、洋風茶わん蒸し、クリスマスツリー風の南瓜サラダ、クリームスープ、サンタまんじゅうを提供しました。見た目も豪華な散らし寿司や、可愛らしいサンタクロースのデザートに大変喜んで頂けました。

サンテリオンホームページはこちらからご確認ください。 →

