

こもれび

2月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和8年2月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



今月号の内容

2P 干支の漢字作り、獅子舞が遊びにきました、お屠蘇で乾杯

3P 書初め、段ボウリング大会

4P サンフラワーカフェ開催、新しい機器を導入しました

①移乗サポートロボット(Hug)、②ミスト浴(通所リハビリ)、行事食



サンテリオンホームページはこちらからご確認ください。 →



ユニット 東

今年の干支の漢字
【午】を貼り絵制作しました。

「ここは赤がいいでないか」「そこは貼らんだで～」などと和気あいあいと制作しておられました。完成した作品をみた時のみなさんの笑顔がとっても嬉しかったです。



ゆうゆう 棟

新しい年を迎え、獅子舞が遊びに来ました。皆様が、健康・幸福など祈りながら頭をかんでもらっていました。

2月に向けて、制作をしました。梅の花に色を付けて頂きました。「私はようせんで。」と言われましたが集中して取り組まれていました。



ユニット 西1F

新年を迎え、ご挨拶の後に新しい年も皆さんがお元気に過ごされますように心と願いを込めて、お屠蘇やノンアルコールビールで乾杯をしました！
「今年は午年だなあ～」「ウマくいくで!!」など会話も弾んでおられました。



ユニット 西2F



新しい年を迎え、新年会後に皆様とお菓子をいただいたり書初めをしました。力強い筆致で書き上げる姿に、背筋が伸びるようなひとときになりました。また、美味しいおやつを囲み、和やかな笑い声が響くにぎやかな年明けとなりました。



通所 リハビリ

段ボウリング大会

段ボウリング大会を開催しました。
段ボールでできたボウリングです。
よ〜く狙ってボールをピンに向かって
転がします。
なぜか思ったように転がらないところ
もとても楽しかったです。



サンフラワーカフェ開催



先月に続き「A-によばりーと」の皆さんに来て頂き、歌のコンサートを行いました。冬の歌や馴染みの歌を一緒になって歌ったり、A-によばりーとさんの動きに合わせて一緒に腕をあげられたり手拍子をされたりと楽しみながら身体をたくさん動かされていました。「楽しかった。」「歌ってやっぱり良いね。」「と言われる方が多くアンコールが飛び交いアンコールまでして下さり大盛り上がりでした♪

コンサートの後は抹茶とどらやきを召し上げられ「抹茶久しぶりに飲んだわ。美味しい。」と好評でした。

新しい機器を導入しました

①移乗サポートロボット Hug (療養課)

ハグ



ご自身で立ち上がることができなくなってしまった方の座位間の移乗動作、トイレなどでの立位保持をサポートします。

下肢筋力低下により、トイレに座ってもらうのが難しい利用者から「トイレに座りたい。」との声があり、Hug（ハグ）を導入しました。職員からは、実際に利用者で使用することに不安の声も聞かれましたが、係を中心にフロアで確認しながら導入を進めました。ご利用者からは「初めは怖かったけど、今はトイレに座れてうれしいというお言葉をいただきました。



②ミスト浴(通所リハビリ)



浴槽に入れなかったけど、これなら体がぬくもるけいいわー

気持ちいいわー



これまで一般浴槽しかありませんでしたが、このたび、浴室・浴槽の出入りにおいて、抱える・介助中の転倒リスクのあるご利用者にも安全に入浴していただけるようミスト浴を導入しました。

行事食

1月の行事食は、黒豆ご飯、おせちをイメージした盛り合わせ、マグロの刺身、茶わん蒸し、粕汁等を提供しました。お正月らしく有頭エビや伊達巻、黒豆を使用し、豪華な昼食となりました。寒い時期なので温かい粕汁も大変喜んで頂けました。

