

いびみっ湖

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム



187号 令和2年12月10日 発刊

ル・サンテリオン東郷 作品展

この1年間に皆さんが作成された季節の掲示物や書、
手芸作品などを3階交流室に展示しました。



ご利用者の方もた
くさんの作品を見
て楽しい時間を過
ごしました。



3階入所・短期

日頃の様子

3階ユニットではご利用者に合わせた活動の提供を日々行っています。習字クラブ、スポーツクラブ、おやつクラブ、裁縫や編み物、脳トレや折り紙など…個別活動に力を入れています。そして日課のリハビリ体操はどのご利用者も積極的に取り組まれ身体を動かしておられます。



生け花



折り紙



習字クラブ



裁縫



スポーツクラブ



脳トレ



リハビリ体操



花を植えました



山の紅葉も終わり、冬の寂しい季節になりました。2階では少しでも明るくしようと、花の苗と種を植えました。これから芽を出したり、葉をつけたりと、成長が楽しみです。

2階入所・短期

通所ユニット

日々の様子



体操



タオルたたみ



広報誌折り



喫茶



脳トレ・塗り絵

午後からは体操と活動を行っています。昨今はコロナ対策でできる事は限られますが、体操で身体を動かし、脳トレや塗り絵、作品づくりをしています。

喫茶週間も楽しみの一つ。好きな飲み物を選んでもらい、おやつと一緒にいただきます。軽作業ではタオルたたみ等、いつも積極的にして頂き、感謝しています。

近隣散歩



グループホーム東郷

ここ数日、天気も良く暖かい日が続いたので施設周辺を散歩しました。柿の葉も黄色く色づきとても綺麗でした。利用者様も職員も久しぶりに外の景色や空気に触れ、自然に笑顔になりました。利用者様からも小旅行に来たみたいだと思いを頂きました。帰り道では、歌を口ずさんだりされ、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。



グループホームゆりはま



日頃の運動レクの様子です。風船、新聞、ボールなどを使い、バレーや玉入れをしています。体操が苦手な方でも対戦競技となれば熱心に参加していただきます。



運動レク

大運動会

ご利用者・職員が紅白チームに分かれ、各組のキャプテンによる選手宣誓から始まり、玉入れ・物送りゲーム・パン食い競争など白熱した戦いが繰り広げられました！



赤組優勝！！

ガーデンハウス野花

職員の資質向上のために様々な研修を行っています



【褥瘡予防研修】

褥瘡発生率の低下にむけて、理学療法士から効果的な体位変換などのレクチャーを受けました。



【接遇マナー研修】

職員間で接遇マナーについて検討しました。感染予防のため講師の方とはZOOMによる接続になりました。



【口腔ケア研修】

口腔ケアの重要性等について学び、利用者さんの健康維持に活かしていきます。



【エルダーメンター研修】

新入職員の仕事上の悩みや不安を解消・軽減し、定着率、モチベーションアップにつなげていきます。

編集後記

年の瀬が迫っています。だんだんと寒くなると思いきや、11月19日には鳥取県内で最高気温が25度以上の夏日となり、観測史上、最も遅い夏日を記録しました。何とも異常なことです。気象庁の予報では、この冬の降雪量は平年並が多いと言います。本当に降るのか？と疑いつつ、いつもどおり車のタイヤを交換。雪が積もると面倒ですが、「冬らしい冬」が来ることも望んでいる今日です。

(中野)

今月一句詠みました

金木星香りさわやか朝の庭
すすき原秋風にゆれ白波の様
若き日の大山紅葉目に浮ぶ
山里の柿の実赤く夕日に映ゆ
紅葉がり好天候なり眺め良し

川本嘉幸

又来いと言ひし父なく柿熟るる
霜晴れやトンビは高く輪をえがく
孫子まで悲喜こもごもの菜めしかな
庭師来て冬木となりし百日紅サルスベリ
採りてなほ通草土産どくれし嫁

福井美代子