

# いびっ湖

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

小規模多機能型居宅介護

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



188号 令和3年1月10日 発行



2021年も  
よろしく  
お願いいたします



グループホームでは新年の抱負を皆さんがかきました

新年も元気で無事に過ごされますようお願い、施設の職員とともに新年のお慶びを申し上げます。

し、見習いましょう。

基本です。赤ん坊が成長していく姿を見直し、見習いましょう。

話をし、リハビリをしていくことが元気の

体をよく動かすことです。食べて、人と談

の対策には、毎日三度の食事をこなし、

う心がけていきます。体や心の衰えの回復

から皆様を、施設全体でお守りいたすよ

の工夫をいたします。

皆様、新年おめでとございます。

当施設をご利用されて、ここでの暮らしが皆様の自宅での生活と変わらないな、となごんで頂けるように職員一同は新年も鋭意努力して参ります。当施設を引き続き皆様にご利用頂きますように心から願っております。

「



ル・サンテリオン東郷  
管理者 深田忠次

新年のご挨拶

## ❀年賀状を書きました❀



昔からある文化のひとつ年賀状。家族の方に送る年賀状を作成しました。「久しぶりに書いたわ。」「上手く書けるかな。」と言いながら新年を祝う言葉や挨拶を真剣に書かれていました。

3階入所・短期



実習生との

## 大交流会

実習生が企画をし、みんなでゲームを楽しみました。泊村、東郷村合同の活動を若い力が盛り上げて下さいました。

2階入所・短期

新年イベント

## クリスマス会



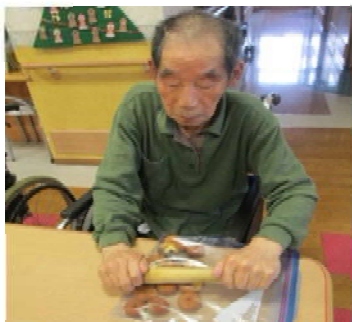
クリスマス会ではビンゴゲームに白熱。数字があれば、「はい!」「あった!」と手をあげ、なければ「はあ〜」とため息。一列数字が揃ったご利用者は景品を持って記念撮影され、とても喜ばれていました☆

おやつには色とりどりのケーキで舌つつみ。「おいしかったよ」と話されていました。

## 手作りおやつの日



ヨーグルトの下にすりつぶした  
ドーナツが隠れています



ご利用者より美味しいおやつが食べた  
いとの声があり、久しぶりにおやつ作り  
をしました。  
ドーナツをすりこぎでつぶす・フルー  
ツの缶詰めに牛乳を入れてかき混ぜる・  
器に入れる作業などご利用者にお手伝  
いして頂きました。  
出来上がったおやつは冷蔵庫で冷やし  
て、午後からのティータイムで皆さんで  
頂き「とてもおいしいよ」と感想を言っ  
て頂きとても喜んでおられました。

## グループホーム東郷

## グループホームありはま

## クリスマス・ 忘年会



クリスマス・忘年会を行いました。  
昼食は会席弁当を召し上げられ  
美味い」とのお言葉を沢山頂  
きました。  
その他はビンゴゲームやおやつで  
ケーキを召し上げられました。



## クリスマス忘年会



今年は、クリスマス会と忘年会を  
合同で行いました。職員によるジェ  
スチャーゲームや箱の中身あてで盛  
り上がった後に、皆で来年の抱負を  
発表し、ケーキを頂きました。



## ガーデンハウス野花



# 確定申告に関する 医療費控除について

領収書の再発行は領収書一枚（一カ月分）につき、手数料200円（税別）を頂きます。一カ月分毎の再発行のみとなります。ご依頼は事前にご連絡をお願いいたします。なお、（介護予防小規模多機能型居宅介護は次のサービス（介護予防含む）と併用時、医療費控除の対象となります。

訪問看護、  
訪問リハビリテーション等



GHゆりはま  
夜勤専門員  
立花 蘭菜

## 新しい職員の紹介

よろしく  
お願いいたします。

## 今月一句詠みました

年の暮 日替ごよみ 薄くなる  
コロナ禍で 兄弟会えぬ 正月か  
初雪で 大山スキー 大喜び  
朝起きて 外見渡せば 銀世界  
大山峯 昇る朝日に 白銀や  
川本嘉幸

雪事故だと 雪の轍 行方違ふ  
口遊む 窓辺に今日も 雪の歌  
ぱっと来て さっと帰りし お年玉  
生きている 人も虫なり 今日一と日  
来る年の 吉報待ちて 小春かな  
福井美代子

春はすき 秋はきらいと 亡母は云う  
としよりの 孫にあまへる 見てたのし  
秋ふかし 柿づくしが コンニチハ  
孫生まれ 見せたや見たや コロナ邪魔  
山根幸男



## 通所リハビリテーションの 冬季送迎について

今シーズンはすでに複数回の積雪があり、今後も寒さ厳しい冬になると予想されます。積雪や路面凍結等がある日は通所のお迎えの到着時刻がいつもより遅くなることもあります。送迎の職員はご自宅に向かっていますので到着までしばらくお待ちいただけます。よろしくお願いいたします。



## 編集後記

例年に比べて時間に余裕があるため、家の食事に力を入れました。クリスマスは炊飯器でエビピラフ。ミートソースと生地を作り、ミートピザ。小さなじゃが芋を45個つぶして、明太子入りと2種類のコロケ。つぶした芋を丸めて茹でて、トマトソースを作り、ニョッキ。その他諸々。3種類のお酒と共に楽しみました。お店に行かなくても十分お腹いっぱいです。

笑)

(山本優)