

いびみっ湖

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅
グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

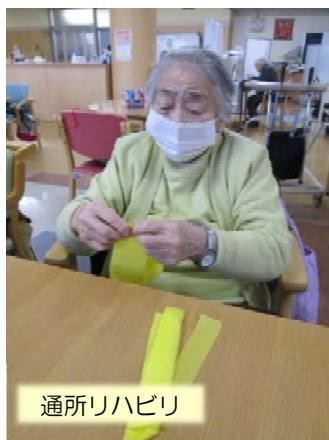


190号 令和3年3月10日 発行

2月の活動の様子

節分の作品を作りました。色の紙を丸めて、鬼の顔や豆など立体的な作品ができました♪♪

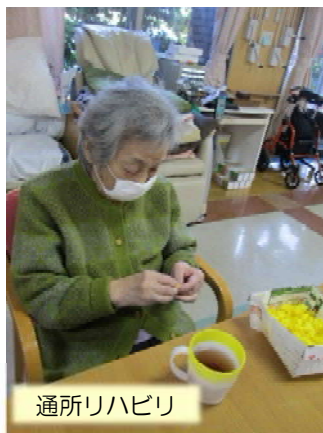
節分



通所リハビリ



通所リハビリ



通所リハビリ



通所リハビリ



通所リハビリ

節分の豆まきをしました！
いろんな鬼が登場し、鬼退治です。
何人退治できたかな？



ガーデンハウス



ガーデンハウス



GH



GH

GHでは鬼の顔をしたロールケーキを作りました。
怖い鬼ばかりではなく、可愛い鬼も登場です！
食べるのがもったいないですね。



GH



皆さんが
作られたケーキ

3階入所・短期

節分行事

2月2日に節分行事を行いました。今年の節分は124年ぶりに2月2日に…。「どうしてだろう…？」の声が…その理由や節分の由来など話をしたり、豆まきの代わりに玉入れをしたりと楽しく過ごせた節分でした。



節分喫茶



今年はいつもの節分とは志向を変え、ゆっくりと喫茶を楽しみました。春らしく(?)デコレーションしたプリンが「可愛らしい」と好評でした。

2階入所・短期

どこまで長く出来る？

通所センター(1)



活動時間で新聞ちぎり競争を行いました。新聞が途中で切れないよう指先に集中！「あ～あ、切れちゃった」と悪戦苦闘の声もちらほら。結果発表では「まだまだ伸びる」「こっちの方が長い」ご利用者の皆様は気になって大注目！1位と2位は7m以上になり、大いに盛り上がりました。

うれしい ひなまつり

グループホーム東郷

ひなまつりの主役といえば女性ですが、男性ご利用者も一緒に折り紙で男雛と女雛を折り、顔を描き、様々な表情の雛飾りを作成しました。



グループホームありはま



レクリエーション

日頃のレクリエーションの様子です。職員自作のグラウンドゴルフ、輪投げなど様々な物を製作し日々楽しんでいただいています。

可愛い鬼さん！

節分にて鬼退治！
皆さん容赦なく鬼を退治されてました。



その日の給食の
のり巻きも
おいしそうでした。

のりまき



ガーデンハウス野花

毎月のいきいきクラブ～おやつ作り～

〈老健3階ユニット〉

毎月のいきいきクラブの様子です。2月25日は「チョコバナナムース～いちご添え～」を作りました。チョコレート溶かす作業からスタート。「チョコレートの良い匂いがするね♪」と言われ、バナナを潰す利用者さんは「完熟じゃないから固いわ～」と言われながら、一生懸命潰しました。その後、砂糖やゼラチン、卵黄を入れ、「はじめてするわ～」と言われながら、生クリームを立て、全部混ぜました。



冷し固めて、チョコムースが完成！いちごを切って、トッピングし、おやつ時間に食べました♪「おいしくできました」来月も楽しみです。



グループホーム
夜勤専門員
住田小百合

よろしく
お願い
いたします。



新しい職員の紹介

気がつけば梅の花も咲き、いよいよ春らしくなってきました。毎年、この時期は露の臺（ふきのとう）を採りに行っています。小さなつぼみを探すことも楽しいのですが、調理して頂くのが最大の楽しみです。定番の天婦羅、味噌汁だけでなく、パスタにしたり揚げ出しにしたりと。今年も春を満喫しようと思います。

伊藤

編集後記

今月一句詠みました
冬ごもり 炬燵で俳句 仕上げたり
年取りて 雪道明けも 一苦勞
ヌカ漬の 大根洗ひ 白くたく
着ぶかれて 冬の寒さを しのぐかな
二、三日 春日和にて 梅花咲く
川本嘉幸

福井美代子

郵便が
静かな街を
かけめぐる

山根幸男

雪あかり
若者ばかりが
がやがやと

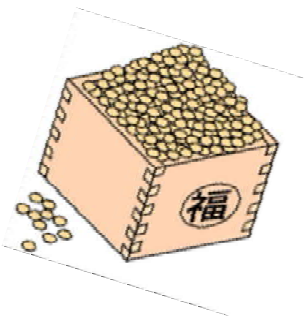
ガーデンハウス野花

ガーデンハウス野花
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL: 0858-48-6100

今年には124年ぶりに2月2日の節分とのことでした。
実は節分の日は固定ではなく、「立春の前日」というルールがあるそうです。今年の立春が2月3日だったので2日になったんですって！



へえ～！
知らなんだわあ



節分



ガーデンの
鬼はちっとも
怖くないのお



昔は立春が新年の始まりだったので、その前日が
大晦日となり、一年を締めくく
る節分として重
要な日であり、
来たる新年に向
け、厄や災難を
お祓いする行事
が行われており、
それが豆まきの
由来になったと
言われています。

豆知識





身に過ぎし
受賞に感謝 千支の春

ころもがえ
衣更止めたボタンは段違
い

降る雪や小学唱歌 口遊ずさむ

しんしんと音なく積もる
春の雪

会えなくて娘(子)がくれし春
落のとう

利用者様が素敵な春の詩
を詠まれました。



ガーデンリレーコラム

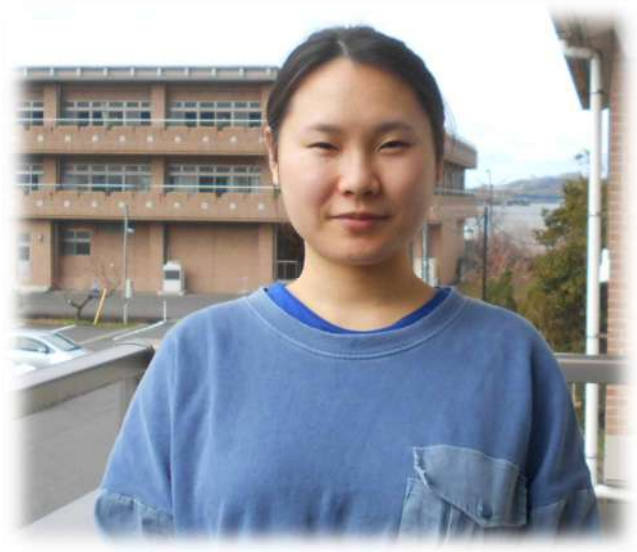
今回はケアワーカーの橋本さんです。

Q, ガーデンに配属され、もうすぐ1年になりますが、どんな1年でしたか？

A: 忙しい時もありますが、とても楽しくさせてもらっています。ご利用者様と職員の方に良くして頂いて感謝しかないです。ありがとうございます。

Q, マイブームを教えてください！

A: 子供と、自然で遊ぶ事にはまっています。



橋本ケアワーカー

編集後記

ガーデン近くでは、梅の花が見頃を迎えています。

3月も半ばを過ぎ、卒業・入学・転勤など生活に変化がある人も多いと思います。我が家にも、学校を卒業し4月から新生活をスタートさせる家族がおり、休日は準備に追われる日々を過ごしています。

今は、不安と期待でいっぱいですが楽しい未来が待っていることを想像し応援したいと思っています。

前田





一生感動 一生青春

第223号 令和3年 3月10日 発行



鬼めがけて投げよう！



鬼は～外！！



痛てて…！
こりゃ退散だ～

可愛らしい苺ロール鬼も出現！
皆さんで美味しく(食べて)、退治しました。

節分行事



かわいくて退治するのがもったいないよ～
でも、いただきます(笑)

甘くて美味しい！



和・洋 バレンタイン

今年のバレンタインは、和・洋のスイーツを準備しました。
どちらも違った美味しさがありますよね。皆さんはどちらが好みでしたか？



新規採用・異動職員のお知らせ

新規採用

ガーデンハウス野花へ



夜勤専門員
住田小百合



ケアワーカー
楠本瑠美

認知症についての 豆知識

今年度、こうして広報誌の1スペースをお借りして認知症についての豆知識を紹介してまいりました。

高齢化が進む今、認知症患者さんは年々増加している状況にあります。そのような状況に合わせ、認知症に対する考え方や支援は、大きく変化してきました。認知症を恥じるような時代は疾うに終わり、現在は、認知症の方も、そのご家族も、安心して暮らせる世の中にするための環境作りがなされつつあります。

もし、大切な人が認知症になっても、一人で抱え込まないで下さい。認知症になることは、必ずしも不幸の始まりではありません。誰しも、幸せに生きる権利があります。困った時には、どうぞ専門家の力を借りて下さい。そのような時のために、地域包括支援センターや福祉施設等があります。認知症に限らず、介護に関してのプロがおります。あなたの大切な人を、みんなで支えていきましょう。

自立した生活を 続けていくために...



「いつまでも自分のことは自分でしたい」誰もがそう思われると思います。グループホームでは、自立支援として、出来ることはご自分でいただいています。お一人では少し難しいことも、他利用者や、職員と協力して行えるよう支援しています。



編集後記

コロナ禍となり1年が経ち、これまで当たり前に出ていた私たちの生活や日常も大きく変化しましたね。未だ出口が見えない状況で不安はありますが、学ぶことも多くありました。1年かけて学んだことを、次の1年にも生かして、ご利用者をはじめとする、ご家族や地域の皆様安心して、笑顔で過ごしていただけるようスタッフ一同が今できることを考え、実行していけるよう努力してまいります。

市場

4月の予定 花見外出



様のご様子

担当者名 ()

一笑満開

第7号 令和3年 3月10日 発行

二月に節分を行いました。
厄を払い、新年の幸せを願いました。

節分



鬼がでたあ〜!



鬼だそお〜!



怖いわあ〜!



鬼は外、福は内!



伊藤真由美ケアワーカー

職員紹介

皆様の想いに沿った
介護が出来るよう
頑張っていきたいと
思います。宜しくお
願ひします。



おやつ作り



焦がさないように



美味しいよ!!

レクリエーション活動

体操



ゲートボール



習字



バランスゲーム

全部乗ったよ!



日光浴



食事の盛り付け



食事の盛り付けを手伝っていただきました。皆様、量を考えながら、盛り付けておられました。



3月2日予定

ひな祭り



編集後記

先日、娘たちのお雛様を飾りました。3月3日のひな祭りのお祝いを、子供たちと一緒に楽しみながら、毎日過ごしているところで

ひな祭りと言えば、桜餅が食べたくなりますよね。桜餅も関東風と関西風がありますが、皆様はどちらを好まれますか? 私は、関東風が好きです。今から楽しみです。

最近、気温差が激しく、体調を崩しやすい時期ですが、皆様も、お身体を御自愛ください。



藤原