

# いびつ湖



191号 令和3年4月10日 発行

## ル・サンテリオン東郷

〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1  
TEL 0858-32-2570  
FAX 0858-32-2574  
介護老人保健施設  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
グループホーム  
居宅介護支援センター

## ガーデンハウス野花

〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2  
TEL 0858-48-6100  
FAX 0858-48-6101  
小規模多機能型居宅介護  
サービス付き高齢者向け住宅

## グループホームゆりはま

〒689-0703  
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77  
TEL 0858-32-1610  
FAX 0858-32-1611  
グループホーム



撮影者：伊藤

## 新年度を迎えて

施設長 福井 由香里

新型コロナウイルスの感染が続く中、令和3年度を迎えました。ル・サンテリオン東郷では昨年3月よりご利用者の安全への配慮から感染予防策として面会制限をさせていただき1年が経過しました。ご家族の皆様には予防策が長期化する中でご心配をおかけしておりますが、ご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

今年度の施設理念は、

①ご利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します

②ご家族と地域の人々と協力し高齢者が住み慣れた地域で安心して日常生活が続けられるよう各事業の連携を図り包括的に支援します

としております。昨年度7月に認知症対応型グループホームゆりはま(2ユニット18名)を開設致しました。これにより介護老人保健施設を中心に小規模多機能型居宅介護事業所等8つの事業展開となりました。今年度は「更なる事業連携」に取り組みます。老健に求められる在宅復帰支援を充実するため各事業の特性を活かしながら連携を図り地域に貢献できるように取り組んでいきたいと考えております。一日も早く新型コロナウイルス感染症が収束し穏やかな日々が戻ることを祈念しながら、事業を展開して参ります。今年度もご支援、ご協力をお願い申し上げます。

# 3階入所・短期

## 桜が咲きました

桜の咲く時期です。フロアで桜が満開になりました。「春ですね。」と言いながら貼り絵を一生懸命する姿がありました。折り紙で作った花も飾り、華やかになりました。



## たのしいひな祭り



今年の雛祭りは職員のパルーンアートを観て、みんなで楽しみました。風船のお雛さまは人気があり、行事の後もホールで楽しんでいただきました。

# 2階入所・短期

## 疑問？難問？正解は何問？



3月の活動では防災クイズを行いました。〇×クイズで全10問に挑戦！「けっこう難しい」「テレビで言うのとただけど、出てこん」とても真剣に取り組まれました。答え合わせでは、正解不正解に笑顔であったり、悔しそうな表情に。災害はいつ発生するかわかりませんので正しい防災知識を知っていただければと思います。

# 通所レクリエーション



# 春が来た!!



秋植えの球根も  
芽を出し  
何色が咲くか  
楽しみです



見頃を迎えた  
野花の梅

グループホーム東郷

グループホームありはま



レクリエーション

職員自作のグラウンドゴルフ、  
輪投げなど、日々楽しんでい  
ただいています。

## 桜咲く

お花見気分を満喫！  
桜の前で記念撮影しました。



### 読み聞かせ

職員による朗読会を開催  
しました。利用者の皆さま  
真剣に話を聞いておられました。

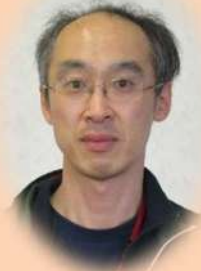


ガーデンハウス野花

新しい職員を紹介します



3階  
ケアワーカー  
河本真由美



通所リハビリ  
主任  
岡本大輔



ガーデンハウス野花  
係長  
岡田直美



居宅介護支援センター  
係長  
森本裕正



歯科衛生士  
林智子



グループホームゆりはま  
ケアワーカー  
山本房美子



リハビリ  
言語聴覚士  
曾田幸嗣

よろしく  
お願いいたします。

今月一句詠みました

平和とは 七十五年の 歴史かな  
荒波の 白魚すくい にぎやかに  
粕汁の 香り頂く 朝食かな  
梅の花 小鳥とびつ 蜜を吸ふ  
雪越し さほどの雪も 積もらずに

川本嘉幸

冬すぎて 子供頃が 懐かしい  
コロナなど かわいい名などに だまされて  
おにぎりをおにぎり 配る雪すがた 雪地蔵

山根幸男

編集後記

先日、2年ぶりに選抜高校野球が開幕されました。感染対応の為、プラスチックの演奏禁止、土を集める行為の禁止など様々な制限はあるものの、応援団や観客が入った甲子園球場を見るとグッとくるものがありました。そして選手宣誓。「2年分の甲子園。思いを込めてプレーすることを誓います。」  
「と言う言葉に感動！テレビの前で応援したいと思います。」

(佐野)



のきょう

# ガーデンハウス野花

## お話会



ガーデンハウスでの日頃の様子を紹介します。  
毎日午前と午後に体操をしたあとにゲームをしたり歌を唄ったり、時には少し勉強的なクイズをしたりと日々趣向を凝らしながらご利用者の皆さまは楽しく過ごされています。

## スティックシュート

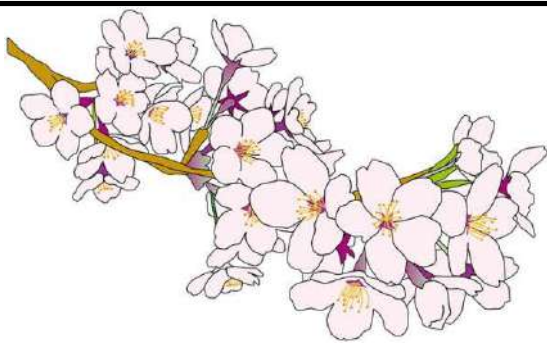


今はコロナ禍で外出もままならないですが、季節も暖かくなり、花がそこかしこで咲き始めたので気分転換していききたいと思っています。

春の交通安全  
運動のポスター  
を見ると、「横断歩道では車が止まれ!」とありました。  
改めて交通规则を意識すると共に、歩行者が横断歩道にいる時に車を停車しなかつた場合には減点と罰則金が発生し、同時に刑事罰まで課せられる事も確認しました。  
田舎では、生活の上でなくてはならない車です。交通规则を守り、安全運転に心掛けましょう。

交通安全





# 新任職員紹介

この度ガーデンハウス野花に配属となりました。  
初めての事も多いですが、皆様が  
安心安全な暮らしが出来るようが  
がんばっていきます。  
よろしくお願いします。



岡田直美係長

## 転任



関本和昭ケアワーカー

ガーデンハウスでは8年間勤務  
させて頂き、沢山の利用者の皆  
さまと関わりながら、思い出の多  
い歳月を送る事が出来ました。  
ここで得た経験は、私にとって  
大きな財産であり、新しい職場  
へ変わっても頑張れる勇気を  
貰えたと思います。充実した年  
月を過ごさせて頂き本当に有難  
うございました。



感染症対策が1年以上  
経過し、少々気が緩んで  
きているようです。新年  
度にもなり人が動く時期  
でもあるので改めて気を  
引き締めて安心安全に務  
めてご利用者の皆さまと  
楽しく過ごしてまいりま  
す。

森岡



編集後記

# 一生感動 一生青春

第224号 令和3年 4月10日 発行

## ひなまつり行事



雛飾りを  
作ったよ!



完成したものがこちら。どのお顔も可愛らしい



雛あられと甘酒を味わいました。作った雛飾りにあられをお供えする方もあられ、今年の健康を願っておくとの事でした。



# 野花梅の花見



施設周辺の梅の花が見頃となったころ花見に出かけました。さすがは野花の梅の花。山陰随一の梅林ともいわれ、名所となっているだけあって、見応えがありました。日が差していても、まだ少し肌寒い中でしたが、力強く美しく咲いており、こちらまでパワーをもらえたような気がします。



# 異動職員の紹介

新年度となり職員の異動がありました。

❀お世話になりました❀

3年間、皆さまの心温かいお言葉と笑顔に支えられ楽しく充実した日々を送ることが出来ました。ありがとうございました。



主任 市場 仁美

❀よろしくお願ひします❀



管理者 兼 主任 鷲見 一直



ケアワーカー 津村 さゆり

## 新年度挨拶

今年度よりサンテリアオン東郷グループホームの管理者兼主任となりました鷲見一直と申します。感染対応によりご家族の方にはご心配おかけしますが、ご利用者が安全に安心して生活できるよう精一杯支援させていただきます。よろしくお願いいたします。

管理者 鷲見一直

## 5月の予定



花見外出  
(藤・菖蒲など)

様のご様子

担当者名 ( )



# 一笑満開

第8号 令和3年 4月10日 発行



## 職員紹介



種部幸子ケアワーカー

日々、笑顔で穏やかに生活ができるように、頑張ります。よろしくお祈りします!!

### おはき作り



出来上がり!!

### 庭の手入れ

お天気の良い日、ご利用者数名で、中庭の手入れをしてくださいました。慣れた手つきで、職人のようでした。



### 魚釣りゲーム



大物だ~!!

釣れたで~!

### 春を満喫

春の温かい日差しや、満開のお花で、春の訪れを感じました。



### 脳活コーナー

手指は第二の脳と呼ばれ、手や指先を動かすことで、脳を刺激して活性化させる効果があり、認知症予防や認知症の進行を遅らせる効果が期待されます。

グループホームゆりはまでも、指先運動を取り入れた脳活を行っていますので、ご紹介したいと思います!!



#### ☆輪ゴム移しゲーム☆

親指に輪ゴムを1個かけてスタート!! 親指から人差し指へ、人差し指から中指へと、指の動きだけでどんどん輪ゴムを移していきます。小指まで行ったら引き返し、また親指に戻ってきたらゴール。途中で輪ゴムを落としてしまったら、もう一度親指から!! お孫さんや曾孫さんとやってもよし、ご飯の準備の合間にやってもよし。是非、試してみてください!!



# ひなまつり行事

3月2日に、ひなまつり行事を開催しました。久々に拝見する七段飾りに、皆様、子供の頃を思い出しておられました。



## 桜餅作り



お抹茶と一緒に召し上がれ〜

## ひなまつり行事食

### 出来上がり〜



## 今日は楽しいひなまつり〜♪



編集後記

春の陽ざしが暖かく感じる今日この頃、いかがお過ごしですか。まだまだまだコロナの脅威に悩まされる生活を送っておられると思います。私達も、地域の交流や行事など制限があるなか、施設内でひな祭り行事を行い、利用者様と一緒に桜餅を作ったり歌を歌ったりと楽しむことが出来ました。温かな日は、施設の周りではありますが、散歩にも出かけました。少しづつ楽しみも広げながら安全・安心を心掛けていきたいと思えます。

津村

